

参加  
無料



## パラアイスホッケーとは？

下肢に障がいを持つ人たちのために、「アイスホッケー」のルールを一部変更して行うスポーツです。「スレッジ」と呼ばれるスケートの刃を二枚付けた専用のそりに乗り、左右の手にスティックを一本ずつ持ってプレーします。試合は15分×3ピリオド制です。スティックにはピックと呼ばれるギザギザの金属とブレードがついており、「漕ぐ」動作で前に進みます。ブレード部分でパックを操り、パスを出したり、シュートを打ちます。アイスホッケー同様にボディチェック（体当たり）が認められており、「氷上の格闘技」と呼ばれるほど非常に激しいスポーツです

## 開催日

令和2年2月29日(土)

時間 10:00~13:00

会場 月寒体育館

札幌市豊平区月寒東1条8丁目

### 1 ミニ教室

【事前申し込み】

令和2年2月20日(木)まで

### 2 フリー体験

事前申し込み不要!

お気軽にご参加ください♪

内容の詳細、お申込み方法等については裏面をご覧ください。

# パラアイスホッケー 体験会

# 1

## ミニ教室

事前申し込み制

スレッジに乗り直線走行やターン、シュート等の基本的な動作、基礎知識等を指導者から学ぶ教室です。パラアイスホッケーの選手と交流もできます！各部の最後にはミニゲームも実施予定です！



**時間** 第1部 10:00～11:00

第2部 11:30～12:30

**対象** 小学生4年生以上で、両手でスティックを持ち、椅子に座ることが出来る方(障がいの有無に関わらず参加可能) ※応相談

**定員** 各部 10名(申込多数時は2/21に抽選)

**申込方法** [kikaku@shsf.jp](mailto:kikaku@shsf.jp) までメールにてお申込みください。

### メールへの記載事項

- ① 希望する時間(第1部か第2部か)
- ② 氏名(ふりがな) ③ 生年月日 ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号 ⑥ 障がいの有無(有りの場合障がいの内容)
- ⑦ 日頃の車いすの利用の有無

**申込締切**

**令和2年2月20日(木)まで**

# 2

## フリー体験

事前申し込み不要！

お気軽にご参加ください♪

スレッジ操作やシュート動作等を自由に楽しめる体験会です。(1回20分～30分程度)

**時間** 10:00～13:00

上記時間の中に会場にお越しください。

**対象** 小学生4年生以上で、両手でスティックを持ち、椅子に座ることが出来る方(障がいの有無に関わらず参加可能) ※応相談



当日は手袋や帽子などの暖かい服装のご用意をお願いいたします。

写真提供：Team Paramount Adventure 武田 功