

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2026

～秋～

TEINE

Sports Recreation Festival



日時

参加無料！

令和8年**11**月**8**日(日)

13:00～16:30

※12:50開場予定

場所

手稲区体育館

(手稲区曙2条1丁目)

持ち物

上靴、外靴入れ

(必要に応じ飲み物)

開催種目

- ・卓球
- ・ユニバーサルスポーツ体験会
(モルック、ポッチャ、アキュラシー)
- ・ソフトバレーボール
- ・ストラックアウト
- ・ていぬペタンク
- ・ヨガ体験会
- ・ウェルネス測定会
- ・トレーニング
- ・幼児コーナー



新企画

体力測定ブースを設置します！

北海道科学大学の専門的な知見を活かし、各種運動能力を測定できます！自分の記録と基準値を比較して、今後の運動に役立てよう！

特別企画

ていぬチャリティガチャ販売



1回**600円**でていぬの限定ラバーキーホルダーを手に入れよう！



ご来場の方へお願い

- ・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力をお願いします。※満車の場合は、駐車までに時間を要する場合があります。
- ・会場は土足厳禁ですので必ず上靴に履き替えてください(外靴を入れる袋もご持参ください)。
※上靴がないと参加できませんのでご注意ください。
- ・自己又は保護者の責任において、健康と安全に支障がないことを確認の上ご参加ください。



主 催
問い合わせ先
ホームページ URL

手稲区スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
手稲区市民部地域振興課(TEL:011-681-2445)
<https://www.city.sapporo.jp/teine/midokoro/suporeku.html>



スポレク祭 2026～秋～プログラム

会場、開催種目		内容
体育室	卓球	卓球のラリー体験ができます！ ※当日予約制
競技室A	ユニバーサルスポーツ体験会	誰もが楽しめるユニバーサルスポーツを体験しよう！ (運営：札幌市パラスポーツ指導者協議会) モルック  ボッチャ  アキュラシー  
競技室B	ソフトバレーボール	パスやレシーブでボールをつなぎ、かっこよくスパイクを決めよう！
	ストラックアウト	的を狙ってボールを投げよう！目指せパーフェクトピッチング！
	NEW 体力測定ブース	反射神経測定・ジャンプ能力測定・AITレーニング体験の3つのコーナーで楽しく体力測定しよう！ (協力：北海道科学大学)
デッキ	ていぬペタンク	フランス生まれのペタンクをアレンジした「ていぬペタンク」を体験しよう！ (協力：手稲鉄北まちづくり協議会)
格技室	ヨガ体験会	気軽にできるヨガ体験会です。親子でも参加できます！ 時間：①13:30 ②14:30 ③15:30 (各回30分) ※当日予約制(13:00～各回の予約開始) 、先着順 ※各回定員30名 (運営：ヨガライフスクールインサッポロ)
ロビー	ウェルネス測定会	脳年齢と肌年齢の測定会を開催します。ぜひご参加ください！ (協力：明治安田生命保険相互会社)
トレーニング室	トレーニング	トレーニング室を無料開放します。 (高校生以上対象)
幼児室	幼児コーナー	輪投げやロディ・バランスストーンなど、小さなお子さんが安全に楽しく遊べるコーナーです。

※内容、時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

スポレクってなに？

子どもから大人まで幅広い世代の方々が、気軽に色々なスポーツを体験できるイベントです。「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができるように、自分の好きなスポーツをスポ・レクで見つけてみませんか？