

雪に氷にふれよう！

わくわく

ウィンターフェスタ

冬季パラスポーツ体験

2020年

2月16日

10:00~
15:00

会場：月寒屋外競技場(ラグビー場)・月寒体育館
& どうぎんカーリングスタジアム

事前申込なし！無料で遊び放題♪

各コーナー開催時間内で
自由に参加できます！

※混雑時はお待ちいただく場合がございます。

パラスポーツ体験会

パラスポーツって
なんだろう？
チャレンジしてみよう！

外と屋内で遊べる♪

外で雪遊び♪屋内でスポーツ体験♪
冬を満喫しよう！

※スノーラフティングは乗車1回200円がかかります
屋外イベントは雪不足の場合中止となります

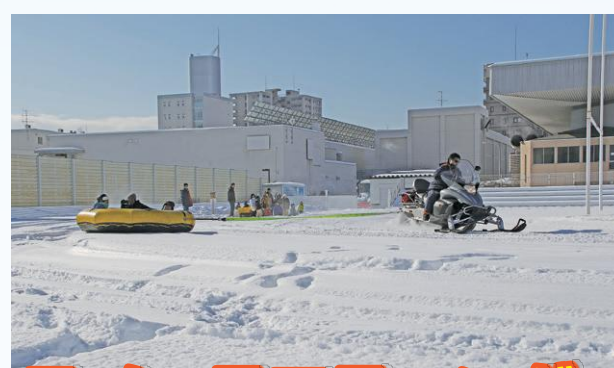
当日このチラシを持ってスタンプラリーをしよう!!



タライに乗って...
人間カーリング
氷上のボーリング...
カーリンボーリン
10:00~15:00 (体験時間約10分)



アイスホッケー体験
10:00~15:00 (体験時間約20分)
※貸スケートが必要な方は館内のレンタルスケート店よりお借りください (別途料金)



スノーラフティング
10:00~15:00 (約300mコース2周)
※スノーラフティングは乗車1回200円がかかります



チューブすべり
10:00~15:00



車いすカーリング体験
10:00~15:00 (体験時間約10分)



**パラアイス
ホッケー体験**
10:00~15:00 (体験時間約20分)

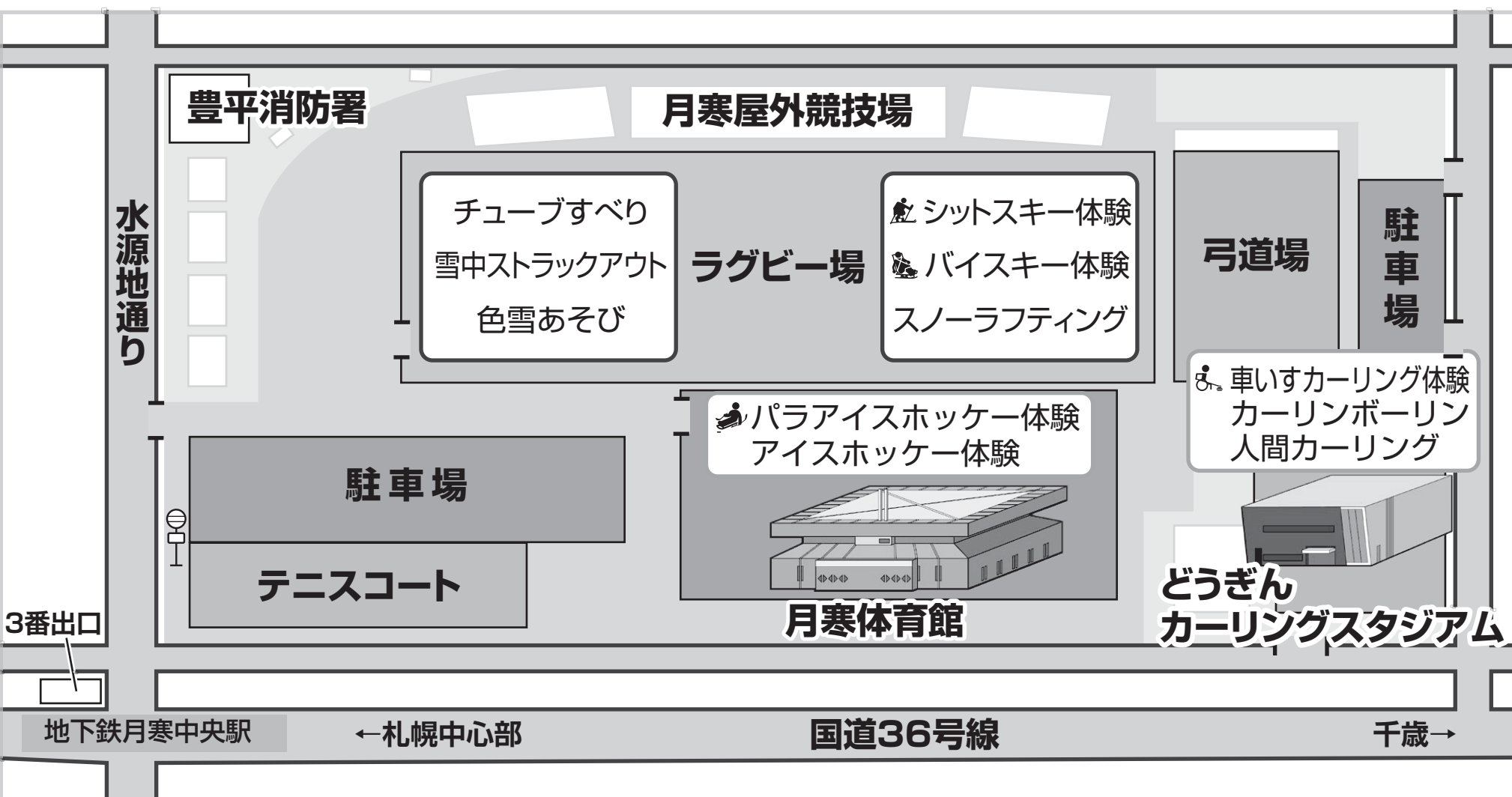


シットスキー体験
10:00~15:00 (体験時間約10分)



バイスキー体験
10:00~15:00 (体験時間約10分)

- ★イベント内容及び時間は変更となる場合がございます。また、雪不足、荒天の場合は屋外イベントを中止いたします。
- ★混雑時は各コーナーの終了時間前に受付を締め切らせていただく場合がございます。
- ★リンク内は+2℃程度です。暖かい服装と必ず手袋の着用をお願いいたします。
- ★食堂、売店は月寒体育館1階で営業いたします。(食堂は11時頃より営業)
- ★当日のスケート一般開放は行っておりません。ご了承ください。



パラスポーツの紹介

・パラアイスホッケー

「スレッジ」と呼ばれるスケートの刃が二枚ついた専用の“そり”に乗り、左右の手にスティックを一本ずつ持ってプレーする競技です。

・シットスキー

2本のクロスカントリー用スキー板の上に、座るための装置を取り付け座位で行うクロスカントリースキーです。

・バイスキー

2本のアルペンスキー板の上に、座るための装置を取り付け座位で行うアルペンスキーです。

・車いすカーリング

車いすに乗ったまま、手またはデリバリーステッキ（棒状の補助具）を使ってストーンをリリースする競技です。スウィーピング（ブラシで掃くこと）は行いません。

会場・問い合わせ先

地下鉄東豊線 月寒中央駅3番出口 徒歩1分

札幌市スケート施設グループ指定管理者
一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 <http://www.shsf.jp>

月寒体育館・月寒屋外競技場 どうぎんカーリングスタジアム

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目 〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条9丁目

TEL (011)851-1972 TEL (011)853-4572

主催 札幌市、一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団

後援 一般社団法人札幌市障がい者スポーツ協会、北海道新聞社

協力 一般社団法人日本パラアイスホッケー協会、一般財団法人札幌アイスホッケー連盟、一般社団法人札幌カーリング協会
立教大学校友会アイスホッケー部OB、北海高校アイスホッケー部

当日は駐車場の混雑が予想されますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

交通案内

地下鉄/東豊線
月寒中央駅下車3番出口
徒歩1分
中央バス/月62・月64・月82
月寒中央駅下車
徒歩1分
月78
月寒東2条8丁目下車
徒歩3分
月80・月74
月寒中央駅下車
徒歩5分

