



クッキングライブ第2弾！

ワザ

ちよい技^{ワザ}de減塩！ クッキングライブ

令和6年

11月26日(火)

14:00～15:30
(13:30から受付)

会場

手稲保健センター2階講堂

対象

手稲区にお住まいの方**24名**
(応募多数の場合は抽選 お子さんの同伴可)

内容

調理デモンストレーション・
講話・試食

※参加者による調理はありません。

費用

無料

ちょうどいい
塩味の体験が
できる

調味料の
使いこなして
美味しく
減塩！

管理栄養士の
減塩ちよい技が
わかる

申込

令和6年

11月11日(月)～**15日**(金)に、
電話、直接またはホームページからお申し込みください。

電話

011-681-1211
(平日9:00～17:00受付)

ホームページ



教室の詳細はホームページからも
ご覧いただけます。



**試食と
お土産**

あります！
申込待ってるです！



主催・
問い合わせ



手稲区健康・子ども課(手稲保健センター)
管理栄養士(TEL:681-1211、FAX:681-1723)
協力:手稲区食生活改善推進員協議会

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q03-24-2071
R6-2-1382