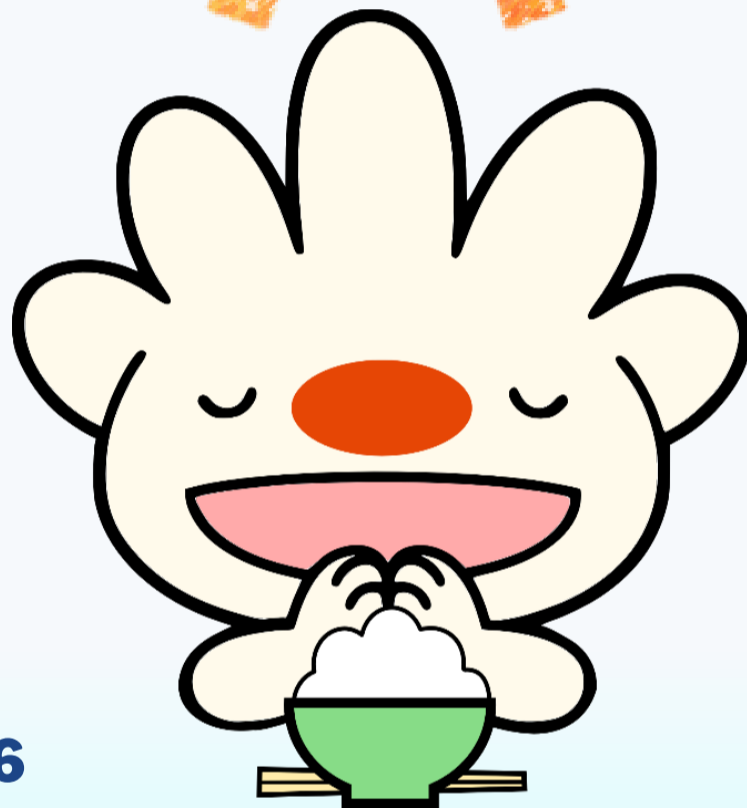




いっしょ
ていぬと一緒に！

ちょうしょく
朝食レコーディング

あさ
#ていぬと朝しこ 



ちょうしょく きろく
朝食の記録をつづけて、
ていぬグッズと賞状を
ゲットするです〜！



きろく
記録
期間
2026
7/25(土) ~ 8/31(月)

たいしょう
対象
ていねく すま しょうがくせい ていねくないしょうがっこう かよ じどう
手稲区にお住まいの小学生／手稲区内小学校に通う児童

さんか
どうやって参加するですか？



ちょうしょく もくひょう つづ きかん しゅうかんいじょう せんよう きろく まいにち きろく
朝食の目標と続ける期間(1週間以上)を決めて、専用の記録シートに毎日記録しよう！
とりくみ お しろく ていしゅつ
取組が終わったら、記録シートを提出してね。
しゅうかんいじょう きろく ていしゅつ ぜんいん さんかしょう
1週間以上記録をして提出した全員に、参加賞をプレゼント！
※詳しくは、記録シートやホームページをごらんください。



ホームページ



<問い合わせ先>
手稲区健康・子ども課(手稲保健センター) 管理栄養士
電話 011-681-1211(平日8:45~17:15)

<主催>手稲区健康・子ども課(手稲保健センター)
<協力>手稲区小学校 ていぬ食育ネットワーク 手稲区児童会館
大塚製薬株式会社 他

