

あつべつとしょかんだより



携帯電話



スマートフォン

 携帯・スマホから

蔵書検索・予約・休館日
の確認ができます。

2025年10月号

発行: 札幌市厚別図書館 ☎ 894-1590
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1-5-3-15

<図書展示>

ミッフィー

・ディックブルーナ特集

10月9日(木)～11月11日(火)

1955年に生まれたミッフィーが今年、誕生70周年を迎えました。

これを記念して、ミッフィー・作者ディックブルーナの特集を行います。



たのしいおはなし会

読み聞かせボランティア「てぶくろ」

テーマ

「おいしいたべもの ほか」

10月4日、11日、18日、25日
(毎月第1～4土曜日)

ごご2じから

1かいおはなし室にきてね!

スゴロクもあるよ。あそびにきてね!



図書館の本はみなさんで読む本です。
雨の日に持ち運ぶときは、ビニール袋に入れるなど、濡らさないようにお願いいたします。



さっぽろ市
02-803-25-177
R7-2-120

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 ★	3	4 おはなし会
5	6	7 ★	8 休館日	9 ★	10	11 おはなし会
12	13	14 ★	15 ★	16 ★	17	18 おはなし会
19	20	21 ★	22 休館日	23 ★	24	25 おはなし会
26	27	28 ★	29 ★	30 ★	31	

開館時間:

金～月・祝日…午前9時15分から午後5時まで

火・水・木…午前9時15分から午後7時まで(★マークの日)



🍁 新着図書リスト(令和7年7月受入)



請求記号		書名	著者名
一般	K316/オ	写真が語るアイヌの近代 「見せる」「見られる」のはざま	大坂 拓/著
	216/サ	京都の歩き方 歴史小説家50の視点	澤田 瞳子/著
	379/ア	すぐ役に立つものはすぐ役に立たなくなる	荒俣 宏/著
	493.8/イ	専門医が教える帯状疱疹	石井 康多/著
	498.5/ホ	食べ合わせ黄金の法則 栄養を逃がさず吸収できる	堀江 ひろ子/著
	835/オ	学校では教えてくれない日本人のための英文法の 授業	小川 直樹/著
	914/カ	みえないもの	イリナ・グリゴレ/著
	930/コ	ギンガムチェックと塩漬けライム 翻訳家が読み解く海外文学の名作	鴻巣 友季子/著
児童	J913/イ	わたし、わかんない	岩瀬 成子/著
	J913/コ	日下部くんには日傘が似合う	神戸 遥真/著
	J/チ	地理学者シリアへ行く	小口 高/文
	J/リ	りょうこう	麻生 知子/作

厚別図書館の職員からおすすめします **心の本棚** 

第57回『60歳からの新しい睡眠習慣「眠れない・・・」から「よく寝た！」へ』栗山 健一/著(498.3/ク)

還暦を過ぎ、「布団に入っても羊が数えきれない」「夜明け前に目が覚めて、朝刊が届く前にゴソゴソと動き出す」そんなあなたにぴったり！『60歳からの新しい睡眠習慣』は、年齢とともに変化する眠りの質に優しく寄り添い、若い頃の“長時間睡眠”から“気持ちよく眠る”へのシフトを提案。寝室や寝具の工夫、生活リズムの整え方、ちょっとした習慣の見直しで「よく寝た！」が手に入るかも。眠りに悩むあなたに、気軽に読めてすぐに試せるヒントが満載です。眠れぬ夜に読むと、眠れそうです。

