

手洗いは衛生管理の基本！家でも正しい手洗いを！

料理の前、お肉にさわった後、トイレに行った後、
食べる前...こまめに手洗いしよう！



水で汚れを落として
石けんを泡立てる



手の平と手の甲を
こすって洗う



指先を立ててシワの
間もよく洗う



両手を組んで指の
間もよく洗う



親指をにぎって指の
付け根もよく洗う



手首をつかんで
よく洗う

これであなたも手洗いマスターです♪

