

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2025～秋～

# TEINE

## SPORTS RECREATION

### FESTIVAL 2025 ～AUTUMN～



#### 開催種目

#### 日時

参加無料！  
令和7年9月21日(日)  
13:00～16:30

#### 場所

手稲区体育館  
(手稲区曙2条1丁目)

#### 持ち物

上靴、外靴入れ  
(必要に応じ飲み物)



初開催！

Universal  
sports

ユニバーサル  
スポーツ  
体験会

(モルック ポッチャ クロティイ)

yoga

ヨガ  
体験会

- ミニテニス
- バドミントン
- ディスクゲッター
- ソフトバレーボール
- スナッグゴルフ
- スカットボール
- トレーニング
- 幼児コーナー



#### ご来場の方へのお願い

- 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力をお願いいたします。満車の場合は、駐車までに時間を要する場合があります。
- 会場は土足厳禁です。必ず上靴に履き替えてください。(外靴を入れる袋もご持参ください。)
- 自己又は保護者の責任において、健康と安全に支障がないことを確認の上ご参加ください。

主催  
問い合わせ先  
ホームページ URL

手稲区スポーツ・レクリエーション祭実行委員会  
手稲区市民部地域振興課(TEL:011-681-2445)

<https://www.city.sapporo.jp/teine/midokoro/suporeku.html>



会場、開催種目		内容
体育室	<b>NEW!</b> ユニバーサル スポーツ体験会	誰もが楽しめる3つのユニバーサルスポーツを体験しよう！ <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>モルック</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ポッチャ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>クオリティー</p>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>
競技室A	ミニテニス	柔らかい専用ボールをつかって、楽しくラリーをしよう！
	バドミントン	シャトルをタイミングよく打ち返そう！
競技室B	ていぬコーナー	13:00、14:30、16:00にボクも遊びにいきます～！ 
	<b>NEW!</b> ディスクゲッター	フリスビーのようなディスクを投げて、的に当てよう！
	ソフトバレーボール	パスやレシーブでボールをつなぎ、かっこよくスパイクを決めよう！
デッキ	スナッグゴルフ	ゴルフのようなクラブを使い、ターゲットをめがけて、ボールを打とう！
	<b>NEW!</b> スカットボール	ゲートボールのようなスティックを使い、的の穴をめがけてボールを入れよう！
格技室	<b>NEW!</b> ヨガ体験会	気軽にできるヨガ体験会です。親子でも参加できます！ 時間：①13:30 ②14:30 ③15:30（各回30分） ※当日予約制(13:00～各回の予約開始)、先着順 ※各回定員30名
トレーニング室	トレーニング	トレーニング室を無料開放します。 (高校生以上対象)
幼児室	幼児コーナー	輪投げやロディ・バランスストーンなど、小さなお子さんが安全に楽しく遊べるコーナーです。

※内容、時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## スポレクってなに？

子どもから大人まで幅広い世代の方々が、気軽に色々なスポーツを体験できるイベントです。「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができるように、自分の好きなスポーツをスポ・レクで見つけてみませんか？