

札幌市民の運動・スポーツ活動実態調査

実施者：札幌市観光文化局スポーツ部
調査業務受託者：(株)石塚計画デザイン事務所

【アンケートの目的】

現在、札幌市では、今後 10 年間のスポーツ施策の指針となる「札幌市スポーツ推進計画」の策定を検討しています。

計画の策定にあたり、今後の施策展開への参考資料とさせていただくために、市民のみなさまの運動・スポーツ活動等の現状を把握することを目的としています。

【対象者】

住民基本台帳から無作為抽出した、18 歳以上の市民 3,000 人です。

アンケートの回答方法

- ① アンケートへの回答は、ご本人様にお願いいたします。
- ② 最初のページから順番にお答えください。
- ③ 質問の中には、一部の方のみにお聞きするものがあります。
- ④ 回答は、あてはまる選択肢の数字を○で囲んでください。
なお、選択肢の一部には自由記載をするものがあります。
- ⑤ ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れて、8月7日(火)までにポストに投かんしてください。
※切手の貼付は不要です。

個人情報の利用目的・取扱いについて

このアンケートにより収集した個人情報は、「札幌市スポーツ推進計画」の策定に係る統計データとして使用し、また、市民懇話会の出席希望者への選出に關するご案内に使用します。

明示した利用目的以外で個人情報を利用・提供することはありません。



1 あなた自身のこと

F 1 あなたの生まれた年は、何年ですか。

西暦もしくは元号のいずれかに1つに○をつけ、生まれた年を数字で記入してください。

・西暦	・明治	・大正	年	生まれ
	・昭和	・平成		

F 2 あなたの性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性

F 3 あなたは現在、何区にお住まいですか。

1. 中央区 2. 北区 3. 東区 4. 白石区 5. 厚別区
6. 豊平区 7. 清田区 8. 南区 9. 西区 10. 手稲区

F 4 あなたが現在一緒に住んでいる家族を教えてください。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。また、子どもがいる場合は一番下のお子さんの年齢をカッコ内に数字で記入してください。

1. 単身 2. 配偶者 3. 子ども (歳) 4. 父母
5. 祖父母 6. その他

F 5 あなたの職業は、どれにあたりますか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 事務職 (一般事務、営業事務、郵便事務など)
2. 経営・管理職 (会社役員、法人・団体の管理職員など)
3. 専門・技術職 (情報・通信技師、研究者、教員、医師、弁護士など)
4. 保安業 (自衛官、警察官、消防員、警備員など)
5. 販売・サービス業 (卸・小売、飲食・接客業、医療・福祉など)
6. 清掃・製造・輸送業 (清掃員、製造・組立整備、運転士、配達員など)
7. 農林水産・建設業
8. 主夫・主婦
9. パート
10. 学生・無職
11. その他 (具体的に：)

2 運動・スポーツ実施状況について

問1 あなたの運動・スポーツの実施状況、および今後の実施の意思についてお聞きます。

下表の中で、あなたが過去1年以内に行った種目があれば、あてはまる種目の「実施した」欄に○を記入してください。過去1年以内に運動・スポーツを行わなかった場合は、「34」に○をつけてください。

また、今後、行いたいと思っている種目があれば、あてはまる種目の「今後（も）実施したい」欄に○を記入してください。

種目番号	種目	実施した	今後（も）実施したい	種目番号	種目	実施した	今後（も）実施したい
1	ウォーキング、散歩			18	バドミントン		
2	ランニング（ジョギング、マラソン）			19	テニス、ソフトテニス		
3	サイクリング			20	野球（キャッチボールを含む）		
4	トレーニング（室内運動器具を使ってする運動を含む）			21	サッカー、フットサル		
5	体操（エアロビクス、ラジオ体操、縄跳びを含む）			22	バレーボール		
6	ダンス（ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）			23	バスケットボール		
7	登山、ハイキング（オリエンテーリングを含む）			24	ソフトボール		
8	スキー			25	ドッジボール		
9	スノーボード			26	ラグビー		
10	スケート			27	ボウリング		
11	カーリング			28	パークゴルフ		
12	その他のウィンタースポーツ （具体的に： ）			29	ゴルフ（練習場含む）		
13	釣り			30	ゲートボール		
14	キャンプ、海水浴			31	武道（柔道、剣道、空手など）		
15	水泳			32	弓道、アーチェリー		
16	水中ウォーキング、アクアエクササイズ			33	その他 （具体的に： ）		
17	卓球			34	過去1年以内に運動・スポーツを実施しなかった		

問2 問1で、「実施した」に1つでも○をつけた方にお聞きします。

過去1年間に行なった運動・スポーツのうち、実施回数の多いものから3つまでを選び、A～Fまでの質問に回答ください。

問1で、「実施した」に○をつけなかった方は、問3に進んでください。

A) 実施回数の多いものから順に、問1の表の種目番号を枠内に記入してください。	1	2	3
	種目番号 <input type="text"/>	種目番号 <input type="text"/>	種目番号 <input type="text"/>
B) この1年間に何回くらい行いましたか。あてはまる期間に○をつけ、回数を枠内に記入してください。	・週 <input type="text"/> 回 ・月 <input type="text"/> 回 ・年 <input type="text"/> 回	・週 <input type="text"/> 回 ・月 <input type="text"/> 回 ・年 <input type="text"/> 回	・週 <input type="text"/> 回 ・月 <input type="text"/> 回 ・年 <input type="text"/> 回
C) 1回に行う平均時間は何分ですか。時間を枠内に記入してください。	平均 <input type="text"/> 分	平均 <input type="text"/> 分	平均 <input type="text"/> 分
D) 使用する施設・場所はどこですか。あてはまるものから <u>3つまで</u> 選んで枠内に記入してください。	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	1. 公営スポーツ施設（体育館やプール、スケート場など） 2. 学校開放施設（体育館、グラウンド） 3. 民間のジムやスポーツクラブ（ゴルフ場やスキー場等を含む） 4. 企業チーム・クラブチームの体育館やグラウンド 5. 区民センターや地区センター 6. 河川敷やランニングコース・サイクリングコース 7. 公園や広場（公園内のテニスコートやパークゴルフ場を含む） 8. 自然の山や海など 9. 自宅 10. その他（具体的に： _____）		
E) 一緒に行う人は誰ですか。あてはまるものから <u>3つまで</u> 選んで枠内に記入してください。	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	1. ひとりで 2. 夫婦 3. 子ども 4. 親、その他の親族 5. 友人 6. 職場の仲間 7. サークルの仲間 8. 所属チーム 9. ペット 10. その他（ _____）		
F) その種目を始めた主なきっかけは何ですか。あてはまるもの <u>1つ</u> を選んで枠内に記入してください。	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	1. 習い事 2. 学校の授業・部活 3. 家族や友人の勧め 4. 妊娠・出産 5. 子育て 6. 健康への関心 7. 退職 8. スポーツ観戦 9. イベント・大会の参加 10. その他（ _____）		

問3 あなたのこれまでの運動・スポーツ活動歴についてお聞きします。
 下表の世代のそれぞれの時期に、運動・スポーツを行っていましたか。
 あてはまる欄に○をつけてください。

世代区分	運動・スポーツを行っていた							運動・スポーツを行っていなかった
	学校部活動やサークル活動	民間スポーツクラブ (水泳スクールやジムなど)	民間スポーツクラブ以外の スポーツ教室	職場や学校OBなどの クラブチームや集まり	地域住民によるスポーツ活動 (町内会やスポーツ少年団など)	その他の団体や集まり	個人で行っていた	
a. 0歳～5歳 (未就学)								
b. 6歳～11歳 (小学生)								
c. 12歳～14歳 (中学生)								
d. 15歳～19歳								
e. 20歳～29歳								
f. 30歳～39歳								
g. 40歳～49歳								
h. 50歳～59歳								
i. 60歳以上								

問4 あなたは現在まで、何かの理由で運動・スポーツができなくなったことがありますか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. できなくなったことがある | ⇒ 問5へ進んでください |
| 2. できなくなったことはない | ⇒ 問6へ進んでください |
| 3. 運動・スポーツをしたことがない | ⇒ 問6へ進んでください |

問5 問4で「1. できなくなったことがある」と答えた方にお聞きします。

運動・スポーツができなくなった理由は何ですか。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 進学 | 2. 就職 | 3. 仕事環境の変化 |
| 4. 結婚 | 5. 妊娠・出産 | 6. 子育て |
| 7. 他の趣味を優先 | 8. 体力の低下 | 9. 気力の低下 |
| 10. お金がない | 11. 場所がない | 12. 仲間がいない |
| 13. 指導者がいない | 14. ケガや病気 | |
| 15. その他 (具体的に： | |) |

問6 あなたが、新しく運動・スポーツを始める、もしくは今以上に運動・スポーツを行うためには、どのようなことが重要だと思いますか。

次の中から、重要だと思うものに3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 1. 自由に使える時間が増加すること | 2. 健康状況が変化すること |
| 3. 手軽に欲しい情報が入手できること | 4. 一緒に行く仲間がいること |
| 5. 身近に行える場所があること | 6. お金がかからないこと |
| 7. 教えてくれる人がいること | 8. 家族などの協力・応援があること |
| 9. 自分にあった種目が見つかること | |
| 10. 自分のレベルにあったチームが見つかること | |
| 11. その他（具体的に： | ） |

3 ウィンタースポーツについて

※ウィンタースポーツとは、問1の種目のうち、種目番号8～12までが該当します。

問7 あなたは、過去1年間にウィンタースポーツをしましたか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|----------|---------------|
| 1. した | ⇒ 問10へ進んでください |
| 2. しなかった | ⇒ 問8へ進んでください |

問8 問7で、「2. しなかった」に○をつけた方にお聞きします。

あなたは、今後ウィンタースポーツをしたいと思いませんか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. したいと思う | ⇒ 問9へ進んでください |
| 2. したいと思わない | ⇒ 問10へ進んでください |

問9 問8で、「1. したいと思う」に○をつけた方にお聞きします。

あなたが、ウィンタースポーツをしていない理由はなんですか。

次の中から、あてはまるものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|--------------|----------------|--------------|
| 1. 道具が高い | 2. 施設料金が高い | 3. 施設が遠い |
| 4. 時間がない | 5. 寒い | 6. 技術面で不安がある |
| 7. きっかけがなかった | 8. 一緒に行く仲間がいない | |
| 9. その他（具体的に： | | ） |

4 スポーツ観戦について

問 10 あなたは、この1年間に直接スポーツを観戦しましたか。(テレビ観戦は含みません)

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1. 観戦した ⇒ 問 11 へ進んでください
- 2. 観戦していない ⇒ 問 12 へ進んでください

問 11 問 10 で「1. 観戦した」と答えた方にお聞きします。

観戦したスポーツはなんですか。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. プロ野球
- 2. プロサッカー
- 3. プロバスケットボール
- 4. フットサル (Fリーグ)
- 5. マラソン
- 6. ゴルフ
- 7. 相撲
- 8. 格闘技
- 9. ウィンタースポーツ
- 10. その他のプロスポーツ (具体的に:)
- 11. アマチュアの野球 (児童、学生を含む)
- 12. アマチュアのサッカー (児童、学生を含む)
- 13. その他のアマチュアスポーツ (具体的に:)

問 12 あなたは、どのようなきっかけでスポーツ観戦を始めましたか。問 10 で「2. 観戦していない」に○をつけた方は、どのようなきっかけがあればスポーツ観戦をしたいと思いませんか。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 自分がしている (いた)
- 2. 家族や知人が出場している
- 3. 家族や知人からの誘い
- 4. チームや選手のファン
- 5. 施設が近い
- 6. チケットの入手
- 7. テレビや新聞などで興味を持った
- 8. その他 (具体的に:)

5 地域の運動・スポーツ活動について

問 13 あなたは今まで、地域住民が参加するスポーツ活動（町内会やスポーツ少年団など）に参加したことがありますか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. ある
2. ない

問 14 あなたが、地域住民が参加するスポーツ活動（町内会やスポーツ少年団など）に参加するとしたら、どのようなことが重要だと思いますか。

次の中から、重要だと思うものに3つまで○をつけてください。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 幅広い世代が参加できること | 2. 同世代が参加していること |
| 3. 親子で一緒に参加できること | 4. 低廉な参加費であること |
| 5. 身近な場所で行われること | 6. 場所や施設に魅力があること |
| 7. 種目の数が多いこと | 8. 魅力的な内容であること |
| 9. 開催回数が多いこと | 10. 参加しやすい日時であること |
| 11. その他（具体的に： | ） |

問 15 札幌市内には、地域に根ざしたスポーツ活動を行っている「体育振興会」と呼ばれる地域住民で構成された団体があります。

あなたは「体育振興会」を知っていますか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 知っている
2. 知らない

6 スポーツボランティアについて

問 16 あなたは、スポーツボランティアをしたことがありますか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1. ある ⇒ 問 17 へ進んでください
- 2. ない ⇒ 問 19 へ進んでください

問 17 問 16 で「1. ある」と答えた方にお聞きします。

あなたがしたことのあるスポーツボランティアはなんですか。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. イベント・大会の運営やお手伝い
(マラソン大会の給水、選手やチームの世話など)
- 2. プロチームの開催試合のお手伝い
(座席案内やチラシ配りなど)
- 3. スポーツ指導者
- 4. 審判
- 5. スポーツサークル、クラブチームの運営やお手伝い
- 6. 地域住民が参加するスポーツ活動(町内会やスポーツ少年団など)のお手伝い
- 7. その他(具体的に:)

問 18 あなたは、どのようなきっかけでスポーツボランティアを始めましたか。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. チームや選手のファン
- 2. その種目が好き
- 3. 家族や知人が出場
- 4. 家族や知人からの誘い
- 5. 学校活動の一環
- 6. 地域活動の一環
- 7. 社会貢献
- 8. 記念品がもらえる
- 9. ストレス解消
- 10. その他(具体的に:)

問 19 あなたは、今後(も)スポーツボランティアをしたいと思いませんか。

次の中から、あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1. したい ⇒ 問 20 へ進んでください
- 2. したくない ⇒ 問 21 へ進んでください

問 20 問 19 で「1. したい」と答えた方にお聞きします。

あなたが、スポーツボランティアをするためには、どのようなことが重要だと思いますか。

次の中から、あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. 自由に使える時間があること
2. 身近な場所で参加できること
3. 家族などの協力・応援があること
4. 自分の能力が活かせること
5. イベント・大会に魅力があること
6. 記念品がもらえること
7. 選手や他のボランティアとの交流ができること
8. ボランティアに関する情報が入手できること
9. その他（具体的に： _____)

7 運動・スポーツに関する情報について

問 21 あなたは、運動・スポーツに関して、どんな情報に興味がありますか。

次の中から、あてはまるものすべてに○をつけてください。

特に興味のある情報がない場合は、「12」だけに○をつけてください。

1. 施設の概要について
2. 施設の利用方法について
3. イベントや教室について
4. 大会・試合について
5. チームや選手について
6. ルール、技術について
7. 用具について
8. 指導者について
9. スポーツボランティアについて
10. 地域住民が参加するスポーツ活動（町内会やスポーツ少年団など）について
11. その他（具体的に： _____)
12. 特になし

問 22 あなたは普段、運動・スポーツに関する情報を何から得ていますか。

次の中から、あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. 新聞
2. 雑誌、タウン誌
3. テレビ、ラジオ
4. インターネット
5. コールセンター
6. 掲示板、ポスター
7. スポーツ施設の窓口
8. 区役所やまちづくりセンターの窓口
9. 広報さつぽろ
10. 指導者や家族・知人
11. その他（具体的に： _____)

8 札幌市のスポーツに関する施策について

問 23 あなたが、札幌市のスポーツに関する施策に対して、「力を入れてほしい」と思うものは、なんですか。

次の中から、あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. スポーツ施設の充実
2. 気軽に参加できるスポーツイベント・大会の充実
3. ウィンタースポーツの活性化
4. 子どもの頃からスポーツに親しむ機会の充実
5. 高齢者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実
6. 障がい者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実
7. プロスポーツと身近に接することができる機会の充実
8. スポーツを通じた市民同士の交流の活性化
9. スポーツボランティア活動の充実
10. 地域住民が参加するスポーツ活動（町内会やスポーツ少年団など）の充実
11. 国際大会の積極的な誘致
12. スポーツを活かした観光・産業の充実
13. 施設利用やサービスに関する情報の充実
14. その他（具体的に： _____)

9 市民懇話会への参加希望について

札幌市では、「札幌市スポーツ推進計画」策定のための市民参加事業として、「市民懇話会」を開催する予定です。

札幌の街が、スポーツでもっと元気になるために、スポーツ振興やまちづくりのアイデアなどについて、市民のみなさんで自由に語り合う懇話会とします。

下記をお読みいただき、参加希望の有無について回答ください。

【市民懇話会実施概要】

- (1) 選考方法 当アンケートに回答された方のうち、参加を希望する方の中から、性別、年齢層、居住地などのバランスを考慮して、約100名を選出します。
選定結果については、後日、郵送によりお知らせします。
- (2) 開催日時 9月29日（土）13時30分～16時30分（予定）
- (3) 会場 S T V北2条ビル（札幌市中央区北2条西2丁目）
- (4) 謝礼 4,280円（所得税引後の金額、交通費込）
謝礼は、口座振込となります。（現金でのお支払いはいたしません。）
- (5) その他 懇話会は公開により実施いたします。

市民懇話会への参加希望の有無について、いずれか1つに○をつけてください。

() 参加を希望します ※参加を希望する場合は 右欄にもご記入ください	ふりがな 氏名			
	住所			
	年齢		性別	男・女
	電話番号			
	託児の利用希望	有・無		
	目や耳が不自由、車いす使用等、お手伝いが必要な場合はお書きください。			
() 参加を希望しません				

※このアンケートにより収集した個人情報については、札幌市個人情報保護条例に基づき、明示した利用目的以外で個人情報を利用・提供することはありません。

アンケートは以上です。

ご協力いただきまして、ありがとうございました。