

# 市民向け防災セミナー 「災害に備える！避難生活での 健康リスクと正しい体調管理」

札幌市立大学で看護管理学や災害看護学を研究されている鬼塚美玲准教授を講師に招き、避難生活における健康維持と実践的な体調管理方法について学びます。

**日時** 2026年2月20日(金)16時～17時(15時30分から入場受付)

**会場** 豊平区民センター 2階大ホール(豊平区平岸6条10丁目)  
※駐車場もございますが、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

**講師** 札幌市立大学看護学部 准教授  
鬼塚美玲(おにつか みれい)氏

【講師プロフィール】

専門は災害看護学、看護管理学。元陸上自衛隊看護官(21年間在職)。災害を含め、様々な有事を想定した教育・訓練、野外救護等に従事。看護官時代の経験をふまえ、災害看護活動、避難所運営、要配慮者の避難支援に関する研究に取り組んでいる。



**定員** 100名

**申込** 2月18日(水)まで  
【インターネット】

右の二次元コードの応募フォームから、お申込みください。



【FAX】 イベント名、お名前(漢字、ふりがな)、ご連絡先電話番号をご記入のうえ、  
**011-813-6585** へ送信してください。

【電話】 **011-822-2405** 受付時間 平日 9:00～17:00

※申込多数の場合は、先着順となりますが、  
お席に余裕がある場合は、当日会場での受付も可能です。