

「ふれあい新発寒」は、年4回、新発寒まちづくり委員会が発行する地域の広報紙です。
今回は、この夏開催予定の地域の行事をお知らせします。

さあ、夏まつりだ！



今年も、新発寒では、夏まつりを盛大に開催します！

各会場、たくさんの露店はもちろんのこと、家族で楽しめる催し物がいっぱいです。みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日時	行事名	会場	催し物
7月25日（土） 14:00～19:00	新発寒向陽町内会 夏まつり	新発寒ひまわり公園	大抽選会、お尻相撲、早飲み競争、輪投げ、射的ほか
8月1日（土） 13:00～17:00	朝日町内会 あさひ夏まつり	新発寒すみれ公園	盆踊り、吹奏楽演奏、太鼓演奏、フリーマーケットほか
8月1日（土） 15:00～20:00	新生町内会 夏まつり・盆踊り	新発寒朝日公園	盆踊り、子どもゲーム、ビンゴ大会、打上げ花火ほか
8月1日（土） 15:00～20:00	新発寒連合町内会 夏まつり	発寒公園	盆踊り、よさこいソーラン、キッズダンスほか
8月8日（土） ・9日（日） 15:00～20:00	新発寒わらび連合町内会 夏まつり盆踊り大会	新発寒わらび公園	盆踊り、太鼓演奏、キッズコーナーほか

※夏まつりは、状況により、変更・中止となる場合もあります。

新発寒 健康づくり委員会

フリーウォーキングのお知らせ

新発寒 健康づくり委員会では、ウォーキングをもっと定期的にし、という方のために、毎週フリーウォーキングを実施しています。

見どころいっぱいの手稲区の自然を楽しみながら、健康づくりを始めてみませんか。仲間と一緒に歩きましょう。

※今年から2コース（初級・上級）に分かれて歩いています。

【開催日時】 10月末までの毎週月曜日（8月・祝日を除く）
9時45分集合、ラジオ体操をしてから10時開始

【集合場所】 新発寒地区センター1階ロビー 当日参加可能です！



※このほか「健康づくり委員会」では、毎月の第1月曜日に「スロートレーニング」なども行っています！

ふれあい交流・健康づくりなど 盛りだくさん

新発寒地区センターにある「通称・福まち」では、「いきいきサロン」「すこやか倶楽部」など、ふれあい交流の場、健康づくり・介護予防の取り組み、異世代交流等のイベントを、盛りだくさん開催しています。

最近お出かけが減ってしまったなあという方、少し体を動かしたいなあという方、みんなで笑いたい



6/4 (木)
「いすヨガ」



5/21 (木)
「PPK呼吸法」

【いきいきサロン】

- 7月2日(木) ヘアケア
- 8月6日(木) 健康体操
- 9月3日(木) 座位ソーラン

【すこやか倶楽部】

- 7月16日(木) 詐欺の話
- 8月20日(木) 骨盤底筋の話
- 9月17日(木) 感染症の話



会場はいずれも、新発寒地区センターです。事前のお申込みをお願いします。

【申込先】 福祉のまち推進センター 電話：694-2151 月～金曜日 午前10時～12時

民生委員・児童委員 は近くにいます

民生委員・児童委員は、高齢者、障がい者、子育て家庭などの、生活上の不安や悩み、心配事や困り事など、身近な相談相手として同じ住民の立場でサポートします。

皆さんの近所に暮らしていますので、お気軽にご相談ください。お困りの状況に合わせた適切なアドバイスを行い、行政や福祉機関との橋渡しを行います。

また一人暮らしの高齢者や要支援家庭などを定期的に訪問
孤立死の防止や安否確認なども行っています。

民生委員・児童委員に相談してみたいという方、右記【連絡先】へご連絡ください。



【連絡先】

- ・お住まいの町内会の会長さま
- ・新発寒福祉のまち推進センター 694-2151
- ・新発寒まちづくりセンター 684-5555
- ・手稲区社会福祉協議会 681-2644
- ・手稲区役所保健福祉課 681-2478

『高齢者世帯の見守りに関する三者会議』

新発寒地区では毎年7月に『高齢者世帯の見守りに関する三者会議』を行っています。
見守りを担う民生委員児童委員、福祉のまち推進センター、および各町内会の三者を主として、(区)社会福祉協議会、包括支援センター、介護予防センター、区役所保健福祉課などの関係機関も参加し、地域ごとの課題の共有、連携・協力体制の強化に取り組んでいます。