



# くわがた通信



VOL. 88  
2022.12

手稲区 富丘西宮の沢まちづくりセンター

〒006-0012 札幌市手稲区富丘2条2丁目1-1 (Tel. 685-4745 Fax. 685-0376)

## 女性のための「健康づくり栄養」講座

～富丘西宮の沢連合町内会女性部合同研修会

11月4日、富丘西宮の沢連合町内会連絡協議会の主催により、富丘連合町内会及び西宮の沢連合町内会の各単位町内会・自治会の女性部長などを対象とした研修会が開催されました。

当日は、会場の富丘西宮の沢会館に34人が集まり、明治安田生命札幌支社のチーフ・コンシェルジュ竹田由季氏を講師に迎え、女性のための「健康づくり栄養」講座を開催しました。

このなかで、講師は「食品はカロリーだけではなく、エネルギー代謝に必要な栄養素を含んでいるものを選ぶことが必要」などと説明を受け、講演後は血管年齢や野菜の摂取量が不足していないかを機器を使って測定しました。



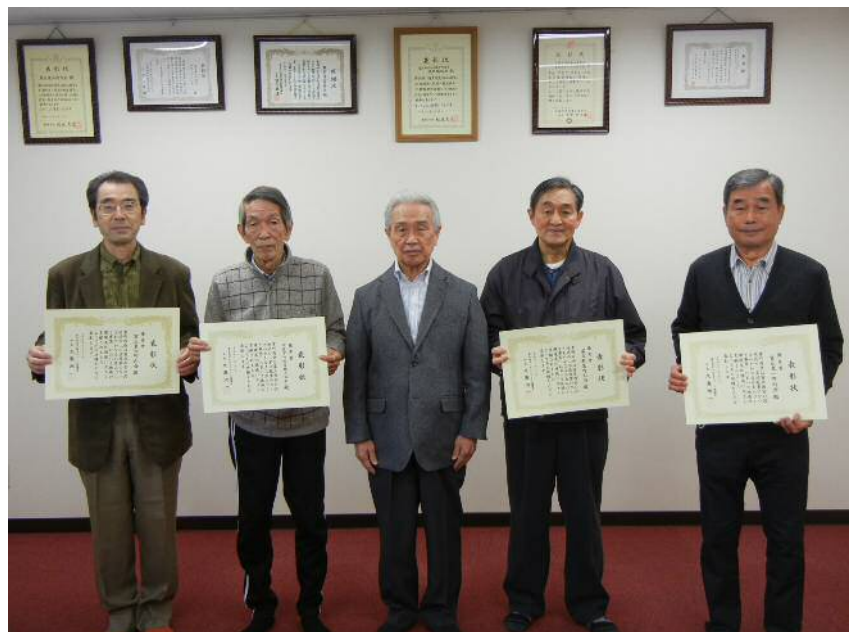
## 地域の環境美化に積極的に取り組んでいる団体を表彰！

富丘西宮の沢まちづくり協議会では、「不法投棄のないさわやかなまち並みづくり事業」の一環として、地域の環境美化に積極的に取り組んでいる団体を表彰しました。

同事業は、不法投棄防止のため、河川敷など不法投棄されそうな場所で、花を植えたプランターの設置や管理、清掃活動、パトロールの実施など、地域の環境美化に向けた事業であり、町内会や自治会などで構成する富丘西宮の沢まちづくり協議会が取り組んでいます。

今年は、花植えと管理、清掃活動など、地域の環境美化に積極的に取り組んでいる、富丘東一町内会、富丘東六町内会、富丘新生町内会、市営宮の沢団地自治会の4団体が表彰されました(写真撮影時のみマスクを外しています)。

表彰された各団体のみなさん、おめでとうございます。



## 札幌市安全で安心なまちづくり功労者表彰を受賞～富丘連合町内会

札幌市では、地域の特性を生かした自主防犯活動や、犯罪・非行の予防に関する取組等を率先して行い、安全で安心なまちづくりに関し、継続性や先駆性等の観点から特に優れた功績のあった個人・団体又は事業者を表彰しており、このたび、富丘連合町内会が「札幌市安全で安心なまちづくり功労者表彰」を受賞しました。

表彰式は12月2日に行われ、富丘連合町内会 久瀧洲一会長が秋元市長から表彰状を受け取りました。



## デマンド交通「チョイソコていね」実証実験中！ ～富丘地区

これまで運行されていたバス路線「富丘高台線」が廃止されたこととともに、札幌市では11月21日から富丘地区をはじめとした周辺地域で、ジャンボタクシー型の車両によりデマンド交通『チョイソコていね』の実証実験を始めています。

これは、「チョイトソコまで」のお出かけに便利な乗り合い送迎サービスで、事前に予約して、予め指定した共通乗降場所（40カ所）で乗降するものです。みなさんもぜひご利用ください！



ご利用には①か②による**事前の会員登録**が必要です。

### ①書面での会員登録

手稲区役所、富丘西宮の沢まちづくりセンター、手稲まちづくりセンターなどで申込書を配布中。

### ②インターネット会員登録



インターネット登録サイトにアクセスして必要事項を入力。

URL : <https://sapporo.aisin-choisoko.com>



■富丘西宮の沢地区のまちづくり活動は、まちづくりセンターのホームページでもご覧いただけます■

[http://www.city.sapporo.jp/teine/machi\\_center/tominishi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/teine/machi_center/tominishi/index.html)



さっぽろ市  
02-001-22-952  
R4-2-711