

令和8年度豊平区老人クラブのご案内

豊平区キャラクター
こりん・めーたん



※特定の老人クラブの見学等を希望される場合は、豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係（011-822-2451）までお電話ください。老人クラブの役員などから直接連絡していただくよう調整いたします。なお、この連絡に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※老人クラブによっては、入会に際して、住所等の条件がある場合もございます。詳細は各老人クラブにご確認ください。

No	地区名	老人クラブ名	活動日	会場	主な活動
1	豊平	豊平ときわ倶楽部	毎月第2日曜日	豊平会館 （豊平まちづくりセンター） 豊平6条7丁目1-12	健康・交通安全講座、ダンス、旅行、パークゴルフ、公園清掃、 バックコーゲーム、施設の友愛訪問、カラオケ、小学校との交流、誕生会、 ラジオ体操、血圧測定、ダーツゲーム、輪投げゲーム、健康講習、舞踊、 パークバットゲーム
2		旭水クラブ	毎月第2・4月曜日	旭水会館 水車町6丁目1-21	会報の発行、健康講話、研修会、交通安全教室、パークゴルフ、合唱、 カラオケ、麻雀、ダーツ、輪投げ、血圧測定と健康相談、 小学校との交流、日帰り・宿泊研修旅行、長寿を祝う会、忘・新年会、 道路・公園清掃、花ランド植花、赤い羽根共同募金活動、資源回収、 町内会の諸行事に参加協力、サロン、カーリンコン、ボッチャ、 紙上文化祭、交通安全街頭啓発
3		ときわ睦会	その都度決定	豊平会館 （豊平まちづくりセンター） 豊平6条7丁目1-12	道路の清掃、花壇の整備、子育て支援、 小学校との異世代交流、スクールガード、交通安全街頭啓発、 独居老人訪問、安否確認、パークゴルフ、朝のラジオ体操、 交通安全教室、介護予防講話、日帰り旅行、敬老会、 クリスマス会、新年会
4	美園	シニアクラブ 美園和楽美会	毎月8日・18日	美園会館 美園6条5丁目4-1	研修旅行（年1回）、春夏秋冬交通安全街頭啓発、交通安全講習会、 市・区老連の各講習、パークゴルフ、街頭募金、 美園中央公園の土おこし、植花、草刈り等
5	月寒	月寒長成会	第2日曜日 ※6・8・2月休会 第4土曜日 （9月休会）	月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19	交通安全街頭啓発（春・夏・秋・冬）、パークゴルフクラブ、ストレッチ、 カラオケクラブ、サザエさん体操（例会日）、パーク&ビンゴ（例会日）、 輪投げ（例会日）、スクールガード（月寒小、あやめ野小）、共同募金、 月寒中央公園清掃、研修旅行（年2回）
6		豊平高齢者 スポーツクラブ	卓球部 （毎週月・金） 麻雀部 （毎月第1・3・5週） パークゴルフ部 （5月～10月） ※月1～2回 ボウリング （月1回）	月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19	卓球、麻雀、パークゴルフ、ボウリング、新年会、総会と懇親会、 各部活動（年2回親睦大会、宿泊研修）、会報発行、傘寿の祝、 役員会（年6回）、関係団体の講習会、研修会等への参加、募金活動、 各種演芸大会への参加
7		創造学園豊平塾	第2・4木曜日	月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19	夏秋の交通安全街頭啓発、学習活動、バス利用見学、施設見学、 班別自主研修
8	平岸	平岸長命会	毎月第2・4日曜日	平岸四区会館 平岸4条8丁目9-8	パークゴルフ、スクールガード、ビンゴゲーム、カラオケ、 スカットボール、マージャン、物故者追悼会、長寿を祝う会、 誕生会、清掃活動、交通安全教室

令和8年度豊平区老人クラブのご案内

豊平区キャラクター
こりん・めーたん



※特定の老人クラブの見学等を希望される場合は、豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係（011-822-2451）までお電話ください。老人クラブの役員などから直接連絡していただくよう調整いたします。なお、この連絡に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※老人クラブによっては、入会に際して、住所等の条件がある場合もございます。詳細は各老人クラブにご確認ください。

No	地区名	老人クラブ名	活動日	会場	主な活動
9	中の島	中の島寿会	毎月 2日・22日	中の島会館 (中の島まちづくりセンター) 中の島1条4丁目9-4	神社清掃、周辺道路清掃、年末年始の神社除雪作業
10	西岡	シニアクラブ 西岡喜楽会	毎月第2・4日曜日	西岡南町内会館 西岡4条14丁目12-10	健康講座、カラオケ、ふまねっと、モルック、カーリンコン、公園等清掃、研修旅行、文芸発表、パークゴルフ、ひよっこ踊り、スクールガード、交通安全街頭啓発、共同募金の協力、上部団体等事業への参加（各種研修会他）、町内会活動との連携（盆踊り、新年会他）
11		西岡八幡のぞみ会	月1回月曜日	西岡福住地区センター 西岡4条9丁目1-17	公園清掃、パークゴルフ、交通安全街頭啓蒙、上部団体等事業への参加、町内会活動との連携（神社境内清掃）、誕生会、カラオケ、研修会、町内道路歩道上及び花壇等のゴミ拾い、草取り、清掃等
12		西岡友和会	毎月第2木曜日	西岡北集会室 西岡3条1丁目	体力測定（年1回）、誕生会（年2回開催）、旅行会（年1回）、ふまねっと運動（月1回）、健康相談、血圧測定（月1回）、折紙、モルック、コーラス（月1回）
13		西岡C I シニアクラブ	不定期	にしおか会館 (西岡まちづくりセンター) 西岡4条5丁目8-21	公園清掃、交通安全街頭啓発、防犯パトロール（5月～11月毎月曜日）、パークゴルフ（年6回）、カーリンコン（月1回）、健康測定、講習会、カラオケ（月1回）
14	福住	福住会	毎月第1・3土曜日	福住地区会館 (福住まちづくりセンター) 福住1条4丁目13-17	誕生月の方は第1土曜日に誕生祝、卒寿祝（満90歳）、9月の敬老の日（米寿祝・喜寿祝）、12月忘年会、1月新年会、一泊旅行（年1回）、日帰旅行（1～2回）、昼食会後カラオケ大会、歩道のごみ収集（月1回）、パークゴルフ大会（年3～4回）、介護予防講習会（3～4回）等
15		福住さつき会	毎月第1・3木曜日	福住さつき町内会館 福住3条12丁目5-11	公園清掃、ゆっくり走ろう運動会、誕生会、日帰り研修旅行、介護予防教室、麻雀、カラオケ、パークゴルフ、ウォーキング、町内会との連携（河川敷の清掃、スクールガード、花壇花植、除草他）
16		福住福寿会	毎月第3日曜日	福住地区会館 (福住まちづくりセンター) 福住1条4丁目13-17	パークゴルフ大会、旅行、施設見学、公園・会館周りの清掃、介護予防活動、麻雀同好会の交流会、交通安全街頭啓発、健康づくり学習、友愛活動、誕生会、囲碁、お楽しみ会（夏・冬）、花壇清掃、ウォーキング、散策、カラオケ会
17		上福住延寿会	毎月第3木曜日	上福住町内会館 福住3条9丁目5-1	パークゴルフ（毎週3回）、麻雀（毎週2回）、日帰り旅行、カラオケ、誕生月の方の誕生祝、米寿祝（敬老の日）、交通安全街頭啓発、花壇清掃、公園清掃
18		福住望羊ことぶき会	毎月（1回）	福住望羊町内会館 福住3条8丁目7-23	各種ゲーム（輪投げ・ダーツ他）、麻雀（月3回）、初心者向け麻雀スクール（月1回）、歌声喫茶（合唱）、ラジオ体操、ボッチャ、モルック、ウォーキング、パークゴルフ、クリスマス会、新年会、サマーフェス、シルバーフェス、町内会のお手伝い（大掃除・花ランドほか）

令和8年度豊平区老人クラブのご案内

豊平区キャラクター
こりん・めーたん



※特定の老人クラブの見学等を希望される場合は、豊平区役所 保健福祉課 活動推進担当係（011-822-2451）までお電話ください。老人クラブの役員などから直接連絡していただくよう調整いたします。なお、この連絡に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※老人クラブによっては、入会に際して、住所等の条件がある場合もございます。詳細は各老人クラブにご確認ください。

No	地区名	老人クラブ名	活動日	会場	主な活動
19	東月寒	東月寒白樺クラブ	毎月 第2金曜日 第4土曜日	ツキサップ白樺会館 月寒東4条18丁目7-6	交通安全街頭啓発、輪投げ、ボウリング、マージャン大会、ビンゴゲーム、医療講座、交通安全教室、防犯・防災教室、介護予防教室、カラオケ、年末助け合い募金、街頭共同募金、パークゴルフ大会、物故者追悼会、研修旅行会、忘年会、新年会、長寿を祝う会、誕生会、登校時スクールガード、花壇花植え、清掃活動、健康体操
20		羊ヶ丘寿会	毎月第3水曜日	東月寒羊ヶ丘町内会館 月寒東2条15丁目4	パークゴルフ、公園清掃、マージャン、花壇に花植え、誕生会、敬老会、カラオケ、ボッチャ、忘・新年会、集会所周辺の清掃、町内おまつり納涼大会参加、各種学習会、市外例会、独居宅友愛訪問、研修旅行（年2回）
21		吉田川白寿会	第2土曜日 第4金曜日 （月2回）	ツキサップ白樺会館 月寒東4条18丁目7-6	会報発行、旅行（日帰りor1泊）、健康講座、交通安全教室、カラオケ、麻雀、パークゴルフ、輪投げ大会、ビンゴゲーム、書道、手芸、茶話会、忘年会、新年会、米寿喜寿祝、ボランティア（会館周辺のごみひろい、地区センター花植、吉田川岸及び吉田川公園ごみひろい）
22		クラブ・ナナカマド会	不定期	（個人宅）	町内清掃、公園清掃、交通安全街頭啓発、交通安全教室、パークゴルフ、ウォーキング、社会見学、探勝、りんご狩り、麻雀大会、勉強会
23	南平岸	平岸寿楽会	第1・2・3水曜日 （月3回）	南平岸会館 （南平岸まちづくりセンター） 平岸2条14丁目1-26	おどり、麻雀、カラオケ、トランプ、パークゴルフ、健康体操、新年会、物故祭、敬老会、日帰旅行、一泊旅行、花壇整理、花植、交通安全啓発（春、夏、秋、冬）
24		ヒルタウン 平岸すずらん会	不定期	ヒルタウンコミュニティセンター 平岸5条10丁目26-1	花壇整理、清掃活動、交通安全啓発、健康体操、ヨガ、歩こう会、パークゴルフ、談笑会、カメラ、麻雀、囲碁、手作りサロン