



# くわがた通信



VOL. 89  
2023.3

手稲区 富丘西宮の沢まちづくりセンター

〒006-0012 札幌市手稲区富丘2条2丁目1-1 (Tel. 685-4745 Fax. 685-0376)

## 医療講演会が開催されました

### ～富丘西宮の沢まちづくり協議会

2月27日(月)、富丘西宮の沢まちづくり協議会の主催により、健康づくり事業「医療講演会」が開催されました。

今回は、医療法人社団かなやま歯科クリニック院長三浦正幸先生をお招きして、「口腔フレイル～義歯の適合・不適合について」をテーマに講演いただきました。

講演では加齢にともなう誰にでも感じられる「お口」のトラブルについて、具体的事例も交えながら、とてもわかりやすく教えていただきました。

会場に集まった約20名の皆さんは、熱心に耳を傾け、講演終了後の質疑応答の時間には「1日何回くらい歯磨きをしたらよいのか」など、日ごろ疑問に思っていることを積極的に質問していました。



## 体力作りのための健康体操

### ～富丘連合町内会女性部研修会

3月10日(金)、富丘連合町内会主催で女性部研修会が開催されました。

当日は、会場の富丘西宮の沢会館に10人以上が集まり、講師の札幌市手稲区介護予防センター伊藤誠也氏が「体力づくりのための健康体操」をテーマに、誰でも無理なくできるスロートレーニングについて、実際に体を動かしながら、ポイントを分かりやすく説明してくださいました。参加者は、講師の説明に合わせて、気持ちよく体を動かしていました。



## 花でまちを彩って、不法投棄の防止を ～花苗づくり講習会

3月14日（火）、富丘西宮の沢会館で富丘西宮の沢まちづくり協議会が主催する「花苗づくり講習会」が4年ぶりに開催され、地区の住民約20名が種からの花苗づくりを学びました。

この講習会は、地域の皆さんが育てた花でまちを彩るなどとして、まちを美しく、さわやかな状態に保つ「不法投棄ができない“まち並づくり”」を積極的に進めるために実施しています。これまで、富丘西宮の沢地区が一体となって取り組んでいる「不法投棄のないさわやかなまち並づくり事業」の一環として5月に行ってきましたが、今年は種まきをして育てた苗が開花する時期を考慮して、2か月早く開催しました。

会場の参加者は、講師の市川俊明氏（（株）市川造園）から、種まきの方法、発芽までの管理、発芽してからの育て方などを学びました。

参加者に育ててもらった花苗はプランターや街路樹柵に植え替えられ、初夏にはたくさんの花が富丘西宮の沢を美しく彩ることでしょう。



## 札幌市浸水ハザードマップ全戸配布中！

新たに北海道から公表された中小河川の浸水想定区域を洪水避難地図に掲載した「札幌市浸水ハザードマップ 手稲区版」を3月末までに全戸配布します。

今回の改訂では浸水想定区域が修正になっているため、これまで区域外であった方も、改めて自宅付近や勤務先の浸水リスクをご確認ください。

また、浸水想定区域に加え、避難所情報も最新のものに更新されていますので、お近くの避難所も確認して災害時に適切な避難行動をとれるようにご準備をお願いします。

なお、浸水ハザードマップは札幌市ホームページでもご覧いただけます。

URL：[https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/higoro/fuusui/ssh\\_map.html](https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/higoro/fuusui/ssh_map.html)

問い合わせ：手稲区総務企画課 地域安全担当係 TEL011-681-2425



■富丘西宮の沢地区のまちづくり活動は、まちづくりセンターのホームページでもご覧いただけます■

[https://www.city.sapporo.jp/teine/machi\\_center/tominishi/index.html](https://www.city.sapporo.jp/teine/machi_center/tominishi/index.html)



さっぽろ市  
02-Q01-22-953  
R4-2-712