



ていぬグッズ
プレゼント
あります

すくすくクラブ (離乳期講習会) のご案内

【開催日】(すべて木曜日)

令和8年 4月9日	5月14日	6月11日	7月9日
9月10日	10月8日	11月12日	12月10日
令和9年 1月14日	3月11日		

【会 場】

手稲保健センター2階 講堂(手稲区前田1-11)

【申し込み】

申し込みは不要です。直接、会場にいらしてください。



すくすくクラブ1 (離乳期講習会1) 3~6か月対象

【開催時間】10:00~11:00(受付9:45~)

【内 容】

離乳食のすすめ方(講話&実演)

離乳初期(5~6か月)の講話と実演
時短、簡単なワザをご紹介します!
離乳食はむずかしそう、大変そうなどの
不安を一生一掃!

作り方体験

おかゆや野菜をすりつぶしてみましょ♪

子育て情報&手遊び紹介

保育士から子育て情報や楽しい手遊びを
紹介します♪



自由参加 (11:00~11:30)

♪交流タイム
♪個別相談



すくすくクラブ2 (離乳期講習会2) 7~11か月対象

【開催時間】13:15~14:30(受付13:00~)

【内 容】

離乳食のすすめ方(講話&実演)

離乳中期(7~8か月)、離乳後期(9~11か月)
の離乳食のすすめ方のポイント
をお話しします。
大人の食事からとりわけ離乳食の実演を
します。

赤ちゃんの歯と噛むこと

乳歯の生え始める大切な時期。健康なお
口を守るためのコツをお話しします。

子育て情報&手遊び紹介

保育士から子育て情報や楽しい手遊びを
紹介します♪

自由参加 (14:30~15:00)

♪交流タイム
♪個別相談



赤ちゃんに必要なもの
(おむつ、ミルク、
バスタオル等)



問い合わせ 手稲保健センター
電話:011-681-1211
(平日8:45~17:15)