

その他のひなまつり行事食

蛤(はまぐり)のお吸い物



対の殻以外とは絶対に合わないことから、夫婦の仲のよさを表します。

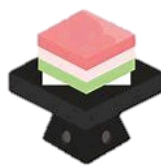
ひなあられ



緑、赤、黄、白が春夏秋冬を表し、子どもの成長祈願を表します。

菱餅(ひしもち)クチナシの実(赤)や

よもぎ(緑)の魔除けや厄除けの他、雪の下に新芽が芽吹き、花が咲くという生命力を色で表しています。



白酒(しろさけ)

白い色は邪気を払うとされています。



お子さま用アレンジちらし寿司

生後7~8か月

ちらし寿司風雑炊

※ 刻んだ錦糸卵と、くたくたにゆでて刻んだ菜の花の葉を上にも散らしてもOK! 混ぜて食べましょう。

- 1 ちらし寿司の具(干しシイタケ・かんぴょう・ニンジン)を15g程度とり、細かく刻み、鍋に入れ、水を加えて2~3分煮る。
- 2 ①と別の鍋に、白飯を20g程度とり、その3倍の水と①を加えてやわらかくなるまで煮て、器に盛り付ける。



1歳~1歳半

やわらかご飯のちらし寿司



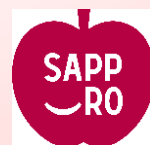
- 1 ちらし寿司の具(干しシイタケ・かんぴょう・ニンジン)を25gとり、湯がいて塩気を落とす。
- 2 酢飯は45g程度とり、酢飯と同量の水と①を加えてやわらかくなるまで煮て、器に盛り付ける。
- 3 やわらかくゆでた菜の花10gとエビ5gは粗く刻み、錦糸卵を飾る。

お子さまと一緒に、
ちらし寿司でお祝いしましょう

ひなまつり



災いや厄を払い、
子どもたちの健やかな成長を願い
お祝いする日です。




さっぽろ市
02-Q03-20-2188
R2-2-1332