

令和6年度 第37期手稲区稲苑大学 ～入学のご案内～

手稲区では、高齢者の生涯学習や生きがいづくりを通じて、まちづくり活動の活性化を図ることを目的に、高齢者教室「手稲区稲苑大学」を実施しております。

令和6年度につきましては、下記のとおり、第37期稲苑大学を開講いたします。

たくさんの仲間を作り、知識や教養を深めながら、充実した学生生活を送りませんか？

開講期間：令和6年7月11日（木）～10月30日（水）
原則、毎週水曜日14時～16時で講義を実施
※入学式のみ7月11日（木）14時～16時の実施となります。
※8月7日（水）・14日（水）は夏季休講

会場：手稲区民センター（手稲区前田1条11丁目）ほか ※野外活動あり。
※可能な限り公共交通機関をご利用ください。

対象：手稲区内にお住まいの満65歳以上の方（令和6年4月1日現在）
過去に稲苑大学の受講経験がなく、健康で毎回参加できる方

定員：30名（応募多数の場合は抽選となります。）

受講料：無料（ただし、材料費などの実費を負担いただく場合があります。）

講義内容：裏面学習予定表をご確認ください。
※講義は全15回。講義によっては時間の変更があります。

●申込方法

5月31日（金）～6月21日（金）までに、札幌市コールセンターへWEB・電話のいずれかの方法で申し込み。電話は混雑する場合があります。**極力WEBをご利用ください。**

【申込必要事項】

- ①氏名（漢字・ふりがな）、②性別、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥生年月日、⑦過去に稲苑大学に応募して落選した方はその年度

●抽選

応募者が定員の30名を超えた場合は、抽選を行い、6月末までに応募者全員に通知文にて結果をお知らせいたします。

●申し込み・問い合わせ

札幌市HP申込フォーム

右のコードを読み取るか、下記のURLを入力してアクセスしてください。

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>



札幌市 お申し込み

検索

札幌市コールセンター 電話222-4894

※電話での受付時間は午前8時～午後9時（土日の申し込みも可能です。）

<担当>

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
手稲区役所市民部地域振興課地域活動担当 横山
TEL：681-2445



回	開催日	会場	形式	講義名	講師
1	7月11日	手稲区民センター 第1・2会議室	入学式	入学式・班分け	—
2	7月17日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	漢字と言葉のどっさりクイズ	漢字教育サポーター 菅原 えりな 氏
3	7月24日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	日本茶のおいしい淹れ方	日本茶インストラクター協会 玉木 康雄 氏
4	7月31日	芸術の森美術館	実習	陶芸体験	札幌芸術の森 クラフト工房
8月7日・14日 夏季休講					
5	8月21日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	栄養は健康長寿のカギ	北海道科学大学 大内 潤子 准教授
6	8月28日	手稲区民センター 区民ホール	実習	話題のニュースポーツ 「モルック」体験	(一社) ソーシャルスポーツ マネジメント
7	9月4日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	災害・危機に備えて ～地震・風水害・土砂災害など～	札幌市役所危機管理課職員
8	9月11日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	① 動物園の役割 ② ソウから教わる森の大切さ	円山動物園職員
9	9月18日	手稲区役所 B・C会議室	講義	① 模擬裁判役割分担 ② 同窓会・同期会について	手稲区役所職員
10	9月25日	札幌資料館	実習	模擬裁判体験	札幌地方検察庁職員
11	10月2日	札幌円山動物園	見学	円山動物園見学	円山動物園 ボランティアガイド
12	10月9日	手稲区民センター 区民ホール	実習	70代から大切な体操と筋トレ	生涯学習インストラクター 嘉指 毅 氏
13	10月16日	北海道科学大学	実習	造形ワークショップ	北海道科学大学
14	10月23日	手稲区民センター 第1・2会議室	講義	終活入門 ～伸ばそう「心の健康寿命」～	元北海道新聞編集委員 福田 淳一 氏
15	10月30日	手稲区民センター 第1・2会議室	修了式	修了式	—

注意事項

講義内容によって、時間が変更となる可能性があります。
また、講義内容・講師等が変更となる可能性があります。予めご了承ください。

時間割 (基本)

13:00~13:15	当番集合
13:15~13:45	当番による会場準備
13:45~14:00	受付
14:00~15:50	講義 (休憩時間を含む)
15:50~16:00	質疑応答
16:00~16:15	ホームルーム (事務局からの連絡等)
16:15~	当番による片付け

