

# とよひらマップ ToyoHIRA MAP

## 11 北海道立総合体育センター (北海きたえーる)

「レバンガ北海道」、「エスポラダ北海道」の本拠地だよ。「きたえーる」は声援を送る意味を持つとともに、「きたえーる」は心身を鍛えるということを表しているんだ。みんなも選手に声援を送ろう！

## 10 月寒公園(野球場)

野球場(2面)やテニスコート、パークゴルフ場がある広い公園だよ。野鳥観察のできるポート池とロング滑り台は子どもから大人まで楽しめるよ。ぜひ遊びに行ってみてね！

## 9 平岸プール

日本水泳連盟公認のプールで国際大会の会場にもなるよ。市内唯一の50mプール！オリンピックで行われるアーティスティックスイミングや水球も行われているよ。

## 8 平岸庭球(テニス)場

平成30年4月にリニューアルオープン。ブルーで鮮やかな国際大会基準のコートが20面もあるよ。広くてきれいなコートでテニスをするとても気持ちがいいよ！

## 7 西岡バイアスロン競技場

昭和47年の札幌冬季オリンピックに向けて作られたんだ。最近でも、2017冬季アジア札幌大会やワールドパラノディックススキーワールドカップをはじめ、多くの世界大会の会場になっているよ。

## 7 西岡バイアスロン競技場

昭和47年の札幌冬季オリンピックに向けて作られたんだ。最近でも、2017冬季アジア札幌大会やワールドパラノディックススキーワールドカップをはじめ、多くの世界大会の会場になっているよ。

## 1 豊平公園温水プール

昭和58年7月に開館した、豊平公園内にある緑に囲まれた温水プール。地下鉄東豊線・豊平公園駅から徒歩3分でアクセスしやすいよ。25mプールと幼児用プールがあるので、泳ぎに行ってみよう！

## 2 月寒屋外(ラグビー)競技場

月寒体育館に隣接するラグビー専門の競技場。よく整備された芝グラウンドで、毎年、ラグビートップリーグの公式戦も開催されているよ。タグラグビー(腰に巻いた「タグ」を取り合い、ボールを運ぶスポーツ)の教室も開催されているよ。

## 3 月寒体育館

昭和46年に「月寒屋内スケート場」として完成して、翌年の札幌冬季オリンピックでアイスホッケー競技の会場になったんだ。アイスホッケーの他にも、フィギュアスケート教室も開催されているよ。

## 4 どうぎん カーリングスタジアム

平成24年9月にオープンした季節を問わず気軽にカーリングが楽しめる室内型のカーリング専用施設。定期的に「カーリング教室」が開催されていて、誰でも手軽にカーリングに挑戦できるんだ！

## 5 豊平区体育館

昭和59年、札幌市の区体育館としては6番目に開館したよ。ランニングデッキが整備されていて1周の長さは160mもあるんだ。バドミントンやバスケットボールの他に、ハンドボールもプレーできるよ。

## 6 札幌ドーム

野球やサッカー、コンサートなど多目的に利用できるのが特徴で、2002FIFAワールドカップ™やFISノルディックスキー世界選手権札幌大会(2007年)、ラグビーワールドカップ2019™を開催した実績があるんだ。今年開催されたオリンピック大会でも、サッカーの試合が5日間で10試合行われたよ。

上記施設の所在地等は  
こちらからご確認ください

# Let's TOYOHIRA ENJOY SPORTS — GUIDE —

とよひらくスポーツを楽しもう！  
ガイド

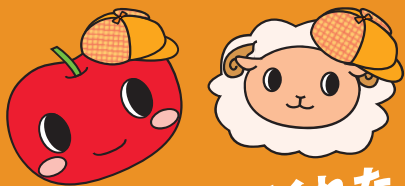
10区の中で最も  
スポーツ環境に恵まれている  
「スポーツのまち・豊平区」  
身近で魅力あふれる各施設で、  
心と体を元気にしよう！



発行：豊平区市民部地域振興課  
〒062-8612 札幌市豊平区平岸6条10丁目  
TEL:011-822-2427

02-001-21-1636  
R3-2-1101





# 感動と興奮を与えてくれた オリンピック パラリンピック競技を紹介!

▶ やってみよう  
▶ みてみよう  
▶ 応援しよう!



みんなは、学校の体育で水泳の授業を行っていると思うけれども、オリンピックに出場する選手たちは、タッチの差で勝負がつくこともある競技なんだ。

自由形、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎのほか、1人で4泳法を泳ぐ個人メドレーや、4人でチームを組んで戦うリレー種目もあるよ。

豊平区には、平岸プール(地図⑨)や豊平公園温水プール(地図⑩)があるから、ぜひみんなも足を運んでみてね!

## 1 競泳



「ピンポン」という呼び名ももつ卓球競技。オリンピックに出場する選手たちは、目にも留まらぬ勢いでボールを打ち合うよ! 選手たちはみんな、「戦型」という自分自身のプレースタイルを持って戦っているんだ。

豊平区では、月寒体育館(地図③)や豊平区体育館(地図⑤)などでプレーできるよ!

## 2 卓球



## 4 テニス

1対1、または2対2で、ネット越しにボールを打ち合い得点を競い合うスポーツ。オリンピックではトーナメント方式で行われるため、負けたら終わりの一発勝負で行われるんだ!

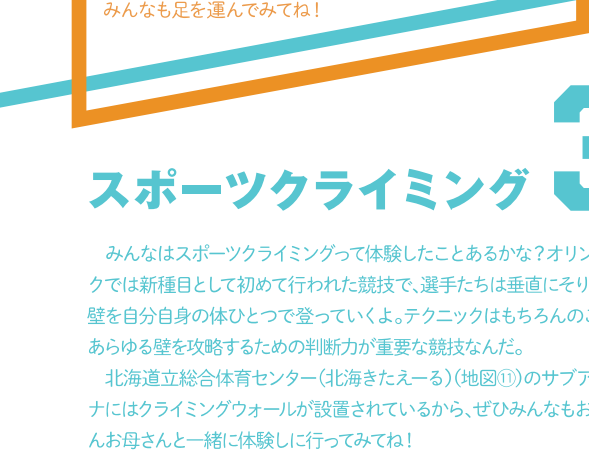
豊平区には平岸庭球場(地図⑧)や月寒公園(地図⑩)に広いコートがあるから、ぜひみんなもお友達やお父さんお母さんと一緒にプレーしに行ってみてね!

## 5 ボッチャ



みんなはボッチャという競技を知っているかな? ボッチャは、「ジャックボール」と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げ、いかに近づけることができるかを競う競技だよ。

老若男女問わず楽しむことができ、戦略と集中力が試されるスポーツなんだ!



## 3 スポーツクライミング

みんなはスポーツクライミングって体験したことあるかな? オリンピックでは新種目として初めて行われた競技で、選手たちは垂直にそり立つ壁を自分自身の体ひとつで登っていくよ。テクニックはもちろんのこと、あらゆる壁を攻略するための判断力が重要な競技なんだ。

北海道立総合体育センター(北海きたえーる)(地図⑪)のサブアリーナにはクライミングウォールが設置されているから、ぜひみんなもお父さんお母さんと一緒に体験しに行ってみてね!

## 3



## ゴールボール

ゴールボールは、視覚障がいの選手たちが行う、対戦型のチームスポーツ。選手たちはみんな目隠しを装着し、鈴の入った音の鳴るボールを投げ合って競技するよ。

ボールから鳴る鈴の音や、わずかな振動などを頼りにプレーするため、審判は試合前に「クワイエットプリーズ!」のコールをするんだ。

札幌市は、ウクライナチームとカナダチームのホストタウンとなっていて、代表チームとの国際交流を行っているよ。

## 6

## 車いすラグビー

車いすラグビーは、四肢に障がいのある車いすの選手たちが行うチームスポーツ。コートの広さはバスケットボールと同じで、コート上では4対4で戦うよ。

選手たちは、専用の球を「蹴る」こと以外の方法で運び、得点を競い合うんだ。車いす競技の中で唯一、車いす同士のぶつかり合いが認められていて、激しい戦いが繰り広げられるよ。



※オリンピック競技について…  
[参考]日本オリンピック委員会ホームページ「競技紹介」  
※パラリンピック競技について…  
[参考]日本パラリンピック委員会ホームページ「競技紹介」