

清田図書館だより

札幌市の図書館ホームページ www.city.sapporo.jp/tosyokan/

2025年10月号

清田区平岡1条1丁目2-1

☎ 889-2484

おはなし会のご案内



■「読み聞かせボランティアぽけっと」の皆さんが、絵本や芝居の読み聞かせをします。
年齢制限はありませんので、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

◎10月2日(木)、10月16日(木)は、10時30分から11時00分

◎10月11日(土)、10月25日(土)は、14時30分から15時00分

場 所 : 集会室

クラシックでくつろぐ午後

～音楽を聴きながら本が読めます

日時 10月18日(土) 13:00～16:30

場所 集会室



10月

SAPPORO

日	月	火	水	木	金	土
			1★	2★ おはなしの会 (10:30～11:00)	3	4
5	6	7★	8 休館日	9★	10	11 おはなしの会 (14:30～15:00)
12	13	14★	15★	16★ おはなしの会 (10:30～11:00)	17	18
19	20	21★	22 休館日	23★	24	25 おはなしの会 (14:30～15:00)
26	27	28★	29★	30★	31	

開館時間 月・金・土・日曜日・祝日 午前9時15分～午後5時

火・水・木曜日

午前9時15分～午後7時 (★印の日)

※10月の休館日は8日・22日です

図書展示のご案内

パネル展～北海道大学博物館「トランクキット」の展示
期間 10月1日～11月11日

今月のおすすめ本

暑い夏が終わって秋になると、ホッと、一息、つきたくなりますよね。でも、「まだ夏バテを引きずってるような気がする」なんて方はいませんか？ 過ごしやすい今のうちに、夏の疲れを解消しましょう！

『これが“疲れ”の撃退法だ！』（498.3/3 金展蔵著）

現代社会は、大人も子供も「疲れた！」の大合唱で、「元気です！」と断言できる人は少数派かもしれませんね。いろいろな疲れの原因とその対処法をこの本で調べて、「元気です！」派になりませんか。



『はたらく人の目の強化書』

（496.4/4 中川和宏著）

デジタル機器だらけの世の中、目が疲れている人は多いのではないのでしょうか。目は体の中でも、特に大切な器官です。正しい休ませ方で、いたわってあげてください。

『目・肩・腰に効く完全版指ヨガ』（498.3/4）

「ヨガってなんだかむずかしそう」「床に横になれるくらいの場所が必要」という思い込みがなくなってしまう本。丁寧な呼吸を意識しながら指をもむだけで症状が軽くなる技をご紹介します。

こちらから本の検索、休館日の確認ができます。

（※予約にはパスワードが必要です）



スマートフォンサイトへ



携帯電話サイトへ



さっぽろ市
02-503-25-115
R7-2-87