



かんたんおかき

◆材 料◆ 1人分

切りもち・・・・・・・・・・1個

油・・・・・・・・・・少々

塩・・・・・・・・・・少々



●作り方

- 1 もちは2～3mm厚さの薄切りにし、油・塩をまぶす。
- 2 オープンシートに1を重ねないように並べ、トースターで焼く。
- 3 もちがふくらんで焼き色がついたら出来上がり。

※焼いてからしょうゆを塗ってもおいしい。

(エネルギー 1人分 34kcal)



© TENE WARD SAPPORO

