

そうだ、

食のボランティアをしよう!

食生活改善推進員養成講座 受講者募集

※年齢・性別不問

健康づくり

集いの場

学びの場

社会貢献

「食生活について勉強したい。」「自分や家族の健康を守りたい。」「新たな仲間づくりをしたい。」「何か社会の役に立ちたい。」と思っている方々へ。

食生活改善推進員(通称:食改さん^{しょっかい})として活動してみませんか?

養成講座を受ける

栄養の知識などの講義や、調理の基本などについて学びます。

※テキスト代 1,210円がかかります。
※お住まいの区で受講します。

食生活改善推進員協議会に入会し、食のボランティア活動を行う

親子料理教室や食改善展などを通して、地域の方々へ健康的な食生活を広めます。

※入会に際し、年会費1,200円がかかります。

食改さんの声

仲間と楽しく活動しています! 栄養について学び、以前より家族の食事に気をつけるようになりました。

手稲区食生活改善推進員養成講座日程(令和3年度・全6日間)

1回目	10月28日(木)	13:15~15:15	開講式、公衆衛生 他
2回目	11月5日(金)	13:15~15:15	献立の立て方と調理
3回目	11月12日(金)	13:15~15:15	私たちの保健センター 食品衛生の知識
4回目	11月18日(木)	9:15~11:15	栄養の知識
5回目	11月22日(月)	9:15~11:15	食育と運動
6回目	11月29日(月)	9:15~11:15	地区組織活動の進め方、閉講式 他



手稲区食改活動の様子

募集期間 令和3年10月12日(火)~20日(水) 定員10人(先着)
電話または窓口(保健センター2階事務室)でお申し込みください。

手稲区食生活改善推進員養成講座のお申込み・お問い合わせは...

手稲保健センター 管理栄養士 まで(手稲区前田1条11丁目)

Tel 681-1211

※受付時間は、電話・窓口ともに土・日曜を除く8:45~17:15

※HPはこちら→



新型コロナウイルス感染症予防のため、カリキュラムを一部変更して実施いたします。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



SAPP
RO