

ふれあい

新発寒

新発寒まちづくり委員会

No.106
令和7年7月1日
発行

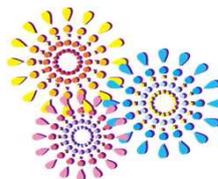


さっぽろ市
02-Q01-25-1375
R7-2-992

新発寒まちづくりセンター
札幌市手稲区新発寒5条4丁目
電話:011-684-5557

「ふれあい新発寒」は、年4回、新発寒まちづくり委員会が発行する地域の広報紙です。
今回は、この夏開催予定の地域の行事をお知らせします。

さあ、夏まつりだ！！



今年も、新発寒では、夏まつりを盛大に開催します！

各会場、子ども・大人盆踊りや、たくさんの露店はもちろんのこと、
家族で楽しめる催し物がいっぱいです。みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日時	行事名	会場	催し物
7月26日(土) 14:00~19:00	新発寒向陽町内会 夏まつり	新発寒ひまわり公園 (雨天順延)	射的、お尻相撲、早飲み競争、 幼児競争、大抽選会ほか
8月2日(土) 14:00~19:00	朝日町内会 あさひ夏まつり	新発寒すみれ公園 (雨天順延)	吹奏楽・太鼓演奏、ゲーム大 会、フリーマーケットほか
8月2日(土) 15:00~20:00	新生町内会 夏まつり・盆踊り	新発寒朝日公園 (雨天決行)	子どもゲーム、ビンゴ大会、 打上げ花火、フラダンスほか
8月2日(土) 16:00~20:00	新発寒連合町内会 夏まつり	北発寒公園 (雨天順延)	キッズダンス、よさこいソー ラン、キッズコーナーほか
8月9日(土) ・10日(日) 15:00~20:00	新発寒わらび連合町内会 夏まつり盆踊り大会	新発寒わらび公園 (雨天中止)	こどもの集い、仮装盆おどり、 キッズコーナーほか

※夏まつりは、状況により、変更・中止となる場合もあります。

新発寒 健康づくり委員会)

フリーウォーキングのお知らせ！

新発寒 健康づくり委員会では、ウォーキングをもっと定期的にした
いという方のために、毎週フリーウォーキングを実施しています。

見どころいっぱいの手稲区の自然を楽しみながら、健康づくりを始
めてみませんか。仲間と一緒に歩きましょう。



【開催日時】 10月末までの毎週月曜日(8月・祝日を除く)
9時45分集合、ラジオ体操をしてから10時出発
【集合場所】 新発寒地区センター1階ロビー 当日参加可能です！



※このほか「健康づくり委員会」では、毎月の第1月曜日に「スロートレーニング」なども行っています！

ふれあい交流・健康づくりなど盛りだくさん！

新発寒地区センター1階にある「通称・福まち」では、「いきいきサロン」「すこやか倶楽部」など、ふれあい交流の場、健康づくり・介護予防の取り組み、異世代交流等のイベントを、盛りだくさん開催しています。

最近お出かけが減ってしまったなあという方、少し体を動かしたいなあという方、みんなで笑いたいなあという方、ぜひ一度参加してみませんか。



4/17(木)
「バランスと足のお話」

6/2(月)
「笑和うたごえ体操」



【いきいきサロン】

- 7月7日(月) セタコンサート
- 8月7日(木) 栄養講座
- 9月4日(木) いすヨガ

【すこやか倶楽部】

- 7月17日(木) 口腔フレイル
- 8月25日(月) 音楽療法
- 9月18日(木) いすヨガ



会場はいずれも、新発寒地区センターです。事前のお申込みをお願いします。

【申込先】福祉のまち推進センター 電話:694-2151 月～金曜日 午前10時～12時

※このほか「福まち」では、地域の高齢者の「見守り活動」にも、精力的に取り組んでいます。

中の川と桜つつみを育てる会



「中の川と桜つつみを育てる会」では、秋に植え、春に花を咲かせたチューリップの代わりに、夏に向けて三尺バーバナの苗を植えました。

そこで回収したチューリップの球根は、また来春に向けて、秋に植え直しをします！

その他「中の川と桜つつみを育てる会」では、桜の剪定や、樹木観察会、堤防の清掃などを行い、「桜つつみ」の保持・育成、潤いのある水辺空間の整備に努めています。

(※中の川にはチシマザクラ・ヤエザクラなど、700本以上もの桜の木があるんですよ！)