

# てつほく通信

第58号 令和2年(2020年)11月発行

手稲鉄北まちづくりセンター

手稲区曙7条3丁目6-22

TEL 684-0048 FAX 684-0657

02-001-20-1386  
R2-2-955



このてつほく通信は、札幌市ホームページ「手稲区・手稲鉄北まちづくりセンター」からもご覧いただけます。

今年度は、新型コロナ等の影響を受け、手稲鉄北まちづくり協議会の事業も思うように展開できていないのが現状です。

今月号では、今年度前半の取組状況をご紹介します。



## 7月

## 土功川美化活動



7月4日(土)に、手稲鉄北まちづくり協議会(環境部会)主催で、手稲土功川美化活動が行われ、地域住民約130人が周辺のゴミ拾いなどを行いました。

美化活動は、河川敷をきれいにしようと毎年開催されているもので、今年で28年目になります。

参加者は、3つの橋に分かれて集合し、晴天の空の下、山口公園から曙橋までの約1.3kmの橋周辺や河川敷一帯を、袋や火ばさみを手にと丁寧に掃除しました。



## 9月

## ていぬペタンクパネル展



9月15日(火)~25日(金)までの期間、JR手稲駅あいくるで、ていぬペタンクパネル展が開催されました。ていぬペタンクの歴史やゲームの進め方が説明されており、ていぬペタンクの普及に一役買っています。

例年は、体験コーナーも開設し、興味のあるお子さんにていぬペタンクを体験してもらっていますが、今年は、このような情勢の下で、体験コーナーは開設しませんでした。

# 10月 ウォーキング



10月11日（日）に、手稲鉄北まちづくり協議会（健康づくり部会）主催で、「ウォーキング」が行われ、地域の方25名の参加で、ニュータウン明日風の街を散策し、街並みや公園の景色を楽しみました。

15回目を迎える「ウォーキング」ですが、今年は昼食を挟まず、短めのコース設定にしました。参加者は、明日風公園での休憩時間も含めて約1時間半かけて、約4.5Kmのコースを走破し、健康づくりに取り組みました。

## 【残念ながら中止になった行事】

- ・園芸講習会（5月開催計画）

家庭園芸士による講習会を計画していましたが、今年は中止となりました。

- ・ソフトバレーボール大会（6月開催計画）

小学校体育館を会場に計画していましたが、今年は使用できず、中止となりました。

- ・手稲土功川生物観察会（7月開催計画）

毎年、講師の方に参加いただき、小学生に土功川の生物観察を体験してもらっていましたが、今年は中止となりました。

- ・セラピードックとのふれあい体験（9月開催計画）

- ・人形劇おたのしみ劇場（10月開催計画）

いずれも、福祉のまち推進センターとの共催で計画していましたが、今年は中止となりました。

## ～介護予防センターからのお知らせ～

### 【すこやか倶楽部のご案内】

手稲区にお住まいで、概ね65歳以上のお元気な方を対象に、介護予防を目的とした教室を開催しています。

10月は、9日（金）に山口団地会館で、「すこやか食育」を開催し、低栄養予防のための食事のポイントを学びました。また、27日（火）には曙第7町内会館で、「体操と体力測定」と実施し、今の体の状態を確認しました。

11月は、「体操と体力測定」のほか、「かんたんステンシル」という、型紙を使った絵ハガキづくりを予定していましたが、警戒ステージ3（11月17日（火）にステージ4相当）となった状況等も踏まえ、中止することとなりました。

今後の予定については、決まり次第、改めてお知らせいたします。

マスクの着用やこまめな手洗いをしっかり続けていきましょう。

札幌市手稲区介護予防センター中央・鉄北 ☎682-1294  
共催）手稲鉄北地区福祉のまち推進センター