



スマートフォン



携帯

6月になりました。  
みなさんはGW、どちらへお出かけしましたか？

GWにたくさん遊んで、体に疲れがたまっているかもしれません。  
そんな時は、ちょっと一息いれましょう。

お家でゆっくりと過ごすお供に  
山の手図書館の本と、癒しの音楽を  
どうぞ。



山の手図書館だより

# Rainy Day

2023年 6月号

## 山の手図書館所蔵CD pickup!

### 疲れた心と体を優しく包む曲

- ◎ フォレスト・ヒーリング～ストレス・リセット  
(奥田弘美/監修 DM00/フ 棚90)
- ◎ まどろみの 手まわしオルゴール ベスト  
(白石哲也/編曲・手まわしオルゴール DM00/マ 棚90)
- ◎ 眠りのためのサティ ヒーリング・オルゴール・コレクション  
(エリック・サティ/作曲 DM101/サ 棚90)
- ◎ 夜のクラシック 一日の疲れを忘れて、くつろぐ！  
(DM101/ヨ 棚90)
  - ◎ 想いうた～二胡が奏でる癒しの調べ  
(玉蘭/二胡 DM21/オ 棚90)
  - ◎ 結びうた～二胡が奏でる癒しの調べ  
(玉蘭/二胡 DM21/ム 棚90)
  - ◎ ヒーリング ボサノバ  
(佐藤 正美 DM45/ヒ 棚90)

カサありがとう。  
雨もすきだけど、  
やさしいヨムくん  
はもっとすきだよ。



図書館からのおねがい

札幌市山の手図書館

◆体調が優れない方は、ご利用をお控えいただきますよう、お願いいたします。札幌市の図書館のホームページ

札幌市西区山の手4条2丁目1-20 TEL 011-644-6822

<https://www.city.Sapporo.jp/toshokan/>

## 山の手図書館所蔵本 pickup!

### あなたを癒してくれる本

- 📖 イルカと海の旅  
(館石 昭/写真 489/ア 棚 03b)
- 📖 村上祥子流ねばとろ健康レシピ  
(村上 祥子/著 596.3/ム 棚 04a)
- 📖 疲れた体がよみがえるリセット7秒ストレッチ  
(栗田 聡/著 781.4/ク 棚 05b)
- 📖 デジタルデトックスのすすめ「つながり疲れ」を感じたら読む本  
(米田 智彦/著 007/ヨ 棚 01a)
- 📖 優しい日本語 英語にできない「おかげさま」のころ  
(清ルミ/著 810/セ 棚 05b)
- 📖 おやすみ、エレン 魔法のぐっすり絵本  
(カール=ヨハン・エリーン/著 599.4/エ 棚 04b)
- 📖 スタンフォード式最高の睡眠  
(西野 精治/著 498.3/ニ 棚 03b)
- 📖 小さな癒しの世界を楽しむテラリウム  
(松 昭教/著 627/マ 棚 04b)
- 📖 ぼく、シマエナガ。  
(やなぎさわ とう/著 K488/ヤ 棚 30)

SAPPORO



さっぽろ市

02-S03-23-619

R5-2-466

雨の季節ですね。  
雨から連想される絵本  
(かえる、傘など)  
を展示します。  
6月27日(火)まで



あめ  
**「雨」**



**6月の児童展示**

**6月のカレンダーと行事**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 よみきかせの会	7	8	9	10
11	12	13 よみきかせの会	14 休館日	15	16	17 子どものおはなし会
18	19	20 よみきかせの会	21	22	23	24
25	26	27 よみきかせの会	28 休館日	29	30	

開館時間 ◆火・水・木(休館日除く) 9:15~19:00  
◆月・金・土・日・祝日 9:15~17:00

**よみきかせの会**

- 6/6 「サラダでげんき」他
- 6/13 「かわにくまがおっこちた」他
- 6/20 「きよだいな きよだいな」他
- 6/27 「おひぎり おにぎり」他

(各回、15:00~ 多目的室)



ストーリーテリングによる  
**子どものおはなし会**

**6月17日(土)**

「コアラのしっぽがみじかいわけ」  
(オーストラリアの昔話)

「しおちゃんとしょうちゃん」

(14:00~14:40 多目的室)