

参加無料

子どもも大人も
遊びに来てね！



手稲区
スポーツ・レクリエーション祭
Sports Recreation Festival
2025

【日時】

令和7年6月22日(日)
13:00~17:00

【会場】

手稲区体育館
(手稲区曙2条1丁目)

【持ち物】

上靴、外靴入れ

スポレクってなに？

子どもから大人まで幅広い世代の方々が、気軽に色々なスポーツを体験できるイベントです。

「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができるように、自分の好きなスポーツをスポレクで見つけてみませんか？

今年はなんと！
9月にもスポレクを
開催するですよ！



主催 手稲区スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
問い合わせ先 手稲区市民部地域振興課(TEL:011-681-2445)
ホームページ URL <https://www.city.sapporo.jp/teine/midokoro/suporeku.html>





プログラム



会場、開催種目		内容	中断時間
体育室	卓球 (2~4人用)	卓球のラリー体験をしよう！ 最大4人まで楽しめるよ。 (体育室前の受付で予約が必要です)	15:45~ 16:15
競技室A	キックターゲット	サッカーボールでの的当てゲーム。 よ〜く狙って全部の的に当てよう。	15:00~ 15:30
	フリーキック	ゴールを狙ってシュートを決めよう！ 君は未来のストライカー！？	14:30~ 15:00
	バスケットシュート	バスケットゴールに向かってシュート を入れよう！ 何球入るかな？	14:00~ 14:30
競技室B	フリースペース	柔らかいボールやソフトディスクで 自由に遊ぼう！	なし
	ストラックアウト	的を狙ってボールを投げよう。 目指せパーフェクトピッチング！	15:15~ 15:45
	ティーバッティング	ティーの上のボールをフルスイング！ 気分はホームランバッター！	14:15~ 14:45
デッキ	ていぬペタンク	フランス生まれのスポーツ「ペタンク」 を体験しよう！	14:45~ 15:15
格技室	スポーツチャンバラ	柔らかい剣を使った「チャンバラ」を 体験しよう！	15:30~ 16:00
トレーニング室	トレーニング	トレーニング室を無料開放します。 (高校生以上対象)	なし
幼児室	幼児コーナー	輪投げやロディなど、小さなお子さん が安全に楽しく遊べるコーナーです。	なし

※内容、時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。