

【記載日： 年 月 日】

私の地域活動、ご近所付き合い

①参加している教室やサークル・クラブ等

例：運動教室（第2・4水曜日） 老人クラブ（第1金曜日）
サロン（毎週木曜日）等

②交流のあるご近所さんや地域の人

例：民生委員の鈴木さん、福まちの高橋さん、町内会の佐藤さん
介護予防センターの田中さん等

【記載日： 年 月 日】

私の地域活動、ご近所付き合い

①参加している教室やサークル・クラブ等

例：運動教室（第2・4水曜日） 老人クラブ（第1金曜日）
サロン（毎週木曜日）等

②交流のあるご近所さんや地域の人

例：民生委員の鈴木さん、福まちの高橋さん、町内会の佐藤さん
介護予防センターの田中さん等

③私の1週間予定表

月	火	水
木	金	土
日	その他	

このページは、将来介護等が必要になった時に、地域とのつながりや、大切なお仲間を周りの人に知ってもらうためのページです。

いつまでも地域の一員として、いきいきと生活していただくために、ご家族や、ケアマネジャー・地域包括支援センターの方に見せてください。

③私の1週間予定表

月	火	水
木	金	土
日	その他	

このページは、将来介護等が必要になった時に、地域とのつながりや、大切なお仲間を周りの人に知ってもらうためのページです。

いつまでも地域の一員として、いきいきと生活していただくために、ご家族や、ケアマネジャー・地域包括支援センターの方に見せてください。