

2月のすこやか倶楽部 中止について

日頃より「すこやか倶楽部」にご参加・ご協力いただきありがとうございます。2月に予定していたすこやか倶楽部は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、札幌市の指示により中止することとなりました。3月は下記日程での開催を予定しておりますが、今後の情勢によっては中止となる可能性もございます。開催状況につきましては下記の電話・メールにてお問合せ下さいませようお願い申し上げます。



3月のすこやか倶楽部

すこやか倶楽部は手稲区にお住まいで、概ね65歳以上のお元気な方を対象に、札幌市の委託を受けて開催している、介護予防を目的とした教室です。(参加無料)

新型コロナウイルス感染予防のためお申込みの上でのご参加をお願い致します。

開催日時	会場	内容	お申込み締切
3/4(木) 10:00~11:30	手稲中央会館 大ホール 手稲本町2条2丁目4-26 上履きをお持ちください	受付(体温測定等) 内容については お申し込みの際に お問い合わせ ください。	3/3(水) 定員20名
3/5(金) 10:00~11:30	手稲コミュニティ センター 和室 手稲本町3条1丁目3-41		3/4(木) 定員24名
3/11(木) 10:00~11:30	手稲中央会館 大ホール 手稲本町2条2丁目4-26 上履きをお持ちください		3/10(水) 定員20名
3/18(木) 10:00~11:30	手稲コミュニティ センター ホール 上履きをお持ちください	受付(体温測定等) 転ばん塾	3/17(水) 定員24名

共催) 手稲中央地区福祉のまち推進センター

★参加申込み・お問合せ★

札幌市手稲区介護予防センター中央・鉄北 (担当: 久泉・芳賀)

☎682-1294 ✉ chuotetsuhoku@sapporo-shakyo.or.jp

メールアドレス



すこやか倶楽部を以下の条件付きで実施させていただきますことを予めご了承下さい。

- 体温が37.5℃以上 または平熱より1度を超える発熱や咳、息苦しさ、倦怠感などの症状のある方は参加できません。
- マスクの着用と消毒液の使用をお願いします。
- 会場内の換気と手洗いの実施にご協力下さい。
- 水分等のご持参下さい。
- 参加者多数でソーシャルディスタンスを確保できない場合は参加をお断りすることもあります。

