

手洗いは衛生管理の基本！家でも正しい手洗いを！

料理の前、お肉にさわった後、トイレに行った後、
食べる前…こまめに手洗いしよう！



1



2



3

水で汚れを落として
石けんを泡立てる

手の平と手の甲を
こすって洗う

指先を立ててシワの
間もよく洗う



4



5



6

両手を組んで指の
間もよく洗う

親指をにぎって指の
付け根もよく洗う

手首をつかんで
よく洗う

これであなたも手洗いマスターです♪



©TENNE WARD SAPPORO