



前田森林公園めぐり〔健脚コース〕



A



芽生えの塔

B



パークゴルフ場とクレマチス

C



ひろびろ原っぱ

D



壁泉

E



カナル

前田森林公園の北エリア・南エリアの両方を歩くコース。北エリアの外周や南エリアの眺めの丘などを歩きます。日頃から歩き慣れている健脚むき。

スタート地点

前田森林公園内(芽生えの塔)

●消費カロリー：251kcal

●コース距離：6.5キロ

●所要時間：87分

●歩数：10,800歩



ハンバーガー 1個

※消費カロリーは、体重55kgの人で普通歩行の場合です。