

下の表は、シックハウス症候群の原因になる恐れがあるとして厚生労働省が室内濃度の指針値を定めている化学物質のうちの主要な6物質です。

揮発性有機化合物等	室内濃度指針値	用途	室内での主な発生源	症状
ホルムアルデヒド	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.08ppm)	合板製造用・施工用 接着剤、防腐剤	フローリング、建具、家具、 構造材、壁紙接着剤、 喫煙	目・鼻・喉の痛み、不快感、 頭痛、臭覚の鈍化、気管支 炎、視力障害、喘息症状
トルエン	260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.07ppm)	塗料の溶剤、接着剤、 防腐剤、木材保存剤	塗装部、壁紙接着剤、 マニキュア等化粧品	眠気、頭痛、疲労感、脱力 感、皮膚の知覚異常、平衡 感覚失調
キシレン	200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.05ppm)	塗料の溶剤、接着剤、 防腐剤、木材保存剤	塗装部、壁紙接着剤、 ワックス、芳香剤、 油性マーカー	目・鼻・喉の痛み、悪心、 疲労感、嘔吐、頭痛、めま い、手足の知覚障害
パラジクロロベンゼン	240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.04ppm)	防虫剤、防臭剤、消 臭・芳香剤	タンスの防虫剤、ト イレの防臭剤	頭痛、めまい、全身倦怠、 目・鼻・喉の痛み、肝腎障 害
エチルベンゼン	3800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.88ppm)	塗料、接着剤、防腐 剤、スチレンの原料	塗装部、壁紙接着剤	目・鼻・喉の痛み、肝腎の 機能低下
スチレン	220 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.05ppm)	発泡スチロール、防 腐剤、合成ゴム	断熱材、スチレンボ ード、スチロール畳	目・鼻・喉の痛み、めまい、 頭痛、疲労感、脱力感、抹 消神経障害