



## ぎょうざピザ

### ◆材 料◆ 4人分

- ぎょうざの皮・・・・・・・・8枚
- ウィンナー・・・・・・・・3本
- ホールコーン・・・・・・・・大さじ3
- ピーマン・・・・・・・・小1個
- ケチャップ・・・・・・・・適量
- ピザ用チーズ・・・・・・・・適量



### ●作り方

- 1 ウィンナーは小口切り、ピーマンは輪切りにする。
- 2 ぎょうざの皮にケチャップを薄く塗る。
- 3 2に1とホールコーンを並べ、上からピザ用チーズをのせて、トースターで3分程度焼く。

(1人分 105kcal)

具は、じゃがいもやツナ、きのこなどもおすすめです！



©TEENE WARD SAPPORO

