

体育館利用モニター募集!!  
裏面もご覧ください。

# 障がい者スポーツ Let's体験会



札幌市では、各区体育館において、障がい者スポーツの体験会を開催します。この機会にぜひ障がい者スポーツの魅力を感じてください!!

事前申込は不要です。上靴をご持参のうえ各会場へお越しください。

## ウィルチェアーラグビー

車いす（ウィルチェアー）に乗って戦うラグビーで、車いす同士のぶつかり合いが許された唯一のパラリンピック競技です。選手は四肢（手や足）に障がいがありますが、そう思えないほど激しく、また、戦略も見どころの競技です。



厚別区体育館 11月1日(木)18:30~20:15

厚別区厚別中央2条5丁目1-20

## フライングディスク

円盤（ディスク）を回転させて投げる競技です。ゴールを通過したディスクの数によって正確性を競う種目や、飛距離を競う種目など、さまざまな種目があります。



手稲区体育館 11月10日(土)14:00~16:00

手稲区曙2条1丁目2-46

## ポッチャ

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングと似ていますが、的を弾いて移動させることができるため、一味違う戦略・魅力がある競技です。



白石区体育館

11月18日(日)

18:30~20:30

白石区南郷通6丁目北1

北区体育館

12月23日(日)

18:30~20:30

北区新琴似8条2丁目1-25

## フラインドサッカー

キーパー以外の選手がアイマスクを着用してプレーするサッカーです。選手は鈴が入ったボールの転がる音や、ガイドやキーパーの声などから情報を得てプレーします。



西区体育館温水プール 西区発寒5条8丁目9-1

1月12日(土)10:30~11:30

## アンフティサッカー

上肢障がい者はキーパー、下肢障がい者はフィールドプレーヤーで行う7人制サッカーです。クラッチと呼ばれる杖を使いながら体を支え、振り子のように体を揺らしてボールを蹴ります。



南区体育館 1月26日(土)13:00~15:00

南区川治4条2丁目2-1

## みんなの遊び場

スポーツ用車いすを使ったボール運動やスラローム、鬼ごっこなどのほか、さまざまな運動遊具を使った楽しい活動を行います。主に小中学校の子ども向けの運動遊びです。障がいのあるお子さんも気軽に参加できます。



白石区体育館 2月2日(土)13:30~16:00

白石区南郷通6丁目北1

お問合せ



一般財団法人

さっぽろ健康スポーツ財団 経営管理課

住所:札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 電話:011-530-5560

ホームページ:<http://www.shsf.jp> ▶「SHSF」で検索

SAPP  
RO