

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2026

～夏～

TEINE Sports Recreation Festival



日時

参加無料！

令和8年6月21日（日）

13:00～16:30

※12:50開場予定

場所

手稲区体育館

（手稲区曙2条1丁目）

持ち物

上靴、外靴入れ
（必要に応じ飲み物）



開催科目

- ・ユニバーサルスポーツ体験会
（モルック、ポッチャ、クロリティー）
- ・バドミントン
- ・ミニテニス
- ・スカットボール
- ・ディスクゲッター
- ・スポーツチャンバラ
- ・トレーニング



新企画
先着順

かけっこ教室を開催します！

講師は元陸上100m選手
の北風沙織さんです！
（対象は小学生のみ）

新企画



明治安田

最終糖化産物（老化物質）測定会と
自律神経活性度測定会を開催します！



ご来場の方へのお願い





- ・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力をお願いします。
※満車の場合は、駐車までに時間を要する場合があります。
- ・会場は土足厳禁ですので必ず上靴に履き替えてください（外靴を入れる袋もご持参ください）。
※上靴がないと参加できませんのでご注意ください。
- ・自己又は保護者の責任において、健康と安全に支障がないことを確認の上ご参加ください。

主催
問い合わせ先
ホームページ URL

手稲区スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
手稲区市民部地域振興課（TEL：011-681-2445）
<https://www.city.sapporo.jp/teine/midokoro/suporeku.html>



スポレク2026～夏～ プログラム

会場、開催種目		内容
体育室	ユニバーサルスポーツ体験会	誰もが楽しめるユニバーサルスポーツを体験しよう！ <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>モルック</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ボッチャ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>クオリティー</p>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>
競技室 A	バドミントン	シャトルをタイミングよく打ち返そう！
	ミニテニス	柔らかい専用ボールを使って楽しくラリーしよう！
競技室 B	NEW (前半) かけっこ教室	速く走るためのコツをお伝えします！走ることは運動の基本、楽しみながら『正しく走る』動きを身に付けよう！ 時間：①13：20～14：05 ②14：15～15：00 ※当日予約制、各回20名、先着順、 対象は小学生のみ
	(後半) フリースペース	ソフトバレーボールやキャッチボールなどで自由に遊ぼう！
デッキ	スカットボール	ゲートボールのようなスティックを使い、的の穴をめがけてボールを入れよう！
	ディスクゲッター	フリスビーのようなディスクを投げて、的を当てよう！
格技室	スポーツチャンバラ	柔らかい剣を使った「チャンバラ」を体験しよう！
トレーニング室	トレーニング	トレーニング室を無料開放します。 (高校生以上対象)
ロビー	NEW ウェルネス測定会	明治安田生命保険相互会社様ご協力のもと、最終糖化産物（老化物質）測定会、自律神経活性度測定会を開催します。ぜひご参加ください！
幼児室	幼児コーナー	輪投げやロディ・バランスストーンなど、小さなお子さんが安全に楽しく遊べるコーナーです。

※内容、時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

スポレクってなに？

子どもから大人まで幅広い世代の方々が、気軽に色々なスポーツを体験できるイベントです。「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができるように、自分の好きなスポーツをスポ・レクで見つけてみませんか？