

札幌市内 ウィンタースポーツ 少年団・クラブチーム紹介

みんなもウィンタースポーツにチャレンジしてみない？
ここでは札幌市内のウィンタースポーツ少年団・クラブチームを紹介するよ。
QRコードのついているチームはWEBサイトやYouTubeチャンネルを公開中！

フリースタイルスキー

Dosapo ドウサポ

活動場所 サッポロテイネスキー場、ばんけいスキー場など
活動時期 5月～4月/月・火・水・木・土・日
夏の活動 トランポリン、ウォータージャンプ、自転車など
活動費 冬季シーズン(約35回のレッスン) 145,000円
(ばんけいスキー場リフト代込み)、6,300円/回

連絡先 代表者名 伊藤 一
Tel 090-2812-0326
Mail school@dosapo.ski

西岡小5年 大口 絢



「性別や学年を気にせず、夏も冬も仲良く練習しています！冬はモーグル、夏はトランポリンやトレーニング、モーグルはとっても楽しく、いろいろなコースをすべれるようになりたいです。いっしょにすべりませんか？」

小学生から大人の方までを対象にしているスクールです。モーグルを好きになってもらえるよう、楽しく安全にレッスンしています。小学生でもオリンピックを目指したい子には、一流のコーチとトレーナーのもと、年間を通して指導していきます。



フリースタイルスキー

スノードルフィンスキークラブ

活動場所 サッポロテイネスキー場
活動時期 12月～3月/土・日・祝、冬休み・春休み期間
夏の活動 基礎トレーニングや自転車トレーニング
活動費 12月～3月の4か月 52,000円
6月～10月中旬 37,000円

連絡先 代表者名 佐藤 一臣
Tel 090-9758-2474
Mail sato@snowdolphins.com

手稲中2年 樋口 颯



「サッポロテイネスアイランドを拠点に練習しています。モーグルは、エアを飛んだ時やコブを滑った後がとっても楽しいです。将来は日本代表になり、オリンピックで金メダルをとりたいです。」

雪の豊富な手稲山を練習拠点にして、スキーアスリートを目指す小学5年生以上が対象です。「やってみよう」「がんばる」という強い気持ちがあれば、競技初心者でもOK。

フリースタイルスキー

Sapprp Freestyle Ski Club TEAM BANKEI

活動場所 ばんけいスキー場
活動時期 毎週2～4日
夏の活動 ティネウオータージャンプ・中央区体育館
活動費 年間約¥85,000(小中学生)
¥92,000(高校生以上)
連絡先 (いずれもリフトシーズン券付)
代表者名 工藤 哲史

Tel 090-3119-1701
Mail fshtk1958@gmail.com

啓明中3年 平岡 邑倫



私は小学4年生からチームに在籍、昨年のジュニアオリンピックでは3位入賞を果たす。現在はナショナルチームD指定選手。今季より海外遠征にも挑戦、2030オリンピックを目指しています。

ばんけいスキー場の支援を受けて活動しています。国際スキー連盟公認コースの製作・管理をしながら世界を目指し日々トレーニングしています。全日本選手権優勝者・ワールドカップ上位入賞者トップ選手から小学生、更には海外からのジュニア選手留学生も在籍している国内最大のチームです。(選手数は18名)



スノーボード

FISH & TIPS

活動場所 ばんけいスキー場、サッポロテイネススキー場など
活動時期 冬季/12月～4月、曜日未定(平日と土日祝の両方あります) 夏季/7月～10月、水・金・土
夏の活動 ターニングクリニック、ジャンプクリニック
活動費 夏季/1回2時間 4,000円、5回チケット17,500円、10回チケット30,000円

連絡先 代表者名 中井 孝治
Mail fishandtips@coif.jp

松岡 聖那



人の何倍も努力してかっこいいライダーになれるようにこれからはがんばります!!

スノーボードが大好きでもっと上達したい!大会に出て活躍したい!プロのようにかっこよくすべりたい!!と、いつかスノーボードができるようにはなりたいけど、次のステップを目指すためにはどうしたらいいの?といった初級者～上級者までをメインにレッスンをしております。



スノーボード

コンパス スポーツコミュニティ

活動場所 札幌国際スキー場、ダイナスティスキーリゾートなど
活動時期 冬季/12月～5月上旬、(ナイター)1月～3月
夏の活動 ジャンプ、スケートボード、サーフィン体験など
活動費 冬季/1DAY5,500円・ナイター3,500円
夏季/1DAY3,500円・ナイター2,500円
年会費/初年度5,000円、更新料3,000円

連絡先 代表者名 渡辺 伸一
Tel 090-1525-3647
Mail info@compas-sc.com

美空小5年 今井 優雅



ぼくの夢はスノーボードでババのようにうまくなってオリンピックに出ることです。金メダルを取りたいので、夏も冬もコンパスで教えてもらって練習がんばります。

年間を通してオリンピック選手が指導します。技術はもちろん、たくさんの方の事を学び成長をサポート!プロ選手、日本代表選手も輩出。仲間といっしょに楽しく上達。初心者歓迎、体験参加あり。



スノーボード

ヨコノリ少年団

活動場所 ばんけいスキー場、ダイナスティスキーリゾート
活動時期 冬季/12月末～3月末 火・水・木・金・日
夏の活動 ばんけいもSAP、札幌KINGSにてジャンプ中心のレッスン
活動費 1レッスンごとのチケット制です(1回4,500円、3回チケット11,000円、10回チケット33,000円)
お得なシーズン券もご用意しています

連絡先 代表者名 松井 克師
Tel 011-598-0234
Mail info@yokonori.jp

平岡中央小5年 菊池 花鈴



幼稚園のときはひよこクラスで雪遊びしてたけど、今は少年団クラスで夏もジャンプ練習をがんばっています。今シーズンの目標は少年団検定1級合格と4方向540°メイク!

ヨコノリ少年団では完全初心者のお子様OKの「ひよこクラス」からジャンプやグラトリなどカッコいい技を練習する「少年団クラス」までさまざまなクラスをご用意しています!仲間もたくさんできるので楽しく上達できます。



アルペンスキー

札幌アルペンスキースポーツ少年団

活動場所 ばんけいスキー場、サッポロテイネスキー場など
活動時期 冬季/11月～5月、夏季/6月～10月
夏の活動 真駒内公園、五天山公園などで、ランニング、サッカー、マウンテンバイク、登山など
活動費 4年生以下60,000円/年、5年生以上90,000円/年
 ※その他リフト代など
連絡先 代表者名 井上 歌

Tel 090-1308-9717
 Mail akira.the.energico@gmail.com

1972年札幌オリンピックの年に設立、歴史と実績のある少年団です。初心者はもちろん、アルペンスキーに興味のある小中学生に対し、個々の技術レベルに合わせて、経験豊かなコーチ陣が指導にあたります。体験入団は、いつでも歓迎です。



琴似中央小6年
 池中 一徳
 当チームでは、夏にスキーに必要な体感やバランス力を鍛えるトレーニングをし、冬にその成果を発揮してタイムを競います。合宿では札幌や集団行動の大切さを学べます。このようにチームで練習は、スキーの上達はもちろんのこと、人として成長したいです。

アルペンスキー

札幌SS PRODUCTS スキーチーム

活動場所 朝里川温泉スキー場 手稲ハイランドスキー場
活動時期 平日ナイター 17時から20時
 土曜日・日曜日・冬休み・春休み 9時から15時
夏の活動 火・木曜日17時から19時/土・日曜日8時から12時
活動費 冬1ヶ月 一般コース ¥15,000
 選手コース ¥30,000
連絡先 /夏1ヶ月 ¥18,000
 代表者名 佐藤 直也

Tel 011-763-4645
 Mail ssproducts@blue.plala.or.jp
 HP <http://ss-products-ski.com>

夏はロードバイクトレーニングや登山！冬は月曜日以外、毎日スキーをします。夏も冬もあらゆるスポーツで活躍中！とにかく楽しくトレーニングを行っています。



幌小4年 夏井坂 樹
 将来の夢はアルペンスキーでオリンピックに行く事です。SSでは楽しいトレーニングを楽しんでいます。それをこなすと、スキーはもっと上手に、学校の徒走も1位、ロードバイクの大会でも優勝できるようになりました。夏のトレーニングも楽しいです。

アルペンスキー

サッポロモイワジュニアスキークラブ

活動場所 札幌藻岩山スキー場、札幌近郊のスキー場
活動時期 冬季/11月中旬～5月上旬 (休)月
 夏季/5月上旬～10月末日 (休)月・金
夏の活動 藻岩山などで、陸上、マウンテンバイク、トレイルランニング、ボルダリング、スラックラインなど
活動費 シーズン会費、月会費 ※どちらかご選択
連絡先 代表者名 古谷 正臣

Tel 011-572-2696
 Mail sendmail@sapporomoiwajsc.com

2006年に札幌藻岩山スキー場に開校したジュニア専門のスキークラブです。経験豊富なプロコーチが初めてスキーをするお子様から、トップスキーヤーを目指す選手まで幅広く指導しています。全国大会、公認大会入賞者多数輩出。初心者大歓迎です。



発寒中2年 品田 康太
 私は中1からアルペンスキーを始め、日々の練習に励んでいます。「全力でチャレンジ」というクラブのモットーを大切に、これからも目標に向かって努力していきます。

アルペンスキー

ライジングアルペンスキーチーム

活動場所 サッポロテイネスキー場、朝里川温泉スキー場
活動時期 11月～5月/火・水・木・土・日・祝
夏の活動 夏山スキー、サマーゲレンデ、フィジカルトレーニング (ランニング、MTB、山登りなど)
活動費 10,000円～24,000円/月
連絡先 代表者名 岡田 亮典

Tel 090-8901-8948
 Mail ryosuke.okada@gmail.com

アルペンスキーは個人競技ですが、練習するためにはチームでの活動が大切になります。充実した練習環境と豊富な練習量で競技を始めたばかりの選手でもメキメキ上達します。体験参加はいつでも可能ですので、お問い合わせください。



栄小6年 押切 七瀬
 私はライジングアルペンスキーチームに入って6年目になります。夏は陸上トレーニングで登山、自転車など、みんな楽しく身体を鍛えています。冬の陸上ではゲートトレーニングやレースがあり友達とリフトに乗ったりとドキドキワクワクの毎日です。今シーズンの目標はジュニアオリンピック優勝です！

アルペンスキー

玉越ストリームレーシング

活動場所 札幌藻岩山スキー場など
活動時期 11月～3月/火・水・木・金・土・日・祝
夏の活動 真駒内公園など 4月～10月/火・木・土・日・祝
活動費 11月～3月 110,000円
連絡先 代表者名 畠中 剛志

Tel 090-1302-4391
 Mail monk91@mac.com

冬はアルペンスキー、夏は陸上トレーニングの他にインラインスケート、マウンテンバイク、登山、キャンプ、マラソン大会参加等バリエーションに富んだ内容でトレーニングを行っています。もちろんスキー初心者のお子様からサポートしていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



川尻 泰晃
 小学校3年生からアルペン競技を始めました。チーム練習に全力で取り組み、昨シーズンは大会で1位を取る事ができました。次の目標は全国大会で優勝することです。

スキージャンプ

札幌ジャンプスポーツ少年団

活動場所 札幌市荒井山ジャンツェ
活動時期 5月～10月、12月～3月の土・日
 場合によっては平日の夕方
夏の活動 サマージャンプ台があるので、1年を通して練習や大会があります
活動費 年間20,000円 (兄弟姉妹割引あり)
 入団金・更新料2,500円
連絡先 代表者名 馬場 康史

Tel 090-2876-5871

現在は、小学1年生から中学3年生までの26名が所属しています。最初はとも小さいジャンプ台から練習しますので、初めての方も心配ありません。ぜひ、1度見学に来てみてください。体験入団もいつでも受け付けています。



八軒小4年
 馬場 遼太郎
 スキージャンプは練習するほど20m、30mと距離が伸びていくので楽しいです。夏もジャンプの練習が出来て大会もあります。合宿も楽しみで道外の選手とも友達になれるし、テレビや新聞に出るチャンスが一杯あるので嬉しいです。

バイアスロン

札幌ジュニアバイアスロンクラブ

活動場所 真駒内カントリークラブ
活動時期 通年/火・木・土
夏の活動 ランニング、球技、体力錬成、ローラースキー練習など
活動費 入会金5,000円、年会費5,000円
連絡先 代表者名 西田 満

Tel 090-8275-8099
 Mail info@trailsportsclub.com

日本で唯一バイアスロン競技を中心に活動している少年団です。楽しい雰囲気体力錬成を行いながらエリート選手育成を目指しています。



啓明中2年 藤原 早希
 私の技術はまだまだ未熟ですが、ちょっとずつ出来る事が増えることも楽しいです。もっとスキーの技術を身につけたら、おもしろい練習の元で練習に励みたいです。

クロスカントリー

札幌クロスカントリースキー少年団

活動場所 白旗山競技場、藻岩山、真駒内公園など
活動時期 火・水・木/17時～19時
 土・日 (大会をふくむ) /9時～12時
夏の活動 白旗山ローラースキーや芝スキー、藻岩山トレラン、羊蹄山登山、体幹トレーニングなど
活動費 小学生7,000円/半年 (10月～3月)
 ※夏トレーニング希望者は別途
連絡先 代表者名 岩佐 由緒

Tel 070-4299-2191

10年連続全国大会出場実績があり、ジュニア期は複数競技に取り組みながら目標に向かって楽しく練習しています。冬の体力づくりを目的とした参加や初心者も大歓迎です。



菊水小6年 中川 恵太
 冬は白旗山で練習しています。夏の練習では体幹トレーニングやローラースキーなど様々な練習をします。将来の夢はオリンピックに出ることを目指します。

アイスホッケー

月寒ストロンガー

活動場所 月寒体育館、星置スケート場、真駒内セキスイハイムアイスアリーナ
活動時期 通年/週1~2回程度
夏の活動 オールシーズン活動しております。夏は氷上練習の他に、陸トレや合宿なども行います。8,000円/月(兄弟割引有)
代表者名 金泉 征夫

活動費 連絡先
Tel 090-9518-3818 (藤本)
Mail medinet@cpost.plala.or.jp
HP <https://tsukisamu-stronger.1net.jp/>



大谷地小6年 三上 晃大
僕は4年生の時にアイスホッケーと出会いました。アイスホッケーはとても楽しいスポーツです。色々な人に知ってほしいです。

競技を通して、チームの交流、親睦を促進し、健全な児童の育成ならびに、アイスホッケーの普及、振興を図ることを目的としています。未経験者、大歓迎です。防具の貸し出しもしておりますので、まずは気軽に体験してみてください。お待ちしております。



アイスホッケー

札幌星置ケッターズ

活動場所 星置スケート場、月寒体育館
活動時期 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ
活動時期 平日 17:45~19:15 土日祝 全時間帯
夏の活動 氷上練習/月8~10回、陸トレ/週1~2回程度
活動費 小学生7,500円/月、幼稚園3,750円/月
HPをごらんください。

連絡先 代表者名 鈴木 玉樹
Tel 070-9084-3310
Mail info@kettters.net
HP <https://www.kettters.net/>

新設小5年

山口 颯太郎



僕はゴールに点を入れた時の爽快感が好きです。コーチたちは優しく、僕たちに自信をつけてくれます。アイスホッケーをはじめ、学校以外で大切な仲間を作ることができました。少しでもアイスホッケーに興味を持ってくださると嬉しいです。ぜひ体験に来てね!

こんにちは!札幌星置ケッターズです!!1年生から6年生までみんなにぎやかで和気あいあいしていると思いきや、やるときはやる!本気で!全力で!そんなチームです。アイスホッケーを楽しむのももちろん、あいさつや礼儀なども大切にしています。感謝の気持ちを忘れずに!そして勉強とも両立して「考えるアイスホッケー」ができることを目指しています。チームの雰囲気は、ぜひInstagramを覗いてみてください。見学・体験お待ちしております!!

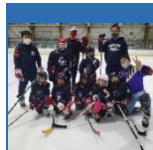


アイスホッケー

札幌ベルーガ・ジュニア・アイスホッケーチーム (ホワイトドルフィン・ジュニア・スポーツクラブ)

活動場所 星置スケート場、月寒体育館、札幌市内体育館
活動時期 月6回~10回(主に火曜日とその他)
夏の活動 アイスホッケー練習の他、体育館でのフロアボール、フットサル、バドミントンなど
活動費 月会費1,000円~3,000円+参加費制
連絡先 代表者名 佐藤 彰彦

Tel 090-6678-8157
Mail beluga.high.spirit@ab.auone-net.jp



初めてでも、優しいコーチと仲間がいるから楽しく上手になれます!できなくても心配ありません。優しく教えてくれます。練習はいつも楽しいです!いっしょにやろう!待っています!!

札幌ベルーガは、未経験から楽しく始められるアイスホッケークラブです。フロアボールやフットサル、バドミントンの練習日もあり、自由に参加可能!いろいろなスポーツにふれることでお子様の可能性を広げます!無料体験、受付中です!



アイスホッケー

札幌イーグルス

活動場所 月寒体育館、星置スケート場
活動時期 4月~3月(通年)/1カ月に8回程度の練習
夏の活動 通年での氷上練習
活動費 2020シーズンは7,000円/月
連絡先 代表者名 乗本 尚彦

北辰小 6年 小野 双葉



姉の影響で初めてのアイスホッケー、出来るようになればなるほど楽しくなり、やりたい事がどんどん増えていきます。将来の目標は、世界で活躍出来るプレイヤーになること。魅力いっぱいアイスホッケーと一緒に楽しめませんか?

札幌イーグルスは幼稚園の男女~6年生の男女と幅広い年代ですがチーム一丸となり活動しています。アイスホッケーの技術向上はもちろんですが一番大事にしているのは、アイスホッケーという競技を通じて年齢に見合う子どもの成長や協調性や助け合いという学校教育の延長であり学校から離れた交流の場です。随時Facebookより体験等を受け付けています。



アイスホッケー

北海道バーバリアンズアイスホッケー少年団

活動場所 月寒体育館、星置スケート場、真駒内セキスイハイムアイスアリーナ
活動時期 通年/夕方17:45~19:15(曜日不定期)
夏の活動 通年で活動、夏季はラグビーをしている子もいます
活動費 6,000~8,000円/月
連絡先 代表者名 山田 恭之

Tel 090-3111-5525
Mail h_barbarians_hockey@yahoo.co.jp



清田緑小5年 曾山 玄
ポジションはゴールキーパーです。練習や試合でいつも新しい発見があり、いろいろなことを試せるところが楽しいです。世界で一番上手で、世界で一番ホッケーを楽しんでいる選手になりたいです。

4才~小学校6年生までの約30名が活動しています。日本スポーツ協会の認定指導員、元日本代表の経験を持つ経験豊富なスタッフがいていねいに指導します。3年生以下は「遊び中心」、4年生以上は「競技力向上」を目的として活動しています。



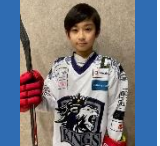
アイスホッケー

SAPPORO KING STARS

活動場所 星置・月寒を中心に活動しています。
活動時期 合宿やレクなど、親子で楽しめる企画が盛りだくさん!札幌市はリンクが通年使えるので、通年で練習をしています。
夏の活動 リンクでの氷上練習を中心に、チームの練習場でシュート練習やトレーニングをしています。
活動費 月謝 レベルによって5000円~8500円になります。
連絡先 株式会社MONSTARdesign 担当 加藤

Tel 011-215-0768
Mail info@icehockey.co.jp

加藤 惺音



冷たいリンクを走るとき風や疾走感が好きです。とても難しい競技ですが、できることが増えてくると速く嬉しくなります。オリンピックが教えてくれる恵まれた環境と一緒にアイスホッケーしてみませんか?

2021年にスタートしたチームです。「SAPPORO KING STARS」です。団体競技を通して、多くの事が学べるように工夫しています。オリンピックに3大会出場した元女子アイスホッケー日本代表キャプテン大澤はるほさんや同じく元女子アイスホッケー日本代表藤本もえさんがコーチで参加しています。今シーズンよりフィンランドから帰国した滝尻コーチも参加。各コーチが経験した北欧スタイルを取り入れ、最新の情報を活かし、チームワークを大事に活動しているチームです。チームで保有しているJUNCTION STUDIOでの陸上トレーニングも強化しています。幼稚園の年少から小学6年生まで参加可能で、現在は30名で活動しています。女の子の参加も大歓迎!無料体験会も常時実施中。お気軽にQRコードからお問い合わせください。

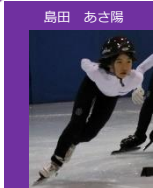


スピードスケート・ショートトラック

Red Oval Sapporo

活動場所 月寒体育館、美香保体育館、泊村アイスセンター
活動時期 セイコドームなど
活動時期 5月~3月
夏の活動 陸上トレーニング、氷上トレーニング
活動費 8,000円/月(兄弟割引あり)主にリンク借上料です。
連絡先 代表者名 小松 洋介

Tel 090-3118-7689
Mail redovalsapporo@gmail.com



島田 あさ陽
RedOval Sapporoは、やる時は真剣に取り組み、みんないつも笑い合える楽しくて優しいチームです。練習はつかれるけど、みんなと練習すると、もっとがんばれば共に強くなれます。スピードスケートを始める前よりも心と体がレベルアップした気がして、どんどん速くなる自分にわくわくしながら練習に取り組みんでいます。

2021年発足のスピードスケートチームです。活動を通して競技の普及と強化、選手の人間的な成長と札幌、北海道の健やかな発展を目指します。現在は小学生から社会人まで所属しており、全日本ノービスの優勝者や国民体育大会の北海道選手を輩出しています。コーチに小学校の元校長先生もおり、初心者でも丁寧な指導ですぐに上達します。初心者も多く在籍しているので、気軽にお問い合わせください。





フィギュアスケート

札幌ブルーローズF.S.C.

活動場所 札幌市内及び札幌近郊のスケートリンク
活動時期 滑りたい日、滑りたい時間いつでも！
夏の活動 基本的に活動内容は冬と変わりません
活動費 体験レッスンの際にご説明させていただきます
連絡先 <http://bluerose-skate.com/>
 札幌ブルーローズFSCのHPよりお問い合わせください

教育大学附属札幌中
2年生 古谷 彩夏



少ない練習時間ですが、いつも楽しく練習しています。これからの大会シーズンに向けて頑張ります

札幌ブルーローズFSCは『楽しいフィギュアスケート』を心がけております。楽しい！と思える時は表情や技術など成長し、伸びる時だと思います。まずは私たちと一緒に楽しむ事から始めませんか？
 保育士資格を持つコーチがおりますので、未就学児のお子様でも楽しく滑れるようお手伝いいたします。



フィギュアスケート

月寒フィギュアスケートクラブ

活動場所 月寒体育館、美香保体育館
活動時期 通年/火～日
夏の活動 氷上練習と陸上練習
活動費 ピンター料金/1時間2,000円～
 (級別・要相談)
連絡先 代表者名 曾我 清子



幌南小1年

伊藤 ゆづな



スケートがだんだん上手くなってきて嬉しいです！
 先生やお友達と滑れて楽しいです！

市内でも歴史があり、現在までに全日本J選手権等の出場者を輩出しています。幼児～高校生まで在籍しています。男女問わず、初心者歓迎です。コーチは国体、全日本選手権へ出場の実績を持ちます。指導は、楽しく厳しく、観衆を魅了する素敵なスケーターになると共に、人間性も豊かに育みたい！がモットーです。「男子多数在籍・男子大歓迎！」

Tel 090-8279-4939
 Mail ki_ko.ice@dance.ocn.ne.jp

フィギュアスケート

札幌クリスタルF.S.C.

活動場所 市内リンク及び札幌市近郊
活動時期 通年での活動
夏の活動 氷上練習、陸上トレーニング、ダンスレッスン等
活動費 個人レッスン：30分1,500円～
 グループレッスン目安：1枠最大700円
 (参加回数により割引あり) ※体験レッスン又は見学時に詳しい料金のご説明をいたします。
連絡先 代表者名 清水 佳奈

藻岩小4年 清水 麗乃



5歳の時にスケートを始めて5年が経ちました。クラブでは先生が一人一人丁寧に教えてくれます。お友達と目標に向けて頑張る練習をしています。私はダブルジャンプを全種種破るよう練習中です。これからも頑張ります。

8名在籍(小4～大学生)。楽しく目標に向けて練習をしています。レッスンは都合の良い日時を選んで週1回から参加可能です。入会年齢は4歳以上小学生まで。見学、体験レッスンも随時受付中です。



Mail kanakanakanaka7@gmail.com

フィギュアスケート

美香保F.S.C.

活動場所 美香保体育館、月寒体育館、星置スケート場、真駒内セキスイハイムアイスアリーナなど
活動時期 通年での活動
夏の活動 氷上練習と陸上練習
活動費 各コースがありますので、コースにより料金が変わります。体験レッスン又は見学時に料金のご説明をいたします。
連絡先 代表者名 後藤 麻利亜 (美香保FSCコーチ)

緑苑台小4年 大杉 文夏



美香保クラブは男女問わず楽しくレッスンを出来るクラブです！先生はいつも笑顔で優しく教えてくれます！

美香保FSCは、幼児から大学生までが在籍し、札幌市外から練習に通っている生徒も多数います。初心者の方から大会出場選手まで楽しくフィギュアスケートの練習をしています。現在3歳～生徒さんを募集しております。体験レッスンも行っておりますので、お問い合わせください！



Tel 090-5986-5364
 Mail mkh.skate.fsc@gmail.com

フィギュアスケート

真駒内F.S.C

活動場所 札幌市内のリンク、札幌近郊
活動時期 通年での活動
夏の活動 陸上練習と氷上練習
活動費 個人の参加回数によって決まります。体験レッスンの際にご説明させていただきます。
連絡先 代表者名 大元 千晶

手稲宮丘小3年
有田 伊織



わたしは今スケートで楽しいことはリンクの上でジャンプをすることです。これからがんばりたいことは次の大会までに練習してまちがえないことです。

先生はひとつひとつについて教えてくれます。

真駒内クラブは元ディズニーオンアイスのプロフィギュアスケーター大元先生が指導しております。
 幼児～大人まで技術の上達に向けて、活動しております。体験レッスン随時受付中ですので、お気軽にお問い合わせください。

Mail chiakiomoto1123@gmail.com

フィギュアスケート

ロイズ フィギュアスケートクラブ ROYCE'F.S.C.

活動場所 札幌近郊など通年での活動
活動時期 氷上練習と陸上練習
夏の活動 グループレッスン 1時間/1,000円
活動費 代表者名 富永 三千代
連絡先

桑園小 5年
三浦 諒子



ロイズクラブは2人の先生がいるので適切な指導を受けることができます。上手な選手が身近にいてとても勉強になり、基礎をもとに教えてもらえるのでわかりやすいです。

幼児～大人まで、26名が在籍しています。指導者2名のもと、みんな目標を持って楽しく練習に取り組んでいます。初めての方でも体験レッスンから始めてみませんか。ご希望の方は上記連絡先にご連絡ください。



Tel 090-6698-8763
 Mail roycefsc.sapporo@gmail.com

フィギュアスケート

札幌オーロラF.S.C.

活動場所 月寒体育館、美香保体育館、星置スケート場、市外近郊
活動時期 通年/初心者クラス：土・日、幼児クラス：火・金
夏の活動 札幌市外近郊で夏合宿、陸上トレーニング
活動費 月4回/週1回4,000円～
連絡先 代表者名 高橋 尚美 (電話対応は高橋 美葉)

厚別北小4年 石坂 依絵里



幼稚園年長の時、初めてアイスショーを見に行っで、とっても楽しかったので自分も滑れるようになりたくてオーロラに入りました。たくさんのお友達と滑るのが楽しいです。曲に合わせて踊るのが嬉しいです。一回転半やダブルジャンプ、難しいスピンの挑戦したいです。

幼児4歳～14才まで38名、ご婦人の部20名で活動しています。レッスンの他にバレエ、ジャズダンスのレッスンもクラブ費は無料で受講可能です。子ども達が楽しめるイベントも多く開催しています。初心者でもスケートを初めやすい環境が整っています。(幼児クラス、初心者クラス)指導者は2名体制です。コーチは全日本選手権で浅田真央選手の演技の直後にすべった経験もあります。暇日を決めて溜まり、土日のみの溜り事、本格的に大会に参加して大きな大会への出場を目指すなど、やり方は様々です。楽しくスケートを始めてみませんか？※体験は毎日行っております。詳しくはホームページの方でご確認ください！



Tel 080-3269-0317
 Mail sapporo.aurora.fsc@gmail.com

フィギュアスケート

札幌アースフィギュアクラブ

活動場所 月寒体育館、美香保体育館、星置スケート場、真駒内セキスイハイムアイスアリーナなど
活動時期 通年での活動
夏の活動 夏場もリンクにて練習。陸上トレーニング、メンタルトレーニング、ダンス、バレエなど
活動費 グループレッスン1時間/1,000円～、個人レッスン30分/2,000円～
連絡先 代表者名 松本 亨子

宮の森小6年
城岡 瑠璃



フィギュアスケートは氷の上でいるような動きをして滑るのに難しいですが、その分できるよくなること、とても達成感があり楽しいです。私の先生はできないところを細かく指導してくれます。

小学生から大人、趣味で楽しくする方から全日本出場レベルを目指す選手まで幅広く所属しています。スケートというスポーツを通して健全な精神の育成に取り組み、何事にも負けない強い心、人とのコミュニケーションや団結力を育む事に力を入れています。まずは楽しくする事から始めてみましょう。

Tel 090-5982-7879
 Mail matsumotoearth1@gmail.com

カーリング

レベル別ジュニアカーリングスクール

活動場所 どうぎんカーリングスタジアム
活動時期 通年/週2~3回ほど
夏の活動 通年での活動
活動費 小学生3,000円/月
連絡先 代表者名 佐藤 浩

Tel 011-855-1200
Mail sca@sapporo-curling.org

手稲宮丘小5年

蔵本 千花



北京オリンピックを見てカーリングに興味を持ちました。体験会に参加したところ、とても楽しかったのでジュニアスクールに入会しました。今は、全日本小学生カーリング選手権大会を目指してがんばっています。

小学生から高校生まで在籍し、学校のクラブや部活動と両立している子も多いです。年齢やレベルに合わせて、基本動作から戦術まで丁寧に指導いたします。



カーリング

小学生放課後カーリング

活動場所 どうぎんカーリングスタジアム
活動時期 平日/17時~18時、月・水・金 (小学1~3年生対象)
火・木 (小学4~6年生対象) ※大会等で開催していない場合があります。(毎月第3月曜日は休館日)
夏の活動 通年での活動
活動費 なし※道具レンタル料100円
連絡先 代表者名 佐藤 浩

Tel 011-855-1200
Mail info@sapporo-curling.org

平日夕方のカーリング体験です。インストラクターがついているので初めての方も安心して体験できます。お申込み不要なので気軽にみんなといっしょに氷の上ですべてストーンを投げて遊びましょう！



中の島小5年 湯浅 結音



おじいちゃんとおばあちゃんがカーリングをしていたのがきっかけで始めました。今は週2~3回通っています。カーリングの楽しいところは遠くに上手く投げられるようになったことです。

