

豊平区合同認知症カフェ

『あっぷるカフェ』

日時：令和7年10月21日(火) 13：30～15：00

会場：札幌市月寒公民館 1階大研修室
(住所：豊平区月寒中央通7丁目8-19)

～内容～

13：30～14：15 カフェ紹介と交流会

14：15～15：00 健康体操

講師：社会福祉法人 愛全会

高齢者総合福祉施設アビターレデイサービス

副管理者 介護福祉士 尾友稔



～参加者～

認知症の方やそのご家族、物忘れが気になる方、認知症の方を介護している・していた方、認知症カフェに関心のある方などなど・・・
どなたでも大歓迎です！

たくさんのご参加、お待ちしております

- 参加費無料、出入り自由です
- コーヒー、紅茶をご用意しております
- ご予約不要です
- 認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民、福祉の専門職など、どなたでも気軽に参加、相談、交流することができる場所です

共 催：豊平区地域包括支援センター、豊平区介護予防センター、豊平区保健福祉課
豊平区認知症カフェ（オレンジカフェヴェラス、アビカフェ、ユーカリ・デイ・カフェ、
ほのぼのCAFE）

SAPP_RO



お問合せ：豊平区役所 保健福祉課 保健支援係

電話 011-822-2461