2024年9月号
曙図書館だより

札幌市手稲区曙２条１丁目　　電話　011-685-4946
https://www.city.sapporo.jp/toshokan/

スマートフォンサイトへ　携帯サイトへ

本の検索などができます。

★たのしいおはなし会〈午後２時３０分から午後３時まで　１階・おはなし室〉

読み聞かせの会「わらび」さんによる「おはなし会」を下記の日程で開催します。

●９月　７日（土）「びっくりまつぼっくり」　●９月１４日（土）「じかきむしのぶん」
●９月２１日（土）「まんまるおつきさまをおいかけて」●９月２８日（土）「シマウマしましまなぜあるの？」他

★児童展示（じどうてんじ）　〈1 階図書室〉

◆「かわいいどうぶつたち」　期　間　*開　催　中*　～　９月２４日（火）
◆「おいしい季節」　期　間　９月２６日（木）～ １０月２４日（木）

★一般図書展示　〈1 階図書室〉

◆「体にいいこと、はじめてみよう」　期　間　*開　催　中*　～ １０月２４日（木）
・２年連続で実施したヨガ教室にあわせた新着図書も展示中！ぜひご覧ください。
・９月８日（日）実施のヨガ教室「図書館でヨガ！」も絶賛受付中！詳細は裏面へ！

～休館のお知らせ～

・１０月２５日（金）から１１月６日（水）は蔵書一斉点検のため、休館いたします。
休館期間は、返却ポストまたは他の図書館施設をご利用ください。
※CD や DVD、返却ポストに入らないような大きな本は、他の図書施設をご利用いただくか、休館期間以外の開館日にカウンターまでご返却ください。

☆9月のカレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 おはなし会
8	9	10	11 休館日	12	13	14 おはなし会
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21 おはなし会
22 秋分の日	23 振替休日	24	25 休館日	26	27	28 おはなし会
29	30					

開館時間
★月･金･土･日･祝
午前9時15分～午後5時
🌙火･水･木
午前9時15分～午後7時
休館日
★第2･第4水曜日
（施設点検日･図書整理日）
★蔵書一斉点検期間
★年末年始(12/29～1/3)

さっぽろ市
02-S03-24-128
R6-2-86
SAPPORO

新しく入った本のおしらせです！

「図書館でヨガ！！」の開催を記念して！？

「ヨガ」「ストレッチ」「整体」などの本を購入しました！

- おうちヨガ入門　高尾美穂／著　宝島社
- ５０歳からのこころとからだ　高尾美穂／著　ビジネス社
- おうちでできる更年期のヨガ　サントーシマ香織／著　大和書房
- 伸びるだけ！シニアヨガ　藤田日菜子／著　創元社
- ヨガを楽しむ教科書　綿本　彰／著　ナツメ社
- 読むだけで身体と心がととのうヨガ　綿本　彰／著　主婦と生活社
- 私を整える。　鈴木七重／著　エクスナレッジ
- イラスト見るだけ整体　大橋しん／著　ＫＡＤＯＫＡＷＡ
- 快眠１分マッサージ　永井峻／著　自由国民社
- すぐできる１０秒ねこ背ストレッチ　小林篤史／著　かんき出版
- あらゆる不調が消える世界一のストレッチ　中村雅俊／著　アチーブメント出版
- 心もカラダもラクになる血流の整えかた　西岡敬三／著　明日香出版
- すべての悩みはストレッチで解決できる　福島　尊／著　秀和システム
- ヨガだからできる幸福感の高め方　中村尚人／著ＢＡＢジャパン

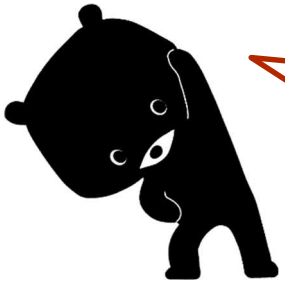
★展示　：１階展示コーナーにヨガをはじめとした関連本を展示します！
ぜひご自宅でも運動を習慣にしませんか？

★ヨガ教室受付中★

９月８日（日）午後２時から午後３時までの「図書館でヨガ！」も受付中！

申し込みは曙図書館カウンターかお電話（011-685-4946）へ！

中学生以上なら誰でも参加 OK！お気軽にお問合せください。



無理なく、頑張りすぎず、痛気持ちいいくらいが、長続きするコツです。運動不足解消、ダイエット、健康寿命を延ばすなど、自分に合った目的で運動しましょう～。