

- ・歩数のカウントには、アプリの「インストール」と「グループ参加」が必要です。
- ・以下の手順で設定を行ってください。

○アプリをスマートフォンにインストールします

①右にあるQRコードをスマートフォンで読み込みむか、下のURLをタッチします。



https://app.adjust.com/wo0ppir_4qolg33

②スマホの種類によって、下の①又は②のいずれかの画面が開くので、「入手」もしくは「インストール」を押します。

1 App Store



2 Google Play



アカウント設定を求められてもスキップでOK

※パスワード入力や指紋認証が必要な場合があります。

③ホーム画面では、ダウンロード中にこのように表示されます。



「読み込み中」と表示されます。
このまま、少し待ちます。

④ホーム画面にアプリがダウンロードされました。
これを開きます。



○アプリの登録作業をします

⑤アプリを開いて、必要事項を入力しながら進みます。



「はじめる」を押す アプリの説明をされるので
「次へ」を3回押す メールアドレスを入力して「次へ」

通知を許可するか聞かれても「許可しない」でOK

※自分のメールアドレスがわからない場合はこのマニュアル6ページ「よくある質問」をご覧ください。

⑥すぐメールが届くので、届いたメールを開いてパスワードの設定などを行います。パスワードは8文字以上でアルファベットと数字の両方を使う必要があります。



メールが届く

メール本文の青い文字の部分を押す

パスワードを上下の枠に同じものを入力して次へ

○名前・性別・生年月日・ニックネームと、企業コード(64210)を入力

新規アカウント登録

1 2 3

ユーザー情報の入力

最後にあなたの情報を入力してください。
年代別歩数ランキング等に反映されます。

※ニックネーム以外のご登録情報は公開されません

お名前

姓を入力 名を入力

セイ[カナ]を入力 メイ[カナ]を入力

性別 男性 女性

生年月日 生年月日を選択してください

ニックネーム

ニックネームを入力

完了



新規アカウント登録

登録完了

ご登録ありがとうございました！
目標歩数を設定して早速歩きましょう！

目標歩数入力へ

よろしければ下記項目もご入力ください(任意)
※居住地：居住地別ランキングに反映(身長・体重：健康管理に
お使いください)

居住地 身長 体重

SOMPOひまわり生命からのメール配信

aruku with SOMPOひまわり生命をどちらで知りましたか？
入会について

入会経路 該当なし



入会経路

DM

雑誌

イベント

Web

代理店からの紹介

企業からの紹介

友達からの紹介

該当なし

「入会経路」を押して
「企業からの紹介」を選ぶ

お名前、性別、生年月日、
ニックネームなどを入力

新規アカウント登録

aruku with SOMPOひまわり生命をどちらで知りましたか？
入会について

入会経路 企業からの紹介

代理店/企業担当者/友達から紹介された方は、該当項目のコードを入力してください。
企業担当者から紹介された方

企業コード 64210

従業員番号 従業員番号を入力

加入している生命保険について

SOMPOひまわり生命の生命保険に加入している

他社の生命保険に加入している

目標歩数入力へ



目標歩数の変更

目標歩数を入力してください。

8000 歩

保存



必ず次のページの
「グループ参加」
も行ってください。

企業コードが入力できるようになるので

「64210」

と入力して

「目標歩数入力へ」を押す

目標歩数は後から
変更できるので、と
りあえず「保存」を
押す

※企業コードが入力されていないと月間の歩数がカウントされない場合があります。

○グループに参加します

とよひらアップルウォーキング

fnwLeB652



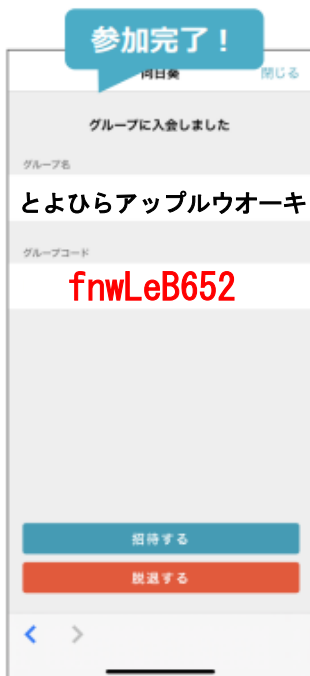
画面右下の「ランキング」を押す

①画面右上の「グループ」を押す
②「グループに参加」を押す

「グループコードを入力する」を押す



fnwLeB652
を入力し
「参加」を押す



参加完了。
「閉じる」を押して
戻ります。

※順位確認方法



以下の手順でグループ内の
順位確認ができます。

- ①ランキングページを開く
- ②左上「全グループ」を押す
- ③参加したグループ名を押す

☆設定作業の中でアプリから色々質問されますが、歩数カウントのために、「運動データ」又は「モーションとフィットネス」へのアクセスを必ず「許可」してください。(スマホの種類により聞かれないものもあります)
また、「モバイルデータ通信」は必ずオンにしてください。

スマホの種類によって①「運動データへのアクセス」又は②「モーションとフィットネスへのアクセス」が表示されるので「許可」を押す

①

運動データへのアクセスを
aruku with SOMPO
ひまわり生命
に許可しますか？

許可

許可しない

②

モーションと
フィットネスへのアクセスを
aruku with SOMPO
ひまわり生命
に許可しますか？

許可

許可しない

モバイルデータ通信は必ず「オン」にしてください



上記項目以外は「許可しない」又は「スキップ」でOK

※位置情報はデータ通信を消費するため、許可しないことを推奨。

このデバイスの位置情報へのアクセスを「aruku with SOMPOひまわり生命」に許可しますか？

アプリの使用中的み許可

許可しない

デバイス内の写真やメディアへのアクセスを「aruku with SOMPOひまわり生命」に許可しますか？

許可

許可しない



Fitbitをお持ちですか？

fitbit.

連携することで以下が可能になります。

- ・Fitbitの歩数を取得して表示
- ・「睡眠時間」「アクティブな時間」をホーム画面に表示
- ・コース利用中の心拍数の推移を表示

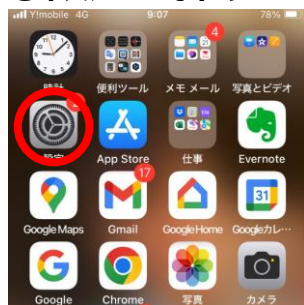
※Fitbitアプリと常に同期をしている必要があります。
※同期済みの情報のみ表示可能です。

スキップ Fitbitを持っている(連携する)

※よくある質問：メールアドレスの確認方法

iPhoneの場合

①設定を押す



②AppleIDを押す

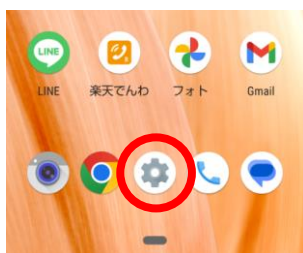


③アドレスが表示される



Androidスマホの場合

①設定を押す



②Googleを押す



③アドレスが表示される



このイベントはSOMPOひまわり生命㈱に、アプリの使用・歩数の提供等の協力いただいております。SOMPOひまわり生命㈱は「さっぽろウェルネスパートナー協定」企業として、札幌市と連携・協力して、札幌市民の健康寿命の延伸に資する取組などを行っています。