



大通駅スタート！

【1問目のこたえ①】 初級



駅に貼っている問題出題ポスターにある二次元コードから、または専用サイトのバナーから「さっぽろウェルネスプロジェクト」のサイトはご覧になりましたか？

問題のカラーと同じように、札幌市が推進する4つの「イイこと」が色分けされて紹介されています。



マナー&ウェルネス大作戦!

地下鉄 謎 解 き
スタンプラリー



【1問目】の答えは
すすきの駅でした!

【1問目のこたえ②】 初級



ここでは、ホームページと同じ色の「イイこと」を選んで数字の順に並べると、答えの駅名
「ススキノ(駅)」となります。

「タベル」イイこと

年齢に応じて、多すぎない、少なすぎない
適切なバランスが大事。
「減塩」「野菜・果物や朝食を食べること」
などが高血圧、糖尿病、脂質異常症等の予
防に！ 野菜、野菜をプラス一品！

「ハカル」イイこと

自分の身体の状態を知ることは、病気の手
防はもとより、健康につながる行動の原動
力。定期的な健康診断、適切な健診で、いっ
ち早く予防！
体重や血圧など定期的に測ることを習慣に！

「ウゴク」イイこと

日頃から身体を動かすことを意識するこ
とが大事。身体活動量が多いほど、心疾患、
高血圧、糖尿病、肥満、脳血管疾患などの
リスクが低下！
毎日5分より10分多く身体を動かそう！

「トトノエル」イイこと

体を「休」め、気持ちを「癒」うことは心身の
健康に大切。睡眠不足は肥満、糖尿病、心
筋梗塞、心不全、高血圧、うつ病などのリス
クと関連！
1日に少なくとも6時間以上の睡眠を確保！

第1問

順に並び変えて
浮かび上がる駅

【3】 イイコト	ハカル	=	キ
【1】 イイコト	タベル	=	ス
	マナブ	=	ク
	アソブ	=	イ
【4】 イイコト	トトノエル	=	ノ
【2】 イイコト	ウゴク	=	ス

- 【1】 イイコト 「タベル」イイこと = ス
- 【2】 イイコト 「ウゴク」イイこと = ス
- 【3】 イイコト 「ハカル」イイこと = キ
- 【4】 イイコト 「トトノエル」イイこと = ノ

マナー&ウェルネス大作戦!

地下鉄 謎 解 き
スタンプラリー



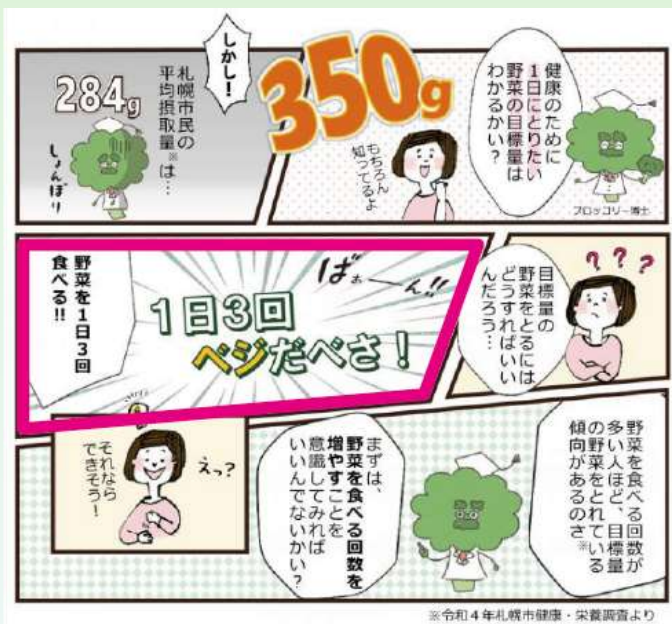
【2問目】の答えは
西11丁目駅でした!

【2問目のこたえ①】初級

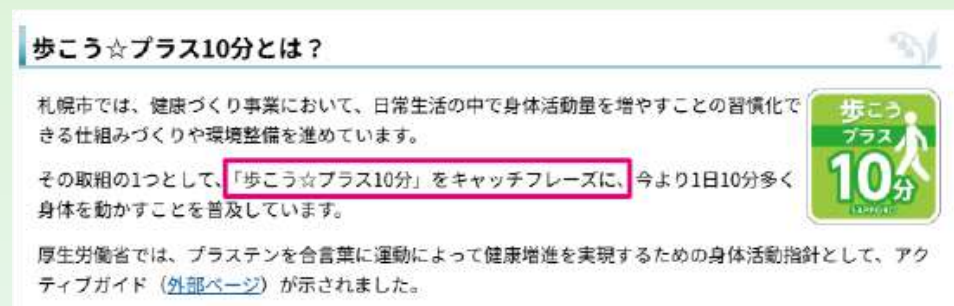


問題出題ポスターにある二次元コードから、「さっぽろウェルネスプロジェクト」の①～③に関連するサイトを見ると、それぞれ答えが書かれています。

【①】A 「1日3回」



【②】B 「歩こう☆プラス10分」



【③】C ウェルネス推進キャラクター「ウェルネコ」



ダメヨマンとウェルネコ マナー&ウェルネス大作戦! 地下鉄 謎解き スタンダラリー



【2問目】の答えは
西11丁目駅でした!

【2問目のこたえ②】初級



次に、問題出題ポスターの選択肢の中から答えが書いてあった文字の色を見ると、専用サイトの表にも同じ色が使われていることが分かります。また、ポスター同様にA、B、Cとあることから、ポスターの中のA、B、Cと関係があることが分かります。

今日よりもっとウェルネスな明日へ!

①生活習慣病の予防には野菜を食べることが大事!
健康のために1日にとりたい野菜の目標量は「350グラム」です。
目標量をとるために、「1日 **A** 野菜を食べることを意識してみましょう。」

②日ごろから身体を動かすことが大事!
身体活動量が多いほど、様々な病気リスクが低下します。
今より10分多く身体を動かすことを意識してみましょう。
キャッチフレーズは「**B** (会はず10分)」

③ウェルネス何スル?
札幌市は、「ウェルネス何スル?」を合言葉に、ウェルネス推進キャラクターの **C** と共に
市民の皆様健康増進に取り組んでいます。「タベル」「ウゴク」「ハカル」「トノエル」の読み出す
4つのヒントを参考に、自分のライフスタイルに合わせて取り組んでみませんか。

2 走ろう! 動こう! 健康招き猫 1 泳ごう! 歩こう! ウェル男
ヘルシーキャット ウェルネコ 6 5 つえるにゃん 食べよう 3

札幌市交通局 札幌市交通事業振興公社 札幌市保健福祉局
ウェルネス推進部

第2問

並び変えて
浮かび上がる駅

A	N	8	H	1	4
B	3	1	9	0	N
C	H	6	1	2	T

同じ色が使われている



【2問目】の答えは
西11丁目駅でした！

【2問目のこたえ③】 **初級**



ここで、Aの表に正解の文字の色を当てはめてみると、「8」と書かれているマスが同じ色だと分かります。同じようにB、Cも当てはめると、それぞれA=「8」、B=「0」、C=「T」と読み取れることが分かります。

第2問

並び変えて
浮かび上がる駅

同じ色が使われている

A	N	8	H	1	4
B	3	1	9	0	N
C	H	6	1	2	T

問 題	当てはまるもの
「1日 A 回」	3
「 B ☆プラス10分」	歩こう
ウェルネス推進キャラクターの C	ウェルネコ

あとは専用サイトの問題のとおり、

並び変えて
浮かび上がる駅

として

「8」、「0」、「T」から考えられる駅は「T08」となり、**西11丁目駅**であることが分かります。



ダメヨマンとウェルネコ **マナー&ウェルネス大作戦!** 地下鉄 謎 解 き スタンダラリー



【3問目】の答えは
バスセンター前駅
でした！

【3問目のこたえ①】 **初級**

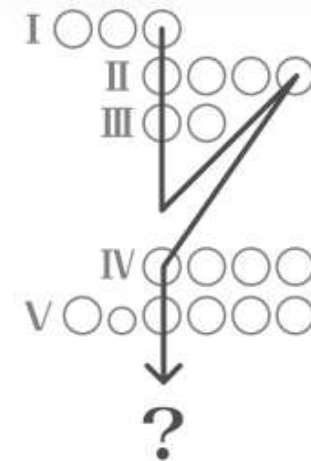


ここは問題出題ポスターのイラストから連想できるものを考える問題でした。



第3問

次に行くべき駅は…



「ダメヨマンとウェルネコ」
マナー&ウェルネス大作戦!
 地下鉄 謎 解 き
 スタンダラリー



【3問目】の答えは
 バスセンター前駅
 でした！

【3問目のこたえ②】 **初級**



そして専用サイトの○の数が文字の数だと気づけば、連想するものの答えも絞られます。



【むしば】



【すいみん】



【せき】



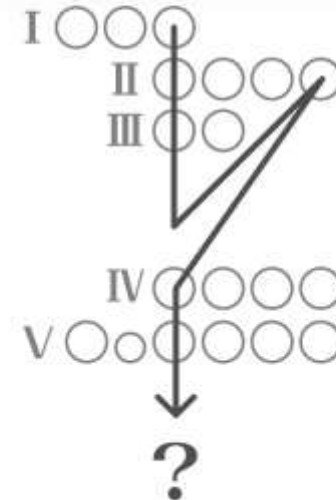
【たいそう】



【うおーきんぐ】

第3問

次に行くべき駅は…





【3問目のこたえ③】初級

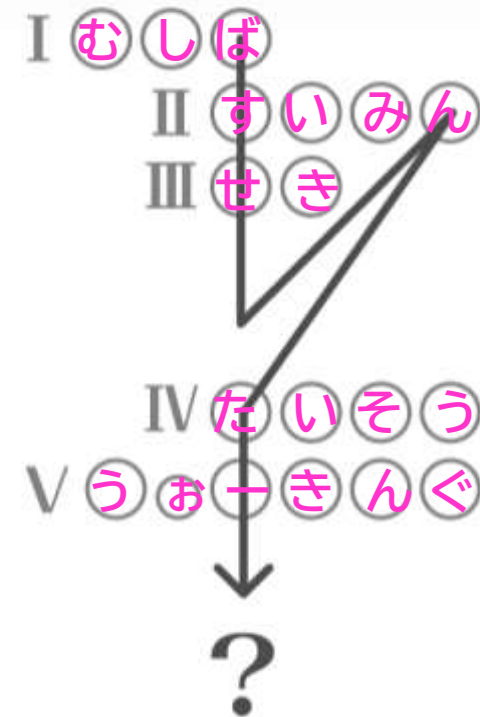


あとは連想した答えを○に当てはめて、矢印が示すとおりに文字を読むと「ばすせんたー」となり、正解の「バスセンター前駅」が導き出されます。



【3問目】の答えはバスセンター前駅でした！

次に行くべき駅は…





【4問目】の答えは
美園駅でした！

【4問目のこたえ①】中級



ダメヨマンが話している、「この付近での使用はダメヨ！」について、地下鉄や市電に乗ったことのある方なら「専用席(優先席)とその前のつり革の位置は、事前に電源をお切りいただくか、電波を発信しない状態に設定の上、ご使用はご遠慮ください。」というアナウンスを一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。



このマークは電波を発信しない状態を意味しています。

今回の謎解きは「地下鉄謎解きスタンプラリー」ですから、ここでの正解は市電車内の「優先席」ではなく、地下鉄車内の「専用席」だと分かります。

【4問目のこたえ②】 **中級**



第4問

ここの付近での使用はダメヨ！

センヨウセキ

先ほど当てはめるべき答えは「専用席」だとわかりましたので、■と■に当てはまるように文字を並べると、センヨウセキ = ■を込め = センヨウを込め となることが分かります。

ダメヨマンとウェルネコ //
マナー&ウェルネス大作戦!
 地下鉄 謎 解 き
 スタンダラリー

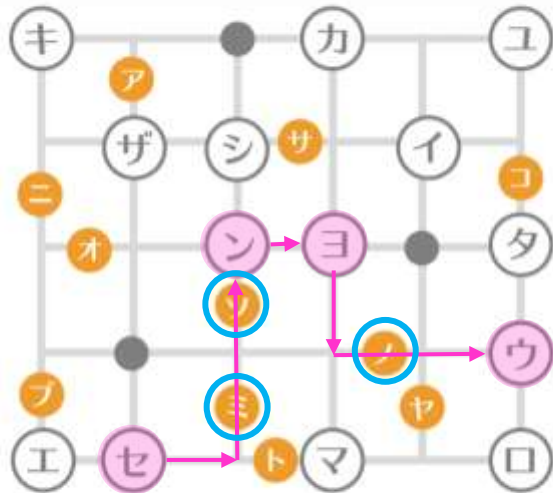


【4問目】の答えは
美園駅でした！

【4問目のこたえ③】中級



■ を辿れ



※一度通った道は通れない
 ※●は通れない
 ※最短距離を辿ること

あとは表示されているルールに基づいて「センヨ
 ウ」を辿っていくと、「ミ」「ソ」「ノ」を通ることから、
 次に行くべき駅はミソノ(美園)駅だと分かります。

※一度通った道は通れない
 ※●は通れない
 ※最短距離を辿ること



【5問目】の答えは
元町駅でした！

【5問目のこたえ①】中級



今回の専用サイトには「ダメヨマンの部屋」へのリンクバナーと、「さっぽろウェルネスプロジェクト」へのリンクバナーがありました。ご覧になりましたか？



実はこのバナーも今回の謎解きのヒントになっていて、問題出題用ポスターの図とリンク先「[ダメヨマンの部屋](#)」を比較することで謎を解く問題になっていました。



ダメヨマンとウェルネコロ **マナー&ウェルネス大作戦!** 地下鉄 読解き スタンダラリー

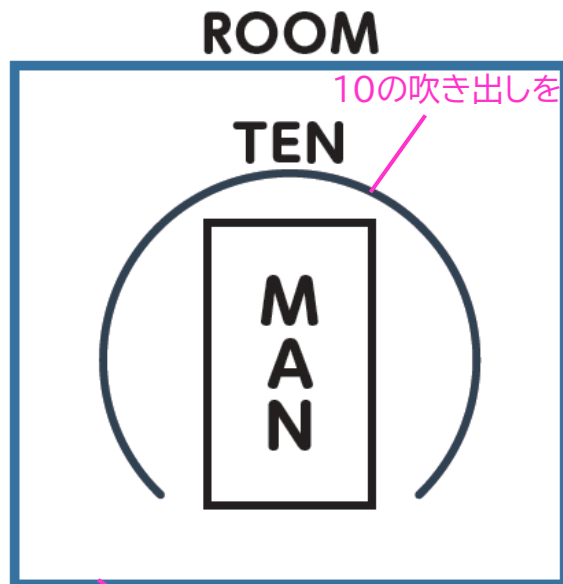


【5問目】の答えは
元町駅でした！

【5問目のこたえ②】中級



まず、問題出題ポスターを見ると、それぞれROOM＝「ダメヨマンの部屋」、TEN＝「10の吹き出し」、MAN＝「ダメヨマン」を指しており、リンク先の「ダメヨマンの部屋」に、ダメヨマンのセリフと問題出題ポスターの図が同じ配置となる箇所があることから、ここに注目する必要があることが分かります。



10の吹き出しをイメージ

ダメヨマンの部屋をイメージ



みんなのマナーで安全で快適な地下鉄・市電にしようではないか!



ダメヨマンとウェルネコ // マナー&ウェルネス大作戦! 地下鉄 謎 解 き スタンダラリー



【5問目】の答えは
元町駅でした!

【5問目のこたえ③】中級



次に、専用サイトの問題にある、「**1**し**1**し!」」**2**言**3**でも、い**4**や
については、同じ言葉が書かれている部分を探すと答えが分かるようになっています。

第5問

「**1**し**1**し!」
」**2**言
3でも、
い**4**や

次に行くべき駅は

1 **2** **3** **4**

こんな方いませんか? その マナー ダメヨ!



地下鉄で電話する君。
こっちが言いたいぞ、
「もしもし!」

「乗り降り」と言うが、
あくまでも、
「降り」が先だぞ。

ドア付近に荷物
置いちゃってる君。
お荷物になってるぞ。

「ダメヨマンとウェルネコ」
マナー&ウェルネス大作戦!
 地下鉄 謎 解 き
 スタンダラリー



【5問目】の答えは
元町駅でした!

【5問目のこたえ④】 **中級**



あとはそれぞれ当てはまる文字を入れると **1** **2** **3** **4** に来る文字がわかるので、
 次に行くべき駅は「**もとまち**(元町)駅」だと分かります。

地下鉄で電話する君。
 こっちが言いたいぞ、
 「**もしもし!**」

「乗り降り」と言うが、
 あくまでも、
 「**降り**」が先だぞ。

ドア付近に荷物
 置いちゃってる君。
お荷物になってるぞ。

も も
「1し1し!」
 と
」2言
 ま
3でも、
 ち
い4や

次に行くべき駅は
1 2 3 4
 も と ま ち



【6問目】の答えは
澄川駅でした！

【6問目のこたえ①】上級



この問題は、問題出題ポスターから①札幌市営地下鉄の南北線・東西線・東豊線の色であることに気づくこと、②枠が5列あること、③南北線カラー(緑)が1列、東西線カラー(橙)が2列、東豊線カラー(青)が2列であることから、これまでの正解駅(5駅)が思い浮かぶかどうかポイントです。



最終問題

最後の駅はここだ

シ	ヒ	キ	オ	フ
ク	ス	オ	ロ	ラ
ギ	ク		シ	ミ
カ	イ	ズ	ス	ヤ
チ	ワ	イ	ミ	シ



【6問目】の答えは
澄川駅でした！

【6問目のこたえ②】上級

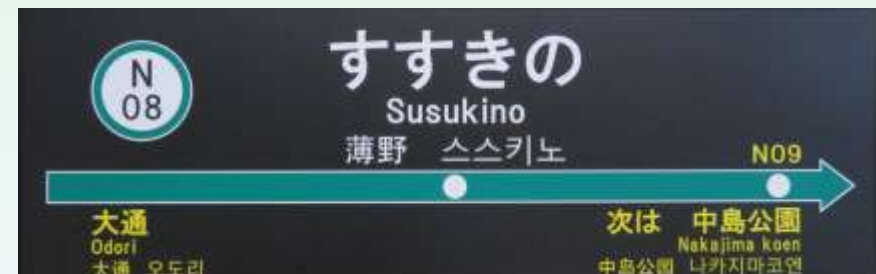
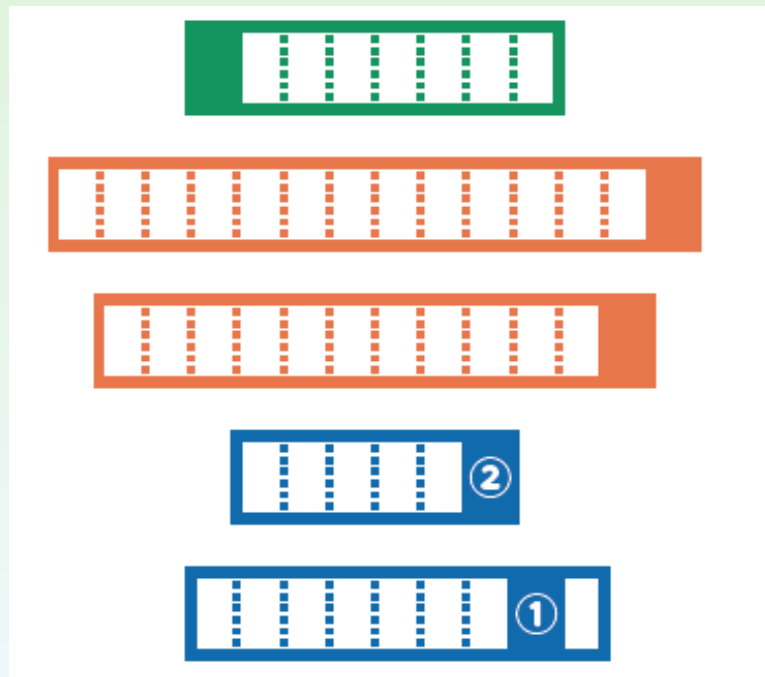


これまでの正解駅を振り返ると、1問目「すすきの」駅、2問目「西11丁目」駅、3問目「バスセンター」前駅、4問目「美園」駅、5問目「元町」駅でした。

ここでそれぞれを問題の枠に当てはめても文字数が合わないことから、別の表記に直

さなければいけないことが分かります。

各駅の駅名標識をよく見ると、様々な国の言葉で駅名が表示されていることが分かります。



ダメヨマンとウェルネコ // マナー&ウェルネス大作戦! 地下鉄 謎 解 き スタンダラリー



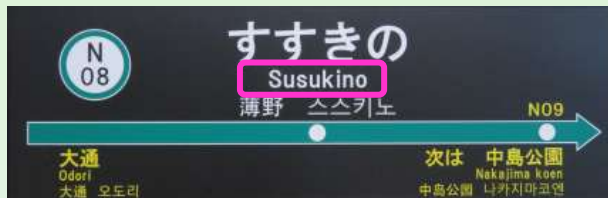
【6問目】の答えは
澄川駅でした!

【6問目のこたえ③】上級



正解駅を辿った順に並べて駅名標識板と比較すると、枠に収まるのが英語表記だと分かります。

【1問目正解駅】



【4問目正解駅】



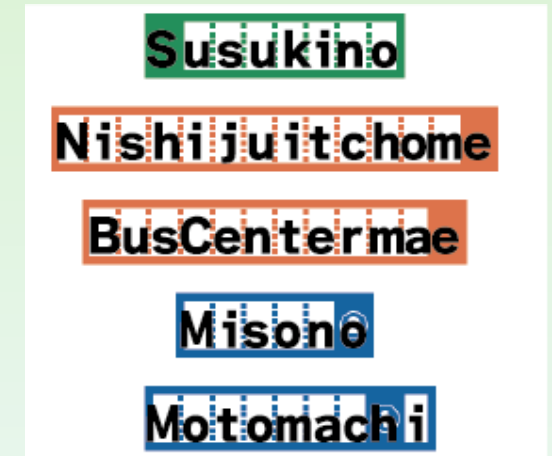
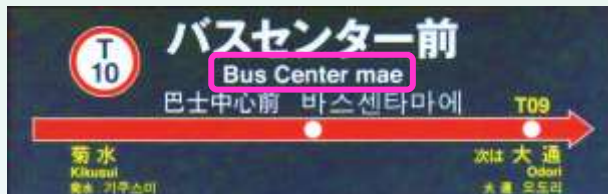
【2問目正解駅】



【5問目正解駅】



【3問目正解駅】





【6問目】の答えは
澄川駅でした!

【6問目のこたえ④】上級



次に、問題出題ポスターにある

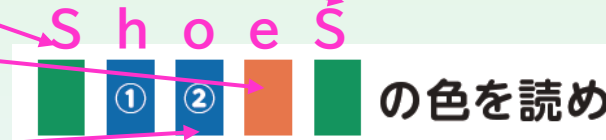


に注目すると、枠の中

の色がついている部分と同じ色が使われている事がわかります。

この色がついている部分の文字を青枠の中の数字①②に注意して並べると、英単語の

「ShoeS(shoes)」となり、問題文は「靴の色を
読め」と書いていたことが分かります。



- ※ 緑の枠は2つあるので、「S」は2回使用する。
- ※ 橙の枠は1つなので、「e」は1回使用する。
- ※ 青の枠は①と②があるので、それぞれに使用する。

ダメヨマンとウェルネコ // マナー&ウェルネス大作戦! 地下鉄 謎 解 き スタンプラリー



【6問目】の答えは
澄川駅でした！

【6問目のこたえ⑤】上級



次に、Shoes(靴)の色とはどの靴のことを言っていたのかを考えると、今回の謎解きスタンプラリーの中で靴を履いていたキャラクターはダメヨマンだけです。

その靴の色は服装の違いから「白色の靴」と「黄色の靴」がありましたが、専用サイトの問

題に示す色の中に「白色」はないことから、「黄色」を「読む」ということが分かります。

黄色の枠の文字を読むと上から「ス」「ミ」「カ」「ワ」となり、最終駅は「スミカワ(澄川)駅」が正解となります。

お疲れ様でした。



最後の駅はここだ

シ	ヒ	キ	オ	フ
ク	ス	オ	ロ	ラ
ギ	ク		シ	ミ
カ	イ	ズ	ス	ヤ
チ	ワ	イ	ミ	シ