



# 手稲区 富丘西宮の沢まちづくりセンター

〒006-0012 札幌市手稲区富丘2条2丁目1-1 (TEL.685-4745 FAX.685-0376)

VOL.100  
2025.12

## 交通安全指導員と町内会役員との意見交換会が開催されました



8月21日、富丘西宮の沢会館で富丘西宮の沢連合町内会連絡協議会と地区交通安全指導員の懇談会が開催されました。これは地域の交通安全意識を高めるために、交通安全指導員と各町内会が日ごろ感じていることなどを共有し、交通安全活動に生かしていくこうと、毎年行われているものです。また、今回は手稲警察署の伊藤英春交通第一課企画規制係長を招き、「最近の交通事故の傾向について」と題した講話を聞いて、事故防止のポイントなどを学びました。

## 中の川桜づつみを歩こう会が開催されました

10月13日、スポーツの日に富丘西宮の沢地区健康づくり事業の一環として中の川桜づつみを歩こう会が開催されました。富丘西宮の沢会館駐車場で受付を済ませた参加者は、中の川の遊歩道を歩いて二十四軒宮の沢通りにかかる桜橋を折り返し、再び富丘西宮の沢会館まで戻る全長2キロのコースをウォーキングしました。天気にも恵まれたこの日、参加した約250名の皆さんには心地よい風を感じながら健康づくりのためのウォーキングを楽しんでいました。



## 福祉のまちふれあい交流会が開催されました



10月13日、富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター主催の令和7年度福祉のまちふれあい交流会が開催されました。これは70歳以上の一人暮らしの方がゲームなどを通じて交流を深めることで、地域での結びつきを深めていただくことを目的として行われているもので、約50人が参加しました。この日は歌手の今野博之さんと鍵盤奏者の堀ゆたかさんの指導の下、皆で楽しく懐かしい歌を歌う「みんなでうたごえ」を行い全部で8曲を熱唱しました。楽しく歌った後はお楽しみのbingo大会が行われ、様々な景品を前に「bingo！」と掛け声が響いていました。

# 福まち異世代交流会が開催されました



11月1日、富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター（福まち）主催の異世代交流会が開催されました。これは、福まちに参加している高齢者と、児童会館に通っている児童とがお互いに普段交流のない年齢層の人との触れ合うことを通して、新たな発見をしてもらおうと毎年行われている恒例行事になります。今年も富丘児童会館、西宮の沢児童会館の子供たちがこの日のために練習したダンスや劇を披露し、お年寄りから拍手喝さいを浴びていました。また、各テーブルに分かれて、折り紙やクイズなどを行い、楽しい時間を過ごしました。

# 医療講演会が開催されました

11月11日、富丘西宮の沢会館で医療講演会が行われました。富丘西宮の沢まちづくり協議会では、健康講座として年間4つのイベントを行っていますが、今年のテーマとしてフレイル予防とあわせ、食の大切さを訴えており、このシリーズの締めくくりとして開催されたものです。この日はすみれ歯科医院の伊藤寿郎先生から「お口の健康は健やかに生きるための一丁目一番地」と題し、口腔ケアの大切さを伺ったのち、区役所の栄養士から「かまさる食事が健康寿命のカギ」として噛み応えのある献立のレシピを教わり、参加者は、健康長寿には食が大切と納得していました。



# 富丘西宮の沢連合町内会女性部合同研修会が開催されました

11月25日、富丘西宮の沢会館で富丘西宮の沢連合町内会女性部合同研修会が開催されました。これは、富丘連合町内会、西宮の沢連合町内会それぞれで活動している女性部の会員を中心に合同で研修を行い、地域の課題を共有し、あわせて相互の親睦を深める目的で行われています。この日は手稲警察署生活安全課の佐藤紗世子主任を講師に招き、なかなか減少しない詐欺被害の現状について学習しました。被害の防止には日ごろのコミュニケーションと、私だけは大丈夫という過信をしないことが重要と説明を受け、参加された皆さんには大きく頷いていました。



■富丘西宮の沢地区のまちづくり活動は、まちづくりセンターのホームページでもご覧いただけます■

[http://www.city.sapporo.jp/teine/machi\\_center/tominishi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/teine/machi_center/tominishi/index.html)