

ふれあい 新発寒

新発寒まちづくり委員会

No.105
令和7年3月31日
発行



さっぽろ市
02-Q01-24-1000
R6-2-756

新発寒まちづくりセンター
札幌市手稲区新発寒5条4丁目
電話:011-684-5557

「ふれあい新発寒」は、年4回、新発寒まちづくり委員会が発行する地域の広報紙です。
今回は、この冬に開催された地域の行事と健康づくり情報をお知らせします。

雪に親しむつどいが開催されました



新発寒地区の冬の風物詩「雪に親しむつどい」が2月1日(土)、2日(日)、9日(日)に、各町内会の主催により新発寒地区の公園や学校のグラウンドで開催されました。

雪中綱引きや、お宝さがし、雪玉あてなど冬の遊びを体験できるイベントが行われ、新発寒の子どもも大人も元気いっぱい雪の中を動き回りました。

雪の降る時間帯もありましたが、手作りのあたたかい豚汁やおしるこであったまりました。

おいしかったですね～♪

来年の開催も楽しみです！



【福祉のまち推進センター】毎月開催！

いきいきサロンに行ってみよう

福祉のまち推進センター(通称:福まち)では、毎月地区センター(新発寒5条4丁目)で、いきいきサロンを開催しています。

地域で暮らす仲間とともに、体を動かしたり、歌をうたったり、季節の飾りをつくったりしてみませんか。年齢制限はありません。

雪が解けたこの時期、新しいことをはじめるにはぴったり！

楽しい行事の開催日程は、回覧板や地区センターのポスターでお知らせしています。参加ご希望の方は、事前の申込みをお願いします。

【問い合わせ・申込先】福祉のまち推進センター

電話:694-2151 月～金曜日 午前10時～12時

→(写真上)タオルDE体操 (写真下)壁掛けおひな様飾りづくり



【健康】新発寒で受けられる！身近なところで健康チェック！

とくとかく健診を受けよう

国保加入
40歳
以上対象

新発寒地区の特定健診受診率は19.1%と、全国平均37.4%に比べとても低くなっています！
年に1回、健診を受けて健康管理に役立てよう！出典:令和5年度特定健診受診率(札幌市)



自覚症状がなく進行することがある生活習慣病を予防するために、自分の健康状態が把握できる健診です。

【対象の方】

札幌市国民健康保険に加入している40歳以上の方

【受け方】

対象の方に、「受診券」が札幌市国民健康保険から送られます。
実施医療機関か、住民集団健診会場のどちらか選べます。

【基本健診内容】

問診、身長体重計測、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)、尿検査
※くわしくは受診券でご確認を。

【持ち物】

保険証、受診券、持っている方は前年度の受診結果。

【料金】

基本健診は、実施医療機関で1,200円、住民集団健診会場で600円。
※自己負担額は、受診券に記載されています。



【令和7年度 新発寒地区会場の住民集団健診日程】

- ◆ 6月17日(火) 13:30～15:00 新発寒朝陽会館(新発寒6-10)
- ◆ 6月24日(火) 9:30～11:00 新発寒地区センター(新発寒5-4)
- ◆ 7月 5日(土) 9:30～11:00 新発寒わらび会館(新発寒3-5)

【問合わせ先】

くわしくは、札幌市ホームページ「とくとかく健診(特定健診)」(記載の2次元コードからアクセスできます)にてご確認いただくか、手稲保健センターへお問い合わせください。

手稲保健センター(平日8時45分～17時15分) TEL 681-1211



【詳しくはこちら】