

【離乳期講習会2】のご案内

- 生後6～7か月頃のお子様をお持ちの保護者様が対象です。
- 予約制(20組)とさせていただきます。



【お申込み方法】

申込み開始日の8時45分以降に下記よりお申込みください(先着順)。
なお、WEBでの申込が難しい場合、お電話でお申込みください。



URL

お申し込みはこちらから→

https://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/mousikomirinyuuki.html

【お問い合わせ】

TEL:011-822-2472 (平日 8:45~17:15) 豊平保健センター 管理栄養士まで

	開催日程	申込み開始日
令和8年 (2026年)	4月20日(月)	4月6日(月)
	5月18日(月)	5月7日(木)
	6月15日(月)	6月1日(月)
	7月13日(月)	6月29日(月)
	8月休講	
	9月14日(月)	8月31日(月)
	10月19日(月)	10月5日(月)
	11月16日(月)	11月2日(月)
令和9年 (2027年)	12月21日(月)	12月7日(月)
	1月18日(月)	1月4日(月)
	2月15日(月)	2月1日(月)
	3月15日(月)	3月1日(月)

会 場 豊平保健センター 2階 講堂

受付時間 13:15~13:30

開催時間 13:30~14:45

内 容

◆離乳食のすすめ方(管理栄養士)

・お話と実演
離乳食のすすめ方のポイントをお話します。取り分けの実演をします。

◆今日から始める虫歯予防(歯科衛生士)

・お話
乳歯の生え始める大切な時期です。健康なお口を守るためのコツをお話します。

◆交流タイム

離乳食の進みに個人差が出てくる時期です。お互いの悩みなどについてお話してみましよう！

※内容は変更になる可能性があります、ご了承ください。

※換気を行いますので、会場の冷暖房の調整が難しくなる場合があります。服装にご注意お願いいたします。

※会場はウレタンマット敷きです。お子様用のバスタオルをご持参ください。

毎月第3月曜日 ※8月休講
(7月と9月は第2月曜日)

