

パラスポーツ体験会開催!!



ブラインドサッカー



車いすバスケット



デフバドミントン



チアダンス



ボッチャ



クオリティ



フライングディスク



みんなのあそびば



ローラーシットスキー



ゴールボール



各回先着30名様に
スポーツ飲料プレゼント!



体験会情報
はこちらから

協会公式
Instagram
でも情報配信
いたします!



参加無料!!

事前申込は不要です。開催時間内はいつでも入退場が可能です。
指導員やスタッフが補助しますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

No	種目	日程	時間	会場
1	ボッチャ	5月17日(土)	10:00~15:00	西区体育館温水プール/重量挙げ室
2	ゴールボール	6月8日(日)	13:30~16:30	清田区体育館温水プール/第1体育室
3	ボッチャ・クオリティ フライングディスク	6月28日(土)	13:30~16:30	白石区体育館/体育室
4	デフバドミントン	7月13日(日)	9:30~11:30	東区体育館/体育室
5	車いすバスケット	8月2日(土)	13:30~16:30	東区体育館/競技室A面
6	みんなのあそびば	8月11日(月・祝)	10:30~15:30 <small>※時間は前後する可能性があります</small>	北区体育館/競技室・体育室
7	ブラインドサッカー	8月23日(土)	13:30~16:30	清田区体育館温水プール/競技室A面
8	チアダンス <small>※事前申込制: 詳細は裏面</small>	9月6日(土)	14:00~15:00	手稲区体育館/体育室
9	クオリティ・ボッチャ ローラーシットスキー	9月23日(火・祝)	13:30~16:30	南区体育館/体育室

※会場情報や持ち物については裏面をご確認ください。 ※種目は変更となる可能性があります。

お問合せ先



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

スポーツ事業部事業課企画係

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 TEL: 011-530-5563 (平日9:00~17:00※土日祝は休み)

協力: 札幌市パラスポーツ指導者協議会、札幌市障がい者スポーツ協会、札幌ノースウィンド、ナマール北海道
北海道教育大学、チャレンジチア北海道、札幌デフバドミントンクラブ、mina*RICCA(ミナリッカ)



協会ホームページ

障がい者スポーツとは…？

障がい者スポーツは障がいのある人のために考えられたスポーツや障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表します。一般のスポーツのルールを一部変更したり、用具を用いて工夫したりすることで楽しく安全にスポーツを行えるようにしているほか、もともと障がいのある人のために考え出されたスポーツもあります。最近では障がいの有無に関わらず共に楽しめるという点も注目されています。

会場情報



西区体育館温水プール／重量挙げ室

札幌市西区発寒5条8丁目9-1
TEL:011-662-2149
駐車場:約150台(うち身障者用3台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり



清田区体育館温水プール／第1体育室

札幌市清田区平岡1条5丁目4-1
TEL:011-882-9500
駐車場:約140台(うち身障者用3台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり

白石区体育館／体育室

札幌市白石区南郷通6丁目北1
TEL:011-861-4014
駐車場:約50台(うち身障者用2台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり



東区体育館／体育室

札幌市東区北27条東14丁目3-1
TEL:011-751-5250
駐車場:約80台(うち身障者用2台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり



南区体育館／競技室

札幌市南区川沿4条2丁目2-1
TEL:011-571-5171
駐車場:約110台(うち身障者用2台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり



北区体育館／競技室・体育室

札幌市北区新琴似8条2丁目1-25
TEL:011-763-1522
駐車場:約110台(うち身障者用2台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり

手稲区体育館／体育室

札幌市手稲区曙2条1丁目2-46
TEL:011-684-0088
駐車場:約100台(うち身障者用2台)
多目的トイレ:あり スロープ:あり



※駐車台数には限りがございますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力願います。満車の場合は駐車までに時間を要する場合がございます。

持ち物

- 動きやすい服装
- 上靴
- 靴袋（外靴を入れてご自身で管理ください）
- お飲み物（キャップ付きのもの）



チアダンスのお申し込みについて

チアダンスは事前のお申し込みが必要です。
右の二次元コード（Googleフォーム）より必要事項をご入力の上お申込みください。
定員：20名
申込締切：8月23日（土）まで
詳細につきましては、表面お問合せ先（011-530-5563）にお問合せください。



障がい者スポーツ体験会はまだまだ続きます！！

この体験会は令和8年3月まで続けて実施いたします。
いろいろな種目をご用意してお待ちしておりますので、お気軽にご参加ください！
日程に変更があった際には「体験会情報」でお知らせいたします。



後半はこのような種目を実施予定です・・・(変更となる可能性がございます)

・車いすラグビー ・ビームライフル ・パラアイスホッケー 車いすカーリング シットスキー etc.

前半で実施したボッチャやクロリティも実施予定です！