

## 手稲の歴史を訪ねるコース



自然林に囲まれた宮の沢公園や見晴らしの良い宮丘公園をめぐり、手稲記念館を訪ねると開拓時代やもっと古い歴史を学ぶことができます。

### スタート地点

富丘西宮の沢まちづくりセンター 富丘2条2丁目

### ゴール地点

宮の沢バスターミナル 西区宮の沢1条1丁目

- コース距離：4.5キロ
- 所要時間：60分
- 歩数：7,500歩

●消費カロリー：173kcal



水ようかん 1個

※消費カロリーは、体重55kgの人で普通歩行の場合です。

### おすすめポイント



### 手稲記念館

手稲の開拓の歴史に関する資料などを展示しています。休館日(火・木・日曜、祝日・年末年始)。開館時間(9時~17時)。  
☎011-661-1017



### 宮丘公園

手稲山から連なる丘陵地に広がり、豊かな自然と眺望景観が魅力的な公園です。天気のいい日は石狩湾が一望できます。



### 上手稲神社

明治9年、仙台藩からの開拓者が小祠を建立し、上手稲神社としました。当時、中の川の沢地の一角にあり「宮の沢」の地名もここから生まれました。