

参加者大募集!!

令和5年度ていね食育ネットワーク事業

SAPPORO



夏休みに朝食習慣をつけよう

ていねと一緒に!

朝食レコーディング



朝ごはんの記録を続けて、ていねグッズと賞状をゲットしよう!

手稲区にお住まいの
しょうがくせいたいしょう
小学生対象



記録
期間

2023 7/26(水) >>> 2023 8/31(木)

提出期限:2023 9/7(木)必着



どうやって参加するの?

- ① 朝食の目標と続ける期間(1週間以上)を自分で決めて、記録シートに達成度を記録しよう
 - ② ①の取組が終わったら、手稲保健センターに記録シートを提出しよう
- 1週間以上記録をして提出した方全員に、参加賞のていねグッズと賞状をプレゼント!

※詳しくは、記録シートや手稲区役所ホームページをごらんください

<問い合わせ先>

手稲区健康・子ども課(手稲保健センター) 管理栄養士
電話 011-681-1211(平日 8:45~17:15)

ホームページはこちら!



主催:ていね食育ネットワーク事務局(手稲区健康・子ども課)
協力:ていね食育ネットワーク、手稲区児童会館



さっぽろ市
04-003-23-1026
R5-4-133