



## ○ 豊平区老人クラブのご案内【豊平地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
豊平ときわ倶楽部	豊平会館 (豊平まちづくりセンター) 豊平6条7丁目1-12	36	毎月 第2日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康・交通安全講座、ダンス</li> <li>旅行、パークゴルフ</li> <li>公園清掃、バッコゲーム</li> <li>施設の友愛訪問、カラオケ</li> <li>小学校との交流、誕生会</li> <li>ラジオ体操、血圧測定</li> <li>ダーツゲーム、輪投げゲーム</li> <li>健康講習、舞踊</li> <li>パークパットゲーム</li> </ul>
旭水クラブ	旭水会館 水車町6丁目1-21	84	毎月 第2・4 月曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>会報の発行、健康講話、研修会</li> <li>交通安全教室</li> <li>パークゴルフ、合唱、カラオケ</li> <li>麻雀、ダーツ、輪投げ</li> <li>血圧測定と健康相談、小学校との交流</li> <li>日帰り・宿泊研修旅行</li> <li>長寿を祝う会、忘・新年会</li> <li>道路・公園清掃、花ランド植花</li> <li>赤い羽根共同募金活動、資源回収</li> <li>町内会の諸行事に参加協力</li> <li>サロン、カーリンコン、ポッチャ</li> <li>紙上文化祭</li> </ul>
豊平橋台ときわ会	豊平橋南集会所 豊平5条2丁目1-1	34	毎月 第2日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>総会、会報発行、各種研修</li> <li>文化活動、各種募金活動</li> <li>パークゴルフ、旅行</li> <li>小学校との交流、敬老会、新年会</li> <li>誕生会、公園・道路清掃</li> <li>独居者訪問、カラオケ、麻雀</li> <li>火災・交通安全教育</li> <li>パークゴルフ</li> <li>コラージュ川柳同好会</li> </ul>
ときわ睦会	豊平会館 (豊平まちづくりセンター) 豊平6条7丁目1-12	40	その都度 決定	<ul style="list-style-type: none"> <li>道路の清掃、花壇・草取</li> <li>共同募金、子育て支援</li> <li>スクールガード、交通安全街頭啓発</li> <li>小学校との異世代交流</li> <li>独居老人訪問・安否確認</li> <li>パークゴルフ大会</li> <li>朝のラジオ体操、安全教室</li> <li>日帰り旅行、演芸大会</li> <li>敬老会、クリスマス会</li> </ul>
ときわ豊友会	豊平神社社務所 豊平4条13丁目1-18	33	毎月 第1日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通・健康づくり研修会</li> <li>パーク、民謡、ダンス、日本舞踊等</li> <li>各部活動、公園・神社境内草取り清掃</li> <li>花らんど作業管理、演芸大会</li> <li>施設見学会、ボランティア活動</li> <li>異世代交流、1人暮らし高齢者訪問</li> <li>共同募金等</li> </ul>

- \* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所（下記の担当）までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- \* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件（〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等）やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

## ○ 豊平区老人クラブのご案内【美園地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などにに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
老人クラブ 美園和楽美会	美園会館 美園6条5丁目4-1	33	毎月 8日・18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修旅行（年1回）</li> <li>・春夏秋冬交通安全街頭啓発</li> <li>・交通安全講習会</li> <li>・市・区老連の各講習</li> <li>・パークゴルフ</li> <li>・街頭募金</li> <li>・美園中央公園の土おこし</li> <li>・植花、草刈り等</li> </ul>

- \* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所（下記の担当）までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- \* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件（〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等）やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

【 担当 : 札幌市豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係 電話 011-822-2451 】



## ○ 豊平区老人クラブのご案内【月寒地区】



※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
月寒長成会	月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19	52	第2日曜日 ※6.8.2月休会 第4土曜日 (10月休会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通安全街頭啓発(春・夏・秋・冬)</li> <li>パークゴルフクラブ、カラオケクラブ</li> <li>ストレッチ、サザエさん体操(例会日)</li> <li>ダーツ(例会日)、輪投げ(例会日)</li> <li>スクールガード(月寒小、あやめ野小)</li> <li>共同募金、月寒中央公園清掃</li> <li>研修旅行(年2回)</li> </ul>
豊生会	月寒集会所 月寒東1条7丁目1-31	37	毎月 第4木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボウリング、旅行、パークゴルフ</li> <li>ラジオ体操、健康講座</li> <li>カラオケ、マーじゃん</li> <li>舞踊、茶話会</li> <li>誕生会、長寿祝の集い</li> <li>公園清掃、共同募金活動</li> </ul>
豊平高齢者 スポーツクラブ	月寒地区集会所 月寒東1条6丁目	57	卓球部 (毎週月・金) 麻雀部 (毎月第1.3.5週) パークゴルフ部 (5月～10月) ※月1～2回	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球、麻雀</li> <li>パークゴルフ</li> <li>各部活動(年2回親睦大会、宿泊研修)</li> <li>新年会</li> <li>総会と懇親会、会報発行</li> <li>傘寿の祝、役員会(年6回)</li> <li>関係団体の講習会</li> <li>研修会等への参加</li> <li>募金活動</li> <li>各種演芸大会への参加</li> </ul>
創造学園 サンキュー会	月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19	52	毎月 第3月曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学習講座</li> <li>日帰りバス旅行(年2回)</li> <li>カラオケ同好会</li> <li>卓球同好会</li> <li>ウォーキング同好会</li> <li>各種ボランティア活動参加</li> <li>月寒公園清掃活動</li> <li>町内公園等清掃活動</li> <li>札幌マラソンボランティア</li> </ul>
創造学園豊平塾	月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19	72	毎週木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏秋の交通安全街頭啓発</li> <li>学習活動</li> <li>バス利用見学、施設見学</li> <li>班別自主研修</li> </ul>

\* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所(下記の担当)までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。

\* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件(〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等)やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

## ○ 豊平区老人クラブのご案内【平岸地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などにに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
平岸三寿会	平岸三区集会所 平岸1条2丁目5-12	53	毎月 3日・23日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア活動</li> <li>・誕生会</li> <li>・食事会</li> <li>・旅行会</li> <li>・レクリエーション</li> </ul>
平岸長命会	平岸四区会館 平岸4条8丁目9-8	35	毎月 第2・4 日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パークゴルフ</li> <li>・スクールガード</li> <li>・ビンゴゲーム</li> <li>・カラオケ</li> <li>・スカットボール</li> <li>・マーじゃん</li> <li>・物故者追悼会</li> <li>・長寿を祝う会、誕生会</li> <li>・清掃活動</li> <li>・交通安全教室</li> </ul>

- \* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所（下記の担当）までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- \* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件（〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等）やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

【 担当 : 札幌市豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係 電話 011-822-2451 】



## ○ 豊平区老人クラブのご案内【南平岸地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などにに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
平岸寿楽会	南平岸会館 (南平岸まちづくりセンター) 平岸2条14丁目1-26	35	第1・2・3 水曜日 (月3回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ おどり</li> <li>・ 麻雀</li> <li>・ カラオケ</li> <li>・ トランプ</li> <li>・ パークゴルフ</li> </ul>
ヒルタウン 平岸すずらん会	ヒルタウン コミュニティセンター 平岸5条10丁目26-1	61	不定期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 敷地内清掃</li> <li>・ 共同募金協力</li> <li>・ 花壇整備</li> <li>・ ラジオ体操</li> <li>・ パークゴルフ、歩こう会</li> <li>・ 囲碁、麻雀</li> <li>・ カメラ（作品展示）</li> <li>・ 手作りサロン（作品展示）</li> <li>・ 談笑する会</li> <li>・ 見学会、研修会</li> </ul>

- \* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所（下記の担当）までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- \* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件（〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等）やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

【 担当 : 札幌市豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係 電話 011-822-2451 】



## ○ 豊平区老人クラブのご案内【中の島地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
中の島 さつきクラブ	中の島第三区会館 中の島2条10丁目5-23	21	毎週 月曜日 金曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・民謡</li> <li>・舞踊</li> <li>・旅行</li> <li>・道路清掃</li> <li>・カラオケ</li> <li>・輪投げ</li> <li>・スロットボール</li> <li>・ミニボーリング</li> </ul>
中の島寿会	中の島会館 (中の島まちづくりセンター) 中の島1条4丁目9-4	24	毎月 2日・22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神社清掃</li> <li>・周辺道路清掃</li> <li>・年末年始の神社除雪作業</li> </ul>
中の島一区白寿会	札幌中の島 一区福祉会館 中の島1条1丁目4-13	32	月例 1~2回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常健康等に係る研修講座</li> <li>・スポーツ器材使用運動</li> <li>・町内会活動への参加協力等</li> </ul>

- \* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所（下記の担当）までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。  
なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- \* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件（〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等）やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

【 担当 : 札幌市豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係 電話 011-822-2451 】





## ○ 豊平区老人クラブのご案内【福住地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
福住会	福住地区会館 (福住まちづくりセンター) 福住1条4丁目13-17	53	毎月 第1・3 土曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・誕生月の方は第1土曜日に誕生祝</li> <li>・卒寿祝(満90歳)</li> <li>・9月の敬老の日(米寿祝・喜寿祝)</li> <li>・12月忘年会、1月新年会</li> <li>・一泊旅行(年1回)、日帰り旅行(1~2回)</li> <li>・歩道のごみ収集(月1回)</li> <li>・パークゴルフ大会(年3~4回)</li> <li>・昼食会後カラオケ大会</li> <li>・介護予防講習会(3~4回)等</li> </ul>
福住さつき会	福住さつき町内会館 福住3条12丁目5-11	57	毎月 第1・3 木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園清掃</li> <li>・ゆっくり走ろう運動会</li> <li>・誕生会、日帰り旅行、介護予防教室</li> <li>・麻雀、パークゴルフ</li> <li>・町内会との連携 (河川敷の清掃、スクールガード、花壇花植、除草他)</li> </ul>
福住福寿会	福住地区会館 (福住まちづくりセンター) 福住1条4丁目13-17	67	毎月 第3 日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パークゴルフ大会</li> <li>・旅行、施設見学、公園・河川敷の清掃</li> <li>・病気見舞、介護予防活動</li> <li>・麻雀同好会の交流会</li> <li>・カラオケ愛好会、手踊り同好会</li> <li>・交通安全街頭啓発、健康づくり学習</li> <li>・友愛活動、誕生会</li> <li>・囲碁、ボウリング、ダンス</li> <li>・お楽しみ会(夏・冬)</li> <li>・花壇清掃、ウォーキング、散策</li> <li>・カラオケ会</li> </ul>
上福住延寿会	上福住町内会館 福住3条9丁目5-1	28	毎月 第3 木曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パークゴルフ(毎週3回)</li> <li>・麻雀(毎週2回)</li> <li>・日帰り旅行</li> <li>・カラオケ</li> </ul>
福住望羊 ことぶき会	福住望羊町内会館 福住3条8丁目7-23	48	毎月 (1回) ※2月休会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お誕生会、各種ゲーム(輪投げ・ビンゴ)</li> <li>・麻雀(月3回)</li> <li>・囲碁(月1~2回)</li> <li>・初心者向け麻雀スクール(月1回)</li> <li>・ウォーキング</li> <li>・パークゴルフ大会</li> <li>・日帰り温泉旅行、観楓会、忘年会、新年会</li> <li>・ことぶきお茶クラブ (お習字・手芸・タペリングほか)</li> <li>・町内会のお手伝い (大掃除・花ランド・交通安全街頭啓発ほか)</li> </ul>

\* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所(下記の担当)までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。

\* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件(〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等)やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。



## ○ 豊平区老人クラブのご案内【東月寒地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
東月寒白樺クラブ	ツキサップ白樺会館 月寒東4条18丁目7-6	50	毎月 第2金曜日 第4土曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通安全街頭啓発</li> <li>輪投げ、ポウリング、マーじゃん大会</li> <li>ビンゴゲーム、医療講座</li> <li>交通安全教室、防犯・防災教室</li> <li>介護予防教室、カラオケ大会</li> <li>年末助け合い募金、街頭共同募金</li> <li>パークゴルフ大会</li> <li>物故者追悼会</li> <li>研修旅行会、忘年会・新年会</li> <li>長寿を祝う会、誕生会</li> <li>登校時スクールガード、花壇花植え</li> <li>清掃活動、健康体操</li> <li>児童下校時パトロール</li> </ul>
羊ヶ丘寿会	東月寒羊ヶ丘 町内会館 月寒東2条15丁目4	26	毎月 第3水曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>パークゴルフ、公園清掃</li> <li>マーじゃん</li> <li>花壇に花植え、誕生会、敬老会</li> <li>カラオケ</li> <li>忘・新年会、集会所周辺の清掃</li> <li>町内おまつり納涼大会参加</li> <li>各種学習会、市外例会</li> <li>独居宅友愛訪問</li> <li>研修旅行（年2回）</li> </ul>
吉田川白寿会	ツキサップ白樺会館 月寒東4条18丁目7-6	39	第2日曜日 第4金曜日 (月2回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>会報発行</li> <li>旅行（日帰り：春、秋1回ずつ 1泊：夏1回）</li> <li>健康講座、交通安全教室</li> <li>カラオケ、麻雀、パークゴルフ</li> <li>輪投げ大会、手芸、書道</li> <li>茶話会、忘年会、新年会、ひな祭り</li> <li>ボランティア (会館周辺のごみひろい、地区センター花植、 吉田川岸及び吉田川公園ごみひろい)</li> </ul>
クラブ・ナナカマド会	(個人宅)	53	不定期	<ul style="list-style-type: none"> <li>町内清掃、公園清掃</li> <li>交通安全街頭啓発</li> <li>パークゴルフ</li> <li>社会見学、探勝</li> <li>ウォーキング、麻雀大会、勉強会</li> </ul>

\* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所（下記の担当）までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。

\* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件（〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等）やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。





## ○ 豊平区老人クラブのご案内【西岡地区】

※ 令和5年度版札幌市老人クラブ名簿などに基づき掲載しています。

クラブ名	主な集会場所	会員数	例会日	主な活動内容
シニアクラブ 西岡喜楽会	西岡南町内会館 西岡4条14丁目12-10	68	毎月 第2・4日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康講座</li> <li>・公園等清掃</li> <li>・研修旅行、文芸発表</li> <li>・パークゴルフ</li> <li>・ひよっとこ踊り</li> <li>・スクールガード</li> <li>・交通安全街頭啓発</li> <li>・共同募金の協力</li> <li>・上部団体等事業への参加 (各種研修会、カルタ大会他)</li> <li>・町内会活動との連携 (運動会、盆踊り、新年会他)</li> </ul>
西岡八幡のぞみ会	西岡福住地区センター 西岡4条9丁目1-17	40	月1回 金曜日	地域を豊かにする活動 ①ボランティア活動 ②友愛活動 ③スポーツ活動 生活を豊かにする活動 ①健康増進活動 ②文化・教養・趣味活動 ③レクリエーション活動
西岡友和会	西岡北集会室 西岡3条1丁目	17	毎月 第2水曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・誕生会(年4回開催)</li> <li>・マーじゃん会(毎週金曜日)</li> <li>・旅行会(年3回)</li> <li>・フマネット運動(月1回)</li> <li>・健康相談、血圧測定(月1回)</li> </ul>
西岡C I シニアクラブ	にしおか会館 (西岡まちづくりセンター) 西岡4条5丁目8-21	53	毎月 第2月曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公園清掃</li> <li>・交通安全街頭啓発</li> <li>・防犯パトロール</li> <li>・パークゴルフ</li> <li>・カーリンコン</li> <li>・健康測定、施設見学、講習会</li> <li>・カラオケ、麻雀</li> </ul>

\* 特定の老人クラブの見学や説明を希望される場合は、豊平区役所(下記の担当)までお電話ください。折り返し、老人クラブの役員などから直接連絡していただくようにいたします。なお、この連絡に時間がかかる場合もございます。あらかじめご了承ください。

\* 老人クラブによっては、入会に際し、住所の条件(〇〇町内会の地域にお住まいの方、〇〇マンションにお住まいの方等)やその他の条件がある場合もございますので、ご了承ください。こうした入会条件につきましては、各老人クラブにご確認をお願いいたします。

【担当：札幌市豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係 電話 011-822-2451】