



中の川を一周し、手稲稲積公園まで足をのばすコース。起伏が少なく、ベンチなども整備され、桜、つつじ、はまなすなど四季の木々を楽しむことができます。

スタート・ゴール地点

新発寒まちづくりセンター
新発寒5条4丁目

- コース距離：5.4キロ
- 所要時間：72分
- 歩数：9,000歩
- 消費カロリー：208kcal

※消費カロリーは、体重55kgの人で普通歩行の場合です。



黒豆大福 1個



JR函館本線

JR稲積公園駅

階段又はスロープを昇り、川を越えてJR稲積公園駅南口へ

新川通(道道前田新川線)

新川緑地

富丘通

スタート・ゴール地点

Bコースへ

中の川緑地

旧軽川緑地

軽川緑地

手稲稲積公園

ていねプール
手稲稲積公園
管理事務所

稲積中学校

札幌市稲積児童会館

旧中の水排水機場

とんぎよ橋

新とんぎよ橋

発寒簡易郵便局

新発寒通

わらび橋

旧中の川緑地

桜つつみで美しい中の川緑地

Dコースへ

札幌市手稲中継ポンプ場

ゆたか橋

開拓橋

毒蛾に注意!
6~7月がピーク



>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

>>>

おすすめポイント



手稲稲積公園

春や秋はウォーキング、夏は「ていねプール」、冬は歩くスキーなど一年を通して地元のスポーツの拠点として親しまれています。



中の川緑地

中の川桜つつみ事業や旧中の川ふるさとの川事業により、きれいに整備された緑地には、たくさんの散策する人たちににぎわっています。



とんぎよ橋

旧中の川に架かる橋で、人と自転車のみ通行できます。橋の欄干には「とんぎよ(トゲウオ)」のレリーフが飾られています。