

# 「離乳食ステップアップ教室」の ご案内



新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、規模を縮小し、感染予防に努めながら実施します。  
教室参加者様におきましても感染予防対策として来所前にお子様と保護者様の検温をお願いします。  
当日は、保護者様のマスク着用、受付時の検温、体調チェック及び手指消毒にご協力ください。

- **生後6～7か月頃のお子様**をお持ちの保護者様が対象です。
- 「密」を避けるため、予約制（15組）とさせていただきます。
- お子様1人につき保護者様1人の参加といたします。

**【お申込み方法】** 申込み開始日以降にお電話にてお申込みください。先着順。

TEL 011-822-2472（平日 8:45～17:15）豊平保健センター 管理栄養士まで

**会場** 豊平保健センター  
2階 講堂

**受付時間** 9:45～10:00

**開催時間** 10:00～11:00

## 内容

- **離乳食のすすめ方（管理栄養士）**
  - ・ お話と実演  
離乳食のすすめ方のポイントをお話しします。取り分けの実演をします。
- **今日から始める虫歯予防（歯科衛生士）**
  - ・ お話し  
乳歯の生え始める大切な時期。健康なお口を守るためのコツをお話しします。

	開催日程	申込み開始日
令和3年 (2021年)	4月26日(月)	4月5日(月)
	5月24日(月)	4月27日(火)
	6月28日(月)	6月1日(火)
	7月26日(月)	7月1日(木)
	8月23日(月)	8月2日(月)
	9月27日(月)	9月2日(木)

※ 内容は変更になる可能性があります、ご了承ください。

※ 換気を行いますので、会場の冷暖房の調整が難しくなる場合があります。服装にご注意ください。

※ お子様用のバスタオルのご持参をお願いいたします。

## 【お問い合わせ】

豊平保健センター  
管理栄養士

TEL 822-2472

(平日 8:45～17:15)

