



2024年8月号 曙図書館だより

札幌市手稲区曙2条1丁目 電話 011-685-4946
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/>

スマートフォン向け 携帯サイトへ



本の検索などができます。

★図書館でヨガ！〈9月8日（日）午後2時から午後3時まで〉

※（事前申込制：8月21日（水）から受付開始）申込方法など、くわしくは裏面をご覧ください。

- ・昨年に引き続き開催決定！運動の秋、からだを「整う」感覚、体験してみませんか？
- ・今年度はヨガ関連本を新規購入！「体にいいこと、はじめてみよう」ぜひ1階展示コーナーへ！

★たのしいおはなし会 〈午後2時30分から午後3時まで 1階・おはなし室〉

読み聞かせの会「わらび」さんによる「おはなし会」を下記の日程で開催します。

- 8月 3日（土）「くじらのあかちゃん おおきくなあれ」
- 8月10日（土）「これはすいへいせん」
- 8月17日（土）「どんぐりえんおぼけ」
- 8月24日（土）「めっきらもっきら どおんどおん」他

★^{じどうてんじ}児童展示 〈1階図書室〉

- ◆「夏といえば・・・」 期間 開催中 ～ 8月27日（火）
- ◆「かわいいどうぶつたち」 期間 8月29日（木）～ 9月24日（火）

★一般図書展示 〈1階図書室〉

- ◆「お仕事の本」 期間 開催中 ～ 8月13日（火）
- ◆「体にいいこと、はじめてみよう」 期間 8月29日（木）～ 10月24日（木）

★連携事業 × 手稲区役所 健康・子ども課 〈1階図書室・2階展示コーナー〉

- ◆「8月は野菜摂取強化月間『1日3回ベジだべさ！』」 期間 8月15日（木）～ 8月27日（火）
- ・今年度第2弾！今回は野菜摂取強化月間に向けたコラボ展示を行います。
- ・2階では「心の健康」に関するパネル展も同時開催予定！ぜひご覧ください。



☆8月のカレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
				1 🌙	2	3 おはなし会
4	5	6 🌙	7 🌙	8 🌙	9	10 おはなし会
11 山の日	12 振替休日	13 🌙	14 休館日	15 🌙	16	17 おはなし会
18	19	20 🌙	21 🌙	22 🌙	23	24 おはなし会
25	26	27 🌙	28 休館日	29 🌙	30	31

開館時間

★月・金・土・日・祝

午前9時15分～午後5時

🌙火・水・木

午前9時15分～午後7時

休館日

★第2・第4水曜日

（施設点検日・図書整理日）

★蔵書一斉点検期間

★年末年始（12/29～1/3）



さっぽろ市
02-503-24-127
R6-2-85

SAPPORO



＼図書館行事のお知らせです！／



図書館でヨガ！！



日時：9月8日（日）

午後2時から午後3時まで

初めてでも
体が硬くても
大丈夫！！

★場所：曙図書館 2階 集会室1

★持ち物：①ヨガ（ストレッチ）マット、なければ大きめのバスタオル

②水分

③動きやすい服装 ※更衣室はありません

④タオル

★対象：中学生以上の方

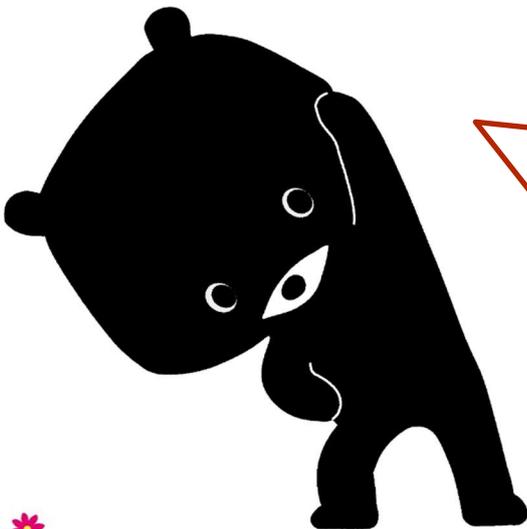
★人数：10名（先着順）

★申込：8月21日（水）朝9時15分から

お電話（685-4946）か曙図書館カウンターでお受けします

★展示：1階展示コーナーにヨガをはじめとした関連本を展示します！

ヨガ教室体験後、ぜひご自宅で続きはいかがですか？



前回好評をいただいた、図書館でヨガ！
始めての方も多かったけど、
みんなで楽しみながらやりました～。

普段から運動不足の方、ヨガに興味があるけど
今までやったことがない方、
去年も参加してくれた方、
あなたの参加を待っています！！
一緒にヨガをして、体も心もすっきりしましょう♡

