

# B 精進川と天神山ルート

約2.8km

所要時間/約50分

歩数/4,000~4,700歩

消費カロリー/約160kcal

[大福もち65g1コ/約150kcal]

※消費カロリーは、体重60kgの人で  
普通の歩行の場合。



中の島小学校に隣接する豊中公園から精進川沿いを上り、標高85メートルの天神山に至るやや高低差のある自然豊かなコースです。山頂から眺める藻岩山麓や市内中心部まで広がる景色は壮観です。天神山緑地内は石川啄木をはじめとする文学碑や梅園、日本庭園もあり、落ち着いた散策が楽しめます。緑地は、地下鉄澄川駅まで10分、南平岸駅まで15分の距離です。



## 見所ポイント

### B-1 中の島神社

中の島2条3丁目7-35



明治10年頃、開拓者が地域の鎮守のために中の島1条2丁目に奉納したことに始まりました。大正初期に現在の場所に移されました。いつも丁寧に掃き清められた境内の神殿前には、しめ縄のかかったハルニシの御神木が堂々と立っています。

### B-2 精進川と精進河畔公園

平岸1条16・17・20丁目ほか

定山溪鉄道が開通するまで木材搬送に使われていました。昭和7年に豊平川合流地点がせき止められましたが、多自然型河川工法で現在の潤いある空間に生まれ変わりました。公園内にある藤の花棚が見事です。



### B-3 精進川の滝

平岸1条17丁目9

精進河畔公園の南端にあり、落差は約2mと小さな滝です。住宅地の近くにあり、手軽に来れるのが魅力です。



### B-4 相馬神社

平岸2条18丁目1

平岸開村五拾年記念碑・馬頭観音碑のほか、樹齢300年以上のクリの御神木がみごとです。

