

富丘高台通・中の川健康づくりコース



高台通から富丘西公園、三樽別川、中の川をめぐる起伏のあるコース。富丘西公園では5月下旬頃から自生のスズランの群生をみることができます。

スタート・ゴール地点

富丘西宮の沢まちづくりセンター 富丘2条2丁目

●消費カロリー：170kcal

●コース距離：4.4キロ

●所要時間：59分

●歩数：7,300歩

※消費カロリーは、体重55kgの人で普通歩行の場合です。



おにぎり 1個



0 500



おすすめポイント



中の川緑地(富丘)

桜つつみを中心に水辺は木々が覆い茂り、両岸の堤防には歩道が整備されています。緑地の途中には時刻がわかる日時計橋もあります。



富丘西公園

深い緑に包まれた公園の一角に野生のスズランが群生しています。ミズナラ、ハルニレの自然林が豊かな森を作っています。



三樽別河畔緑地

札樽自動車道・手稲インターチェンジそばにある親水緑地。清流のせせらぎと遊水路で水遊びもできる静かな緑地です。