

参加  
無料

日時

2020年

1月26日 日

11:00~14:00

## シットスキーとは

2本のクロスカントリー用スキー板の上に座るための装置を取り付け座位で行うクロスカントリースキーです。

参加者募集

シットスキー  
体験会

未経験者～初心者向けの体験会です。

申込締切

2020年1月9日(木)まで

会場

中島体育センター(札幌市中央区中島公園1-5)

定員

20名(定員を超える場合は下肢に障がいのある方を優先)

対象

小学生以上(障がいの有無に関わらずどなたでも)

講師

荒井秀樹氏(パラノルディックスキー日本チームGM/北海道エネルギー(株)パラスキー部監督)他3名

参加料

無料

協力

北海道エネルギー(株)パラスキー部

参加  
無料

日時

2020年

2月11日 火・祝

10:00~13:30

## バイスキーとは

2本のアルペンスキー板の上に座るための装置を取り付け座位で行うアルペンスキーです。

参加者募集

バイスキー  
体験会

未経験者～初心者向けの体験会です。

申込締切

2020年1月30日(木)まで

会場

藤野野外スポーツ交流施設(Fu's snow area)  
(札幌市南区藤野473-1)

定員

8名(定員を超える場合は下肢に障がいのある方を優先)

対象

小学生以上(障がいの有無に関わらずどなたでも)

講師

札幌身体障害者スキー協会会員2名 参加料 無料

主催：札幌市

お問合せ先



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 事業課 企画係 (011-530-5562)

お申込み方法に  
ついては裏面を  
ご覧ください。➡

## 共通申込方法

**kikaku@shsf.jp** までメールにてお申込みください。

## メールへの記載事項

- ① 体験会名 ② 氏名(ふりがな) ③ 生年月日 ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号 ⑥ 障がいの有無(有りの場合障がいの内容)
- ⑦ 日頃の車いすの利用の有無
- ⑧ JR札幌駅からFu'sまでの往復送迎バスの利用有無(バイスキー体験のみ)

## 申込締切

**シットスキー体験会 2020年1月9日(木)まで**

**バイスキー体験会 2020年1月30日(木)まで**

### ● 当日の持ち物・服装

屋外での体験を行いますので、スキーウェア、帽子、手袋などの暖かい服装のご用意をお願いいたします。昼食は各自ご用意願います。

お知らせ

## 指導者養成講習会

もあります!

2日間

### シットスキー 指導者養成講習会

申込締切 2020年1月9日(木)まで

日時 2020年1月18日(土)~19日(日)  
各日 10:00~15:00

会場 中島体育センター  
(札幌市中央区中島公園1-5)

### バイスキー 指導者養成講習会

申込締切 2019年12月12日(木)まで

日時 2019年12月21日(土)~22日(日)  
各日 9:30~14:30

会場 藤野野外スポーツ交流施設  
Fu's snow area (札幌市南区藤野473-1)

主催：札幌市

お問合せ先



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 事業課 企画係 (011-530-5562)